

2025年11月3日--11月7日学生午餐菜单

星期一	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	番茄肉片	肉片120g番茄10g	豆豉大排	成品大排130g豆豉5g	芋艿烧肉	鲜芋艿20g带皮带骨肉130g	意大利培根弯管粉	意大利弯管粉100g西芹5g洋葱5g胡萝卜5g培根15g
	双菇牛仔粒	杏鲍菇10g香菇10g牛仔粒110g	鱼香肉丝	肉丝120g笋丝10g	麻婆豆腐	豆腐105g肉米25g	脆皮鸡腿	鸡腿150g
	麻婆豆腐	豆腐105g肉米25g	麻婆豆腐	豆腐105g肉米25g	青菜油面筋	青菜110g油面筋20g	麻婆豆腐	豆腐105g肉米25g
	青菜油面筋	青菜110g油面筋20g	青菜油面筋	青菜110g油面筋20g	西湖牛肉羹	牛肉糜15g鸡蛋20g鲜蘑菇5g鲜香菇5g	青菜油面筋	青菜110g油面筋20g
	西湖牛肉羹	牛肉糜15g鸡蛋30g鲜蘑菇5g鲜香菇5g	西湖牛肉羹	牛肉糜15g鸡蛋20g鲜蘑菇5g鲜香菇5g	腊肠饭	腊肠5g大米120g	西湖牛肉羹	牛肉糜15g鸡蛋20g鲜蘑菇5g鲜香菇5g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期二	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	糖醋小排	肋排130g	百叶结烧肉	百叶结20g带皮带骨肉110g	红烩牛肉	牛前肉140g土豆10g	三丝炒面	绿豆芽10g肉丝10g胡萝卜5g丝油面100g
	新疆大盘鸡	鸡边腿120g土豆10g	莴笋炖鸭块	莴笋10g鸭边腿120g	芹菜肉丝	芹菜110g肉丝20g	蒜香骨	肋排150g
	芹菜肉丝	芹菜110g肉丝20g	芹菜肉丝	芹菜110g肉丝20g	香菇白菜	大白菜120g香菇10g	芹菜肉丝	芹菜110g肉丝20g
	香菇白菜	大白菜120g香菇10g	香菇白菜	大白菜120g香菇10g	香鸭冬瓜扁尖汤	鸭边腿20g冬瓜30g扁尖10g	香菇白菜	大白菜120g香菇10g
	香鸭冬瓜扁尖汤	鸭边腿20g冬瓜30g扁尖10g	香鸭冬瓜扁尖汤	鸭边腿20g冬瓜30g扁尖10g	血糯米饭	血糯米10g大米80g	香鸭冬瓜扁尖汤	鸭边腿20g冬瓜30g扁尖10g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期三	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	椒盐虾	基围虾130g	咖喱鸡块	鸡边腿120g土豆10g	农家小炒肉	带皮带骨肉120g青椒5g洋葱5g	越南炒饭	盐水方腿10g洋葱5g大米130g
	培根炒蛋	培根50g鸡蛋80g	黑椒牛肉片	牛肉片110g洋葱10g青椒10g	甜椒杏鲍菇肉片	青甜椒10g杏鲍菇95g肉片25g	酱烧鸭腿	鸭边腿150g
	甜椒杏鲍菇肉片	青甜椒10g杏鲍菇95g肉片25g	甜椒杏鲍菇肉片	青甜椒10g杏鲍菇95g肉片25g	炒油麦菜	油麦菜130g	甜椒杏鲍菇肉片	青甜椒10g杏鲍菇95g肉片25g
	炒油麦菜	油麦菜130g	炒油麦菜	油麦菜130g	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g	炒油麦菜	油麦菜130g
	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g	腊肉饭	腊肉5g大米110g	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期四	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	俄罗斯牛柳	牛柳110g青椒10g洋葱10g	红烧肉圆	肉米130g	无锡肉排	肋排150g	奥尔良鸡丁炒饭	奥尔良鸡丁10g青甜椒5g红甜椒5g鸡蛋5g糖水菠萝5g大米100g
	椰香葡萄鸡腿	鸡腿130g	佛手瓜炒牛肉	牛肉120g佛手瓜10g	白菜香菇贡丸	大白菜100g香菇5g贡丸25g	蜜汁叉烧肉	叉烧肉150g
	白菜香菇贡丸	大白菜100g香菇5g贡丸25g	白菜香菇贡丸	大白菜100g香菇5g贡丸25g	炒生菜	生菜130g	白菜香菇贡丸	大白菜100g香菇5g贡丸25g
	炒生菜	生菜130g	炒生菜	生菜130g	罗宋汤	卷心菜20g土豆20g红肠10g番茄10g	炒生菜	生菜130g
	罗宋汤	卷心菜20g土豆20g红肠10g番茄10g	罗宋汤	卷心菜20g土豆20g红肠10g番茄10g	小米饭	小米20g大米120g	罗宋汤	卷心菜20g土豆20g红肠10g番茄10g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期五	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	肉糜蒸蛋	肉米100g鸡蛋30g	盐水鸭	鸭边腿130g	台式焖牛腩	牛前肉140g土豆10g	青菜肉丝炒年糕	青菜10g肉丝15g年糕100g
	菠萝咕咾肉	咕咾肉120g糖水菠萝10g	香干烧肉	香干10g带皮带骨肉120g	西兰花鸡片	西兰花105g鸡片25g	粉蒸肉排	粉蒸粉5g肋排150g
	西兰花鸡片	西兰花105g鸡片25g	西兰花鸡片	西兰花105g鸡片25g	手撕包菜	卷心菜130g	西兰花鸡片	西兰花105g鸡片25g
	手撕包菜	卷心菜130g	手撕包菜	卷心菜130g	白菜鱼丸粉丝汤	白菜30g鱼丸10g粉丝10g	手撕包菜	卷心菜130g
	白菜鱼丸粉丝汤	白菜30g鱼丸10g粉丝10g	白菜鱼丸粉丝汤	白菜30g鱼丸10g粉丝10g	小葱蛋炒饭	鸡蛋10g洋葱5g大米110g	白菜鱼丸粉丝汤	白菜30g鱼丸10g粉丝10g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯