

2025年12月15日--12月19日学生午餐菜单

星期	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色
星期一	素鸡烧肉	素鸡10g 五花肉10g	排骨130g	黄豆焖猪脚
	咖喱鸡块	鸡边腿120g 土豆10g	鸡柳130g	干锅花菜
	干锅花菜	花菜100g 肉片25g 洋葱5g	花菜100g 肉片25g 洋葱5g	青菜油面筋
	青菜油面筋	青菜120g 油面筋10g	青菜120g 油面筋10g	番茄蛋汤
	番茄蛋汤	番茄40g 鸡蛋20g	番茄40g 鸡蛋20g	香肠炒饭
	酸奶	一杯	一杯	酸奶
星期二	盐水虾	基围虾130g	杏鲍菇牛仔粒	咖喱土豆牛肉
	糖醋小排	小排130g	鱼香肉丝	麻婆豆腐
	麻婆豆腐	豆腐105g 肉25g	麻婆豆腐	大白菜炒素
	大白菜炒素	大白菜120g 香干5g 胡萝卜5g	大白菜炒素	玉米猪骨汤
	玉米猪骨汤	玉米40g 猪骨20g	玉米猪骨汤	血糯米饭
	水果	一个	水果	水果
星期三	红烧大排	原切大排130g	彩椒牛柳	无锡排骨
	香肠炒蛋	香肠50g 鸡蛋80g	炸鸡米花	腐竹卷心菜肉片
	腐竹卷心菜肉片	腐竹5g 卷心菜100g 肉片25g	腐竹卷心菜肉片	炒生菜
	炒生菜	生菜130g	炒生菜	番茄冬瓜肉圆汤
	番茄冬瓜肉圆汤	番茄5g 冬瓜40g 肉圆15g	番茄冬瓜肉圆汤	腊肉饭
	酸奶	一杯	酸奶	酸奶
星期四	杭椒牛柳	杭椒10g 牛柳120g	菠萝咕咾肉	水煮牛肉
	宫爆鸡丁	鸡丁120g 笋丁10g	盐水鸡腿	三鲜肉皮
	三鲜肉皮	大白菜105g 肉皮25g	三鲜肉皮	手撕包菜
	手撕包菜	卷心菜130g	手撕包菜	豆腐肉丝蛋花汤
	豆腐肉丝蛋花汤	豆腐40g 肉丝10g 鸡蛋10g	豆腐肉丝蛋花汤	小米饭
	水果	一个	水果	水果
星期五	素鸡烧鸭	素鸡10g 鸭边腿120g	红烧肉	红烩牛肉
	孜然牛肉片	牛肉片120g 洋葱10g	烤鸭胸片	黄豆芽肉糜粉丝
	黄豆芽肉糜粉丝	黄豆芽95g 粉丝10g 肉25g	黄豆芽肉糜粉丝	塔菜笋片
	塔菜笋片	塔菜120g 笋片10g	塔菜笋片	罗宋汤
	罗宋汤	卷心菜20g 红肠10g 土豆30g	罗宋汤	腊肠饭
	酸奶	一杯	酸奶	酸奶