

2025年10月27日--10月31日学生午餐菜单

星期一	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色
	孜然肉片	肉片110g青椒10g洋葱10g	鸡边腿120g土豆10g	糖醋小排
	香干烧肉	香干10g带皮带骨肉120g	肉片120g洋葱10g	番茄炒蛋
	番茄炒蛋	番茄90g鸡蛋40g	番茄90g鸡蛋40g	大白菜炒素
	大白菜炒素	大白菜105g胡萝卜10g香干15g	大白菜105g胡萝卜10g香干15g	罗宋汤
	罗宋汤	红肠10g卷心菜10g土豆10g洋葱5g番茄25g	红肠10g卷心菜10g土豆10g洋葱5g番茄25g	香肠炒饭
	酸奶	一杯	一杯	酸奶
星期二	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色
	烤鸭胸片	樱花果木鸭胸片130g	黑椒鸡块	黑椒鸡块(5块)
	杏鲍菇牛柳	杏鲍菇10g牛柳120g	双椒牛仔粒	青甜椒10g红甜椒10g牛仔粒110g
	干锅花菜	花菜100g洋葱5g木耳5g青椒5g肉片25g	干锅花菜	花菜100g洋葱5g木耳5g青椒5g肉片25g
	番茄牛心菜	番茄10g卷心菜120g	番茄牛心菜	番茄10g卷心菜120g
	白菜鱼丸粉丝汤	大白菜30g鱼丸10g粉丝20g	白菜鱼丸粉丝汤	大白菜30g鱼丸10g粉丝20g
	水果	一个	水果	一个
星期三	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色
	菠萝咕咾肉	糖水菠萝10g咕咾肉120g	咖喱鸡丁	鸡丁120g笋丁10g
	清蒸鸭腿	鸭腿130g	红烧肉	带皮带骨肉130g
	麻婆豆腐	豆腐105g肉米25g	麻婆豆腐	豆腐105g肉米25g
	炒生菜	生菜130g	炒生菜	生菜130g
	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g
	酸奶	一杯	一杯	一杯
星期四	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色
	面筋烧扇贝	面筋20g扇贝100g胡萝卜10g	红烧大排	成品大排130g
	鱼香肉丝	肉丝120g笋丝10g	肉糜蒸蛋	肉米70g鸡蛋60g
	番茄土豆肉片	番茄10g土豆95g肉片25g	番茄土豆肉片	番茄10g土豆95g肉片25g
	芹菜干丝	芹菜110g干丝20g	芹菜干丝	芹菜110g干丝20g
	豆腐肉丝蛋花汤	豆腐30g肉丝15g鸡蛋15g	豆腐肉丝蛋花汤	豆腐30g肉丝15g鸡蛋15g
	水果	一个	水果	一个
星期五	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色
	新疆大盘鸡	鸡边腿120g土豆10g	蜜汁叉烧	叉烧肉130g
	洋葱猪柳	洋葱10g猪柳120g	香肠炒蛋	香肠80g鸡蛋50g
	黄瓜炒蛋	黄瓜90g鸡蛋40g	黄瓜炒蛋	黄瓜90g鸡蛋40g
	青椒绿豆芽	青椒10g绿豆芽120g	青椒绿豆芽	青椒10g绿豆芽120g
	番茄土豆小排汤	番茄20g土豆20g小排20g	番茄土豆小排汤	番茄20g土豆20g小排20g
	酸奶	一杯	一杯	一杯