2025年11月10日--11月14日学生午餐菜单

星期一	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	小炒黄牛肉	牛肉片120g 芹菜10g	宫爆鸡丁	鸡丁120g笋丁10g	鲍鱼烧肉	鲍鱼25g带皮带骨方肉125g	卷心菜肉丝炒面	卷心菜10g肉丝15g胡萝卜10g油面105g
	板栗烧肉	带皮带骨方肉120g板栗10g	蚝油肉片	肉片120g洋葱10g	番茄炒蛋	番茄90g鸡蛋40g	走油肉	带皮带骨方肉150g
	番茄炒蛋	番茄90g鸡蛋40g	番茄炒蛋	番茄90g鸡蛋40g	香菇炒油菜	青油菜120g 香菇10g	番茄炒蛋	番茄90g鸡蛋40g
	香菇炒油菜	青油菜120g 香菇10g	香菇炒油菜	青油菜120g 香菇10g	紫菜鱼丸蛋花汤	紫菜20g鱼丸20g鸡蛋20g	香菇炒油菜	青油菜120g 香菇10g
	紫菜鱼丸蛋花汤	紫菜20g鱼丸20g鸡蛋20g	紫菜鱼丸蛋花汤	紫菜20g鱼丸20g鸡蛋20g	小葱蛋炒饭	小葱5g鸡蛋25g大米100g	紫菜鱼丸蛋花汤	紫菜20g鱼丸20g鸡蛋20g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期二	**A套餐**		**B套餐**		**盖浇饭**		**特色**	
	葱油鸡腿	鸡腿130g	咖喱鸡块	鸡边腿120g土豆10g	糖醋肉排	肋排150g	奶油培根螺旋粉	意大利螺旋粉100g培根10g蘑菇10g
	茄汁排条	大排排条130g番茄酱10g	豆干烧肉	豆腐干10g带皮带骨方肉120g	肉米豆腐	豆腐105g肉米25g	辣子鸭块	鸭边腿150g
	肉米豆腐	豆腐105g肉米25g	肉米豆腐	豆腐105g肉米25g	大白菜炒素	大白菜100g香菇10g胡萝卜10g木耳10g	肉米豆腐	豆腐105g肉米25g
	大白菜炒素	大白菜100g香菇10g胡萝卜10g木耳10g	大白菜炒素	大白菜100g香菇10g胡萝卜10g木耳10g	玉米小排汤	玉米40g小排20g	大白菜炒素	大白菜100g香菇10g胡萝卜10g木耳10g
	玉米小排汤	玉米40g小排20g	玉米小排汤	玉米40g小排20g	小米饭	小米10g大米80g	玉米小排汤	玉米40g小排20g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期三	**A套餐**		**B套餐**		**盖浇饭**		**特色**	
	红烧大排	成品大排130g	洋葱牛柳	上浆牛柳120g洋葱10g	番茄牛腩	番茄20g牛腩130g	牛肉炒饭	牛肉粒20g大米90g胡萝卜5g芹菜5g
	咖喱鱼蛋	鱼丸130g	椒盐咕咾肉	咕咾肉130g	三鲜鱼面筋	大白菜100g鱼面筋25g黑木耳5g	奥尔良鸡腿	奥尔良鸡腿150g
	三鲜鱼面筋	大白菜100g鱼面筋25g黑木耳5g	三鲜鱼面筋	大白菜100g鱼面筋25g黑木耳5g	芹菜百叶丝	芹菜110g百叶丝20g	三鲜鱼面筋	大白菜100g鱼面筋25g黑木耳5g
	芹菜百叶丝	芹菜110g百叶丝20g	芹菜百叶丝	芹菜110g百叶丝20g	罗宋汤	卷心菜25g土豆20g红肠10g洋葱5g	芹菜百叶丝	芹菜110g百叶丝20g
	罗宋汤	卷心菜25g土豆20g红肠10g洋葱5g	罗宋汤	卷心菜25g土豆20g红肠10g洋葱5g	腊肠饭	腊肉5g大米110g	罗宋汤	卷心菜25g土豆20g红肠10g洋葱5g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期四	**A套餐**		**B套餐**		**盖浇饭**		**特色**	
	油方烧肉	油方10g带皮带骨方肉120g	杏鲍菇牛仔粒	杏鲍菇10g牛仔粒120g	干煸鱿鱼花	鱿鱼花140g青椒5g洋葱5g	咸肉菜饭	青菜10g咸肉10g大米110g
	香肠炒蛋	香肠50g鸡蛋80g	鱼香肉丝	肉丝120g笋丝10g	干锅包菜	卷心菜120g 木耳5g香干5g	奥尔良烤翅	叉烧肉150g
	干锅包菜	卷心菜120g 木耳5g香干5g	干锅包菜	卷心菜120g 木耳5g香干5g	炒生菜	生菜130g	干锅包菜	卷心菜120g 木耳5g香干5g
	炒生菜	生菜130g	炒生菜	生菜130g	豆腐蛋花汤	豆腐40鸡蛋10g肉丝10g	炒生菜	生菜130g
	豆腐蛋花汤	豆腐40鸡蛋10g肉丝10g	豆腐蛋花汤	豆腐40鸡蛋10g肉丝10g	血糯米饭	血糯米20g大米120g	豆腐蛋花汤	豆腐40鸡蛋10g肉丝10g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期五	**A套餐**		**B套餐**		**盖浇饭**		**特色**	
	椒盐牛肉片	牛肉片130g	鹌鹑蛋烧肉	鹌鹑蛋20g带皮带骨方肉110g	椰香咖喱牛肉	牛前肉140g土豆10g	白菜肉丝炒年糕	大白菜10g肉丝15g年糕100g
	咖喱鸡丁	笋丁10g鸡丁120g	盐水鸡腿	鸡腿130g	干锅花菜	花菜120g洋葱5g青椒5g	美式汉堡	黄金鸡排90g汉堡一个
	干锅花菜	花菜120g洋葱5g青椒5g	干锅花菜	花菜120g洋葱5g青椒5g	炒油麦菜	油麦菜130g	干锅花菜	花菜120g洋葱5g青椒5g
	炒油麦菜	油麦菜130g	炒油麦菜	油麦菜130g	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g	炒油麦菜	油麦菜130g
	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g	腊肉饭	腊肉5g大米110g	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯