

2025年11月17日--11月21日学生午餐菜单

星期一	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色
	香浓番茄烩鸡腿	番茄10g鸡腿120g	鸭边腿130g	意大利通心粉
	萝卜烧肉	萝卜10g带皮带骨肉120g	牛仔粒120g青椒10g	豉汁蒸排骨
	青椒山药木耳肉片	山药95g青椒5g木耳5g肉片25g	山药95g青椒5g木耳5g肉片25g	青椒山药木耳肉片
	炒素	卷心菜120g 胡萝卜5g香干5g油方5g	卷心菜120g 胡萝卜5g香干5g油方5g	炒素
	肉末豆腐蛋花汤	肉末15g豆腐35g鸡蛋10g	肉末15g豆腐35g鸡蛋10g	肉末豆腐蛋花汤
	酸奶	一杯	一杯	酸奶
星期二	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色
	烤麸烧肉	烤麸10g带皮带骨肉120g	孜然肉片	咸肉菜饭
	咖喱鸡丁	鸡丁120g笋丁10g	俄罗斯牛柳	奥尔良鸡腿
	三鲜鱼面筋	大白菜100g鱼面筋25g黑木耳5g	三鲜鱼面筋	三鲜鱼面筋
	炒生菜	生菜130g	炒生菜	炒生菜
	冬瓜小排汤	冬瓜40g小排20g	冬瓜小排汤	冬瓜小排汤
	水果	一个	水果	水果
星期三	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色
	菠萝咕咾肉	糖水菠萝10g咕咾肉120g	银鱼炒蛋	三丝炒面
	宫爆鸡丁	上浆鸡丁120g笋丁10g	椰香咖喱鸡块	辣子鸭块
	番茄炒蛋	番茄85g鸡蛋45g	番茄炒蛋	番茄炒蛋
	青油菜炒油面筋	青油菜120g油面筋10g	青油菜炒油面筋	青油菜炒油面筋
	西湖牛肉羹	牛肉糜15g鸡蛋30g鲜蘑菇5g鲜香菇5g	西湖牛肉羹	西湖牛肉羹
	酸奶	一杯	一杯	一杯
星期四	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色
	洋葱猪柳	猪柳120g洋葱10g	蜜汁叉烧	咖喱牛肉炒饭
	盐水鸡	鸡边腿130g	鱼香肉丝	奥尔良烤翅
	麻辣豆腐	豆腐105g肉末25g	麻辣豆腐	麻辣豆腐
	白菜炒素	白菜110g油方10g胡萝卜5g木耳5g	白菜炒素	白菜炒素
	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g	番茄蛋汤	番茄蛋汤
	水果	一个	水果	水果
星期五	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色
	黑椒鸡块	黑椒鸡块5块	土豆烧肉	青菜肉丝炒年糕
	杏鲍菇牛柳	上浆牛柳120g杏鲍菇10g	盐水鸡腿	盐煎肉
	黄瓜炒蛋	黄瓜100g鸡蛋30g	黄瓜炒蛋	黄瓜炒蛋
	炒油麦菜	油麦菜130g	炒油麦菜	炒油麦菜
	罗宋汤	红肠10g卷心菜35g土豆10g洋葱5g	罗宋汤	罗宋汤
	酸奶	一杯	一杯	一杯