

2025年10月20日--10月24日学生午餐菜单

星期	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色		
星期一	五香牛肉丝	牛肉丝120g洋葱10g	鸭边腿120g香干10g	盐煎肉	农家菜饭	青菜10g咸肉10g大米80g
	宫保肉丁	肉丁120g笋丁10g	猪排100g	芹菜干丝肉丝	葱烤大排	成品大排150g
	芹菜干丝肉丝	芹菜90g干丝15g肉丝25g	芹菜干丝肉丝	手撕包菜	芹菜干丝肉丝	芹菜90g干丝15g肉丝25g
	手撕包菜	卷心菜130g	手撕包菜	番茄蛋汤	手撕包菜	卷心菜130g
	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g	番茄蛋汤	南瓜饭	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g
	酸奶	一杯	酸奶	酸奶	酸奶	一杯
星期二	珍珠肉圆	肉米120g糯米10g	咖喱鸡块	红烩牛肉	意大利螺旋粉	意大利螺旋粉1000g西芹5g洋葱5g胡萝卜5g肉米15g
	俄罗斯牛柳	青甜椒5g红甜椒5g牛柳120g	香肠炒蛋	干锅千页豆腐	盐焗鸡腿	鸡边腿150g
	干锅千页豆腐	干页豆腐110g青椒5g洋葱10g木耳5g	干锅千页豆腐	大白菜油豆腐	干锅千页豆腐	干页豆腐110g青椒5g洋葱10g木耳5g
	大白菜油豆腐	大白菜120g油豆腐10g	大白菜油豆腐	豆腐肉丝蛋花汤	大白菜油豆腐	大白菜120g油豆腐10g
	豆腐肉丝蛋花汤	老豆腐40g肉丝10g鸡蛋10g	豆腐肉丝蛋花汤	血糯米饭	豆腐肉丝蛋花汤	老豆腐40g肉丝10g鸡蛋10g
	水果	一个	水果	水果	水果	一个
星期三	京酱肉丝	笋丝10g肉丝130g京葱5g	樱花果木鸭胸片130g	青椒松板肉	三丝炒面	油面100g鸡丝15g胡萝卜5g绿豆芽10g
	香烤鸡腿	鸡腿130g	香干10g带皮带骨肉120g	干锅花菜	糯米肋排	肋排150g糯米10g
	干锅花菜	花菜100g洋葱5g木耳5g青椒5g肉片25g	干锅花菜	炒生菜	干锅花菜	花菜100g洋葱5g木耳5g青椒5g肉片25g
	炒生菜	生菜130g	炒生菜	白菜鱼丸粉丝汤	炒生菜	生菜130g
	白菜鱼丸粉丝汤	大白菜30g鱼丸10g粉丝20g	白菜鱼丸粉丝汤	南瓜饭	白菜鱼丸粉丝汤	大白菜30g鱼丸10g粉丝20g
	酸奶	一杯	酸奶	酸奶	酸奶	一杯
星期四	溜肉段	猪瘦肉130g	黑椒肉片	肉片120g洋葱10g	牛肉炒饭	牛肉糜15g 芹菜5g胡萝卜5g洋葱5g大米100g
	地锅鸡	鸡边腿130g青椒5g洋葱5g土豆10g	椒盐排条	排条130g	香酥鸭块	鸭边腿150g
	黄芽菜肉丝	大白菜110g肉丝25g	黄芽菜肉丝	大白菜110g肉丝25g	黄芽菜肉丝	大白菜110g肉丝25g
	炒油麦菜	油麦菜130g	炒油麦菜	油麦菜130g	炒油麦菜	油麦菜130g
	牛肉粉丝汤	牛肉糜20g粉丝40g	牛肉粉丝汤	牛肉糜20g粉丝40g	牛肉粉丝汤	牛肉糜20g粉丝40g
	水果	一个	水果	水果	水果	一个
星期五	板栗烧肉	板栗20g带皮带骨肉110g	干锅猪柳	洋葱10g猪柳120g	白菜肉丝年糕	大白菜10g肉丝15g年糕100g
	咖喱鸡丁	鸡丁110g笋丁20g	黑椒鸡块	黑椒鸡块(5块)	豆豉蒸小排	小排150g豆豉10g
	番茄炒蛋	番茄90g鸡蛋40g	番茄炒蛋	番茄90g鸡蛋40g	番茄炒蛋	番茄90g鸡蛋40g
	炒素	香干10g胡萝卜5g卷心菜110g木耳5g	炒素	香干10g胡萝卜5g卷心菜110g木耳5g	炒素	香干10g胡萝卜5g卷心菜110g木耳5g
	罗宋汤	土豆20g红肠10g番茄20g卷心菜10g	罗宋汤	土豆20g红肠10g番茄20g卷心菜10g	罗宋汤	土豆20g红肠10g番茄20g卷心菜10g
	酸奶	一杯	酸奶	酸奶	酸奶	一杯