

2025年10月13日--10月17日学生午餐菜单

星期一	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	糯米鸡腿	鸡腿100g	香干烧肉	香干10g带皮带骨肉90g	咖喱鸡块	鸡边腿130g土豆20g	夏威夷炒饭	胡萝卜5g芹菜5g肉米20g大米70g
	番茄肉片	番茄20g肉片80g	葱油贡丸	贡丸100g	黄豆芽粉丝肉丝	黄豆芽75g粉丝10g肉丝15g	杭椒牛柳	杭椒5g上浆牛柳95g
	黄豆芽粉丝肉丝	黄豆芽75g粉丝10g肉丝15g	黄豆芽粉丝肉丝	黄豆芽75g粉丝10g肉丝15g	炒生菜	生菜120g	黄豆芽粉丝肉丝	黄豆芽75g粉丝10g肉丝15g
	炒生菜	生菜120g	炒生菜	生菜120g	白菜鱼丸粉丝汤	白菜20g鱼丸10g粉丝5g	炒生菜	生菜120g
	白菜鱼丸粉丝汤	白菜20g鱼丸10g粉丝5g	白菜鱼丸粉丝汤	白菜20g鱼丸10g粉丝5g	血糯米饭	血糯米5g 大米95g	白菜鱼丸粉丝汤	白菜20g鱼丸10g粉丝5g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期二	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	糖醋小排	小排100g	干锅鸭块	鸭边腿100g	素鸡烧肉	素鸡20g带皮带骨肉150g	美式汉堡	鸡排80g 汉堡20g
	香辣鱼丸	鱼丸100g	椒盐排条	排条100g	黄瓜鸡片	黄瓜85g鸡片15g	意大利肉酱面	意大利面70g西芹5g胡萝卜5g洋葱5g肉米15g
	黄瓜鸡片	黄瓜85g鸡片15g	黄瓜鸡片	黄瓜85g鸡片15g	炒大白菜	大白菜120g	黄瓜鸡片	黄瓜85g鸡片15g
	炒大白菜	大白菜120g	炒大白菜	大白菜120g	番茄土豆小排汤	番茄10g土豆15g小排15g	炒大白菜	大白菜120g
	番茄土豆小排汤	番茄10g土豆15g小排15g	番茄土豆小排汤	番茄10g土豆15g小排15g	香肠炒饭	香肠15g胡萝卜5g鸡蛋5g大米75g	番茄土豆小排汤	番茄10g土豆15g小排15g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期三	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	桂花肉	桂花肉100g	宫爆肉丁	肉丁80g笋丁20g	椰香咖喱牛肉	牛肉130g土豆20g	干炒牛河	河粉75g青菜10g胡萝卜5g肉丝10g
	香干烧鸭块	香干15g鸭边腿85g	毛豆炒仔鸡	鸡边腿90g毛豆10g	番茄炒蛋	番茄35g鸡蛋65g	烤鸡全翅	鸡全翅90g
	番茄炒蛋	番茄35g鸡蛋65g	番茄炒蛋	番茄35g鸡蛋65g	青椒绿豆芽	青椒10g绿豆芽110g	番茄炒蛋	番茄35g鸡蛋65g
	青椒绿豆芽	青椒10g绿豆芽110g	青椒绿豆芽	青椒10g绿豆芽110g	冬瓜虾皮汤	冬瓜30g虾皮10g	青椒绿豆芽	青椒10g绿豆芽110g
	冬瓜虾皮汤	冬瓜30g虾皮10g	冬瓜虾皮汤	冬瓜30g虾皮10g	南瓜饭	南瓜10g大米90g	冬瓜虾皮汤	冬瓜30g虾皮10g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期四	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	菠萝咕咾肉	糖水菠萝10g咕咾肉90g	盐焗鸡	鸡边腿100g	沙姜鸡	鸡边腿150g	广式香肠炒饭	广式香肠15g胡萝卜5g鸡蛋5g大米75g
	肉糜蒸蛋	肉米65g鸡蛋35g	茶树菇牛柳	茶树菇10g牛柳90g	麻婆豆腐	老豆腐100g	粉蒸肋排	粉蒸粉10g 肋排90g
	麻婆豆腐	老豆腐100g	麻婆豆腐	老豆腐100g	炒油麦菜	油麦菜120g	麻婆豆腐	老豆腐100g
	炒油麦菜	油麦菜120g	炒油麦菜	油麦菜120g	罗宋汤	红肠10g卷心菜15g土豆15g	炒油麦菜	油麦菜120g
	罗宋汤	红肠10g卷心菜15g土豆15g	罗宋汤	红肠10g卷心菜15g土豆15g	南瓜饭	南瓜10g大米90g	罗宋汤	红肠10g卷心菜15g土豆15g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期五	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	杏鲍菇牛仔粒	杏鲍菇10g牛仔粒90g	黑椒鸡块	黑椒鸡块5块	鹌鹑蛋烧肉	鹌鹑蛋20g带皮带骨肉130g	白菜肉丝年糕	白菜10g肉丝10g年糕80g
	咖喱鸡丁	鸡丁90g笋丁10g	大蒜豆腐老鸭	大蒜5g豆腐干10g鸭边腿85g	西芹鸡片	西芹85g鸡片15g	香酥鸡腿	鸡腿100g
	西芹鸡片	西芹85g鸡片15g	西芹鸡片	西芹85g鸡片15g	手撕包菜	牛心菜120g	西芹鸡片	西芹85g鸡片15g
	手撕包菜	牛心菜120g	手撕包菜	牛心菜120g	酸辣汤	豆腐15g笋丝10g鸡蛋5g肉丝10g	手撕包菜	牛心菜120g
	酸辣汤	豆腐15g笋丝10g鸡蛋5g肉丝10g	酸辣汤	豆腐15g笋丝10g鸡蛋5g肉丝10g	血糯米饭	血糯米5g 大米95g	酸辣汤	豆腐15g笋丝10g鸡蛋5g肉丝10g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯