

2025年12月1日--12月5日学生午餐菜单

星期	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色		
星期一	番茄肉片	番茄10g肉片120g	豆腐大排	芋艿烧肉	鲜芋艿20g带皮带骨五花肉130g 豆腐105g肉米25g 青菜120g油面筋10g 牛肉糜15g鸡蛋30g鲜蘑菇5g鲜香菇5g 小葱5g香肠10g鸡蛋15g大米100g 一杯	
	双菇牛仔粒	杏鲍菇10g香菇10g牛仔粒110g	鱼香肉丝	麻婆豆腐		奶油培根意大利面
	麻婆豆腐	豆腐105g肉米25g	麻婆豆腐	青菜油面筋		脆皮鸡腿
	青菜油面筋	青菜120g油面筋10g	青菜油面筋	西湖牛肉羹		麻婆豆腐
	西湖牛肉羹	牛肉糜15g鸡蛋30g鲜蘑菇5g鲜香菇5g	西湖牛肉羹	小葱炒饭		青菜油面筋
	酸奶	一杯	酸奶	酸奶		西湖牛肉羹
星期二	糖醋小排	肋排130	百叶结烧肉	红烧牛肉	牛肉130g土豆20g 芹菜105g肉丝25g 大白菜120g香菇10g 鸭边腿20g冬瓜30g扁尖10g 血糯米饭 水果 一个	
	新疆大盘鸡	鸡边腿120g土豆10g	黑椒鸡块	芹菜肉丝		三丝炒面
	芹菜肉丝	芹菜105g肉丝25g	芹菜肉丝	香菇白菜		蒜香骨
	香菇白菜	大白菜120g香菇10g	香菇白菜	香鸭冬瓜扁尖汤		芹菜肉丝
	香鸭冬瓜扁尖汤	鸭边腿20g冬瓜30g扁尖10g	香鸭冬瓜扁尖汤	鸭边腿20g冬瓜30g扁尖10g		香菇白菜
	水果	一个	水果	一个		香鸭冬瓜扁尖汤
星期三	椒盐虾	基围虾130g	咖喱鸡块	红烧肉	带皮五花肉150g 甜椒10g杏鲍菇95g肉片25g 油麦菜130g 番茄40g鸡蛋20g 小米20g大米120g 一杯	
	培根炒蛋	培根50g鸡蛋80g	黑椒牛肉片	甜椒杏鲍菇肉片		越南炒饭
	甜椒杏鲍菇肉片	甜椒10g杏鲍菇95g肉片25g	甜椒杏鲍菇肉片	炒油麦菜		酱烧鸭腿
	炒油麦菜	油麦菜130g	炒油麦菜	番茄蛋汤		甜椒杏鲍菇肉片
	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g	番茄蛋汤	腊肉饭		炒油麦菜
	酸奶	一杯	酸奶	酸奶		番茄蛋汤
星期四	俄罗斯牛柳	青椒10g牛柳110g洋葱10g	红烧肉圆	无锡肉排	肋排150g 大白菜100 香菇5g贡丸25g 生菜130g 红肠10g卷心菜35g土豆10g洋葱5g 小米10g大米120g 一个	
	椰香葡国鸡	鸡边腿120g土豆10g	佛手瓜炒牛肉	白菜香菇贡丸		奥尔良鸡丁炒饭
	白菜香菇贡丸	大白菜100 香菇5g贡丸25g	白菜香菇贡丸	炒生菜		蜜汁叉烧肉
	炒生菜	生菜130g	炒生菜	罗宋汤		白菜香菇贡丸
	罗宋汤	红肠10g卷心菜35g土豆10g洋葱5g	罗宋汤	小米饭		炒生菜
	水果	一个	水果	水果		罗宋汤
星期五	肉糜蒸蛋	肉糜100g鸡蛋30g	盐水鸭	台式焖牛腩	牛前肉140g土豆10g 西兰花105g鸡片25g 卷心菜130g 大白菜30g鱼丸10g粉丝10g 腊肠20g大米110g 一杯	
	菠萝咕咾肉	咕咾肉120g糖水菠萝5g番茄酱5g	鹌鹑蛋烧肉	西兰花鸡片		青菜肉丝炒年糕
	西兰花鸡片	西兰花105g鸡片25g	西兰花鸡片	手撕包菜		粉蒸肉排
	手撕包菜	卷心菜130g	手撕包菜	白菜鱼丸粉丝汤		西兰花鸡片
	白菜鱼丸粉丝汤	大白菜30g鱼丸10g粉丝10g	白菜鱼丸粉丝汤	腊肠饭		手撕包菜
	酸奶	一杯	酸奶	酸奶		白菜鱼丸粉丝汤