2025年12月22日—12月26日学生午餐菜单

星期一	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	菠萝咕咾肉	糖水菠萝10g咕咾肉120g	杏鲍菇牛仔粒	杏鲍菇10g牛仔粒120g	咖喱牛肉土豆	牛前肉130g土豆20g	意大利肉酱面	意大利面105g芹菜5g胡萝卜5g肉米15g
	小炒黄牛肉	牛肉片120g芹菜10g小米椒5g	肉糜蒸蛋	肉米70g鸡蛋60g	番茄炒蛋	番茄90g鸡蛋40g	糯米肉排	糯米10g肋排140g
	番茄炒蛋	番茄90g鸡蛋40g	番茄炒蛋	番茄90g鸡蛋40g	青菜油面筋	青菜120g油面筋10g	番茄炒蛋	番茄90g鸡蛋40g
	青菜油面筋	青菜120g油面筋10g	青菜油面筋	青菜120g油面筋10g	萝卜肉圆汤	萝卜45g肉圆15g	青菜油面筋	青菜120g油面筋10g
	萝卜肉圆汤	萝卜45g肉圆15g	萝卜肉圆汤	萝卜45g肉圆15g	小葱炒饭	香肠10g小葱5g鸡蛋5g　大米95g	萝卜肉圆汤	萝卜45g肉圆15g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期二	**A套餐**		**B套餐**		**盖浇饭**		**特色**	
	鱼香肉丝	肉丝120g笋丝10g	红烧肉	五花肉130g	糖醋肋排	肋排150g	奥尔良烤鸡腿	奥尔良鸡腿150g
	咖喱鸡块	鸡边腿120g土豆10g	马桥香干老鸭	鸭边腿120g马桥香干10g	干锅花菜	花菜100g洋葱5g肉片25g	广式香肠炒饭	广式香肠15g鸡蛋10g大米105g
	干锅花菜	花菜100g洋葱5g肉片25g	干锅花菜	花菜100g洋葱5g肉片25g	炒生菜	生菜130g	干锅花菜	花菜100g洋葱5g肉片25g
	炒生菜	生菜130g	炒生菜	生菜130g	香鸭扁尖冬瓜汤	鸭边腿15g扁尖10g冬瓜35g	炒生菜	生菜130g
	香鸭扁尖冬瓜汤	鸭边腿15g扁尖10g冬瓜35g	香鸭扁尖冬瓜汤	鸭边腿15g扁尖10g冬瓜35g	血糯米饭	血糯米5g　大米95g	香鸭扁尖冬瓜汤	鸭边腿15g扁尖10g冬瓜35g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期三	**A套餐**		**B套餐**		**盖浇饭**		**特色**	
	盐水虾	基围虾130g	培根炒蛋	培根40g鸡蛋90g	酱鸭腿	鸭腿150g	三丝炒面	青菜10g肉丝15g油面105g
	鹌鹑蛋烧肉	鹌鹑蛋10g五花肉120g	宫爆鸡丁	鸡丁120g笋丁10g	麻婆豆腐	豆腐105g肉米25g	辣子鸡块	鸡边腿150g
	麻婆豆腐	豆腐105g肉米25g	麻婆豆腐	豆腐105g肉米25g	塔菜笋片	塔菜120g笋片10g	麻婆豆腐	豆腐105g肉米25g
	塔菜笋片	塔菜120g笋片10g	塔菜笋片	塔菜120g笋片10g	玉米猪骨汤	玉米40g猪骨20g	塔菜笋片	塔菜120g笋片10g
	玉米猪骨汤	玉米40g猪骨20g	玉米猪骨汤	玉米40g猪骨20g	腊肠饭	腊肠10g大米110g	玉米猪骨汤	玉米40g猪骨20g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期四	**A套餐**		**B套餐**		**盖浇饭**		**特色**	
	蚝油牛肉片	牛肉片120g洋葱10g	红烧肉圆	肉米130g	扇贝烧面筋	扇贝65g油面筋65g胡萝卜20g	咸肉菜饭	咸肉5g青菜10g大米115g
	翡翠鱿鱼花	青椒10g鱿鱼花120g	新疆大盘鸡	鸡边腿120g土豆10g	干锅千页豆腐	千页豆腐95g洋葱5g青椒5g肉片25g	黑椒鸡块	黑椒鸡块5块
	干锅千页豆腐	千页豆腐95g洋葱5g青椒5g肉片25g	干锅千页豆腐	千页豆腐95g洋葱5g青椒5g肉片25g	炒油麦菜	油麦菜130g	干锅千页豆腐	千页豆腐95g洋葱5g青椒5g肉片25g
	炒油麦菜	油麦菜130g	炒油麦菜	油麦菜130g	豆腐肉米蛋花汤	豆腐35g 肉米15g鸡蛋10g	炒油麦菜	油麦菜130g
	豆腐肉米蛋花汤	豆腐35g 肉米15g鸡蛋10g	豆腐肉米蛋花汤	豆腐35g 肉米15g鸡蛋10g	小米饭	小米10g大米90g	豆腐肉米蛋花汤	豆腐35g 肉米15g鸡蛋10g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期五	**A套餐**		**B套餐**		**盖浇饭**		**特色**	
	红烧肋排	肋排130g	素鸡烧鸭	素鸡10g鸭边腿120g	番茄牛腩	番茄10g牛肉110g土豆10g	白菜肉丝年糕	白菜10g肉丝10g年糕80g
	盐焗鸡腿	鸡腿130g	小酥肉	小酥肉130g	三鲜鱼面筋	大白菜105g鱼面筋25g	烤鸡全翅	奥尔良鸡全翅150g
	三鲜鱼面筋	大白菜105g鱼面筋25g	三鲜鱼面筋	大白菜105g鱼面筋25g	双色青甘蓝	胡萝卜10g牛心菜120g	三鲜鱼面筋	大白菜105g鱼面筋25g
	双色青甘蓝	胡萝卜10g牛心菜120g	双色青甘蓝	胡萝卜10g牛心菜120g	牛肉油豆腐粉丝汤	牛肉15g油豆腐15g粉丝30g	双色青甘蓝	胡萝卜10g牛心菜120g
	牛肉油豆腐粉丝汤	牛肉15g油豆腐15g粉丝30g	牛肉油豆腐粉丝汤	牛肉15g油豆腐15g粉丝30g	腊肠饭	香肠5g　大米95g	牛肉油豆腐粉丝汤	牛肉15g油豆腐15g粉丝30g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯