

2025年9月8日--9月12日学生午餐菜单

星期一	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	香干烧肉	香干15g方肉65g	豆豉大排	大排80g豆豉5g	咖喱牛肉	牛前肉45g土豆35g	马来牛肉炒饭	牛肉糜10g洋葱5g胡萝卜5g芹菜5g大米75g
	新疆大盘鸡	鸡边腿80g土豆15g青椒5g洋葱5g	鱼香肉丝	肉丝85g笋丝15g	番茄炒蛋	番茄35g鸡蛋65g	香酥鸡腿	琵琶鸡腿80g
	番茄炒蛋	番茄35g鸡蛋65g	番茄炒蛋	番茄35g鸡蛋65g	炒青菜	青菜120g	番茄炒蛋	番茄35g鸡蛋65g
	炒青菜	青菜120g	炒青菜	青菜120g	番茄土豆小排汤	番茄10g土豆20g小排15g	炒青菜	青菜120g
	番茄土豆小排汤	番茄10g土豆20g小排15g	番茄土豆小排汤	番茄10g土豆20g小排15g	血糯米饭	血糯米75g	番茄土豆小排汤	番茄10g土豆20g小排15g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期二	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	糖醋小排	小排80g	黑椒猪柳	猪柳80g洋葱10g	南乳烧肉	方肉80g	意大利通心粉	番茄5g香菇5g芹菜5g肉米10g通心粉75g
	沙茶肉片	肉片85g 青椒15g	炸鱼排	鱼排2块	烂糊肉丝	大白菜70g肉丝30g	豆豉排骨	排骨80g豆豉5g
	烂糊肉丝	大白菜70g肉丝30g	烂糊肉丝	大白菜70g肉丝30g	芹菜干丝	芹菜90g干丝10g	烂糊肉丝	大白菜70g肉丝30g
	芹菜干丝	芹菜90g干丝10g	芹菜干丝	芹菜90g干丝10g	荠菜豆腐肉丝汤	荠菜5g老豆腐25g肉丝10g	芹菜干丝	芹菜90g干丝10g
	荠菜豆腐肉丝汤	荠菜5g老豆腐25g肉丝10g	荠菜豆腐肉丝汤	荠菜5g老豆腐25g肉丝10g	紫薯饭	紫薯10g大米90g	荠菜豆腐肉丝汤	荠菜5g老豆腐25g肉丝10g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期三	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	香脆藕夹	藕夹2块	烤鸡全翅	奥尔良鸡全翅1个	花生肉丁	能量：606.3	肉丝炒面	油面65g肉丝15g绿豆芽10g胡萝卜10g
	京酱肉片	笋片15g肉片85g	菠萝咕咾肉	咕咾肉80g糖水菠萝5g	咸肉毛豆冬瓜	咸肉10g毛豆5g冬瓜85g	百叶结烧肉	百叶结20g方肉80g
	咸肉毛豆冬瓜	咸肉10g毛豆5g冬瓜85g	咸肉毛豆冬瓜	咸肉10g毛豆5g冬瓜85g	牛心菜木耳	牛心菜95g木耳5g	咸肉毛豆冬瓜	咸肉10g毛豆5g冬瓜85g
	牛心菜木耳	牛心菜95g木耳5g	牛心菜木耳	牛心菜95g木耳5g	番茄蛋汤	番茄30g鸡蛋10g	牛心菜木耳	牛心菜95g木耳5g
	番茄蛋汤	番茄30g鸡蛋10g	番茄蛋汤	番茄30g鸡蛋10g	香肠炒饭	香肠10g胡萝卜5g芹菜5g大米75g	番茄蛋汤	番茄30g鸡蛋10g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期四	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	虾仁炒蛋	虾仁30g鸡蛋70g	肉糜蒸蛋	肉糜40g鸡蛋60g	川香小炒肉	方肉85g洋葱10g青椒5g	炒河粉	河粉65g绿豆芽10g胡萝卜10g肉丝15g
	咖喱鱼蛋	鱼丸8个	素鸡烧鸭块	素鸡20g鸭块70g	番茄土豆肉片	番茄10g土豆75g肉片15g	汉堡包	鸡排汉堡100g
	番茄土豆肉片	番茄10g土豆75g肉片15g	番茄土豆肉片	番茄10g土豆75g肉片15g	香菇大白菜	香菇5g大白菜95g	番茄土豆肉片	番茄10g土豆75g肉片15g
	香菇大白菜	香菇5g大白菜95g	香菇大白菜	香菇5g大白菜95g	牛肉粉丝汤	牛肉10g粉丝3g	香菇大白菜	香菇5g大白菜95g
	牛肉粉丝汤	牛肉10g粉丝3g	牛肉粉丝汤	牛肉10g粉丝3g	绿豆百合饭	绿豆5g百合5g大米90g	牛肉粉丝汤	牛肉10g粉丝3g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期五	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	茄汁排条	排条90g	盐水虾	基围虾80g	鹌鹑蛋烧肉	鹌鹑蛋20g方肉80g	白菜炒年糕	大白菜15g肉丝15g年糕70g
	烤鸭胸片	鸭胸片90g	酱爆肉丁	笋丁15g肉丁85g	山药木耳肉片	山药80g木耳5g肉片15g	糯米鸡	糯米5g鸡块90g
	山药木耳肉片	山药80g木耳5g肉片15g	山药木耳肉片	山药80g木耳5g肉片15g	干锅包菜	包菜100g	山药木耳肉片	山药80g木耳5g肉片15g
	干锅包菜	包菜100g	干锅包菜	包菜100g	罗宋汤	卷心菜15g红肠10g土豆5g洋葱5g番茄5g	干锅包菜	包菜100g
	罗宋汤	卷心菜15g红肠10g土豆5g洋葱5g番茄5g	罗宋汤	卷心菜15g红肠10g土豆5g洋葱5g番茄5g	南瓜麦片饭	南瓜10g麦片5g大米85g	罗宋汤	卷心菜15g红肠10g土豆5g洋葱5g番茄5g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯