

2025年9月15日--9月19日学生午餐菜单

星期一	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	小炒黄牛肉	芹菜15g牛肉片85g	酱烧肉圆	肉末80g	鹌鹑蛋烧肉	鹌鹑蛋15g带皮带骨肉65g	意大利通心粉	意大利面65g肉末15g西芹5g胡萝卜5g洋葱5g
	虾仁炒方腿	虾仁50g方腿20g粟米10g青豆10g	奶香霸王鱼条	鲑鱼条80g	番茄炒蛋	番茄35g鸡蛋65g	香酥鸡腿	鸡腿100g
	番茄炒蛋	番茄35g鸡蛋65g	番茄炒蛋	番茄35g鸡蛋65g	炒生菜	生菜110g	番茄炒蛋	番茄35g鸡蛋65g
	炒生菜	生菜110g	炒生菜	生菜110g	黄豆猪骨汤	黄豆25g排骨15g	炒生菜	生菜110g
	黄豆猪骨汤	黄豆25g排骨15g	黄豆猪骨汤	黄豆25g排骨15g	菠萝炒饭	菠萝10g鸡蛋5g大米75g	黄豆猪骨汤	黄豆25g排骨15g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期二								
	茶树菇牛柳	茶树菇10g牛柳80g	葱烤大排	大排80g	番茄肋排	番茄10g肋排80g	咖喱鸡丁炒饭	洋葱5g胡萝卜5g西芹5g鸡丁10g大米75g
	香脆藕夹	藕夹2个	香肠炒蛋	香肠30g鸡蛋70g	三鲜方腿肉皮	大白菜85g肉皮10g方腿5g	辣子鸭块	鸭腿80g
	三鲜方腿肉皮	大白菜85g肉皮10g方腿5g	三鲜方腿肉皮	大白菜85g肉皮10g方腿5g	双色卷心菜	卷心菜90g胡萝卜10g	三鲜方腿肉皮	大白菜85g肉皮10g方腿5g
	双色卷心菜	卷心菜90g胡萝卜10g	双色卷心菜	卷心菜90g胡萝卜10g	罗宋汤	红肠10g土豆15g卷心菜20g	双色卷心菜	卷心菜90g胡萝卜10g
	罗宋汤	红肠10g土豆15g卷心菜20g	罗宋汤	红肠10g土豆15g卷心菜20g	血糯米饭	血糯米75	罗宋汤	红肠10g土豆15g卷心菜20g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期三								
	红烧肉	带皮带骨肉80g	白切鸡	鸡腿90g	红烩牛肉	牛肉45g土豆35g	三丝炒面	绿豆芽15g胡萝卜5g上浆肉丝15g油面65g
	特色烤叉烧肉	叉烧肉80g	小酥肉	小酥肉90g	青椒杏鲍菇肉片	青椒5g杏鲍菇65g肉片30g	蒜香骨	肋排80g
	青椒杏鲍菇肉片	青椒5g杏鲍菇65g肉片30g	青椒杏鲍菇肉片	青椒5g杏鲍菇65g肉片30g	芹菜干丝	芹菜90g干丝10g	青椒杏鲍菇肉片	青椒5g杏鲍菇65g肉片30g
	芹菜干丝	芹菜90g干丝10g	芹菜干丝	芹菜90g干丝10g	酸辣汤	豆腐25g肉丝10g笋丝5g	芹菜干丝	芹菜90g干丝10g
	酸辣汤	豆腐25g肉丝10g笋丝5g	酸辣汤	豆腐25g肉丝10g笋丝5g	小米饭	小米10g大米90g	酸辣汤	豆腐25g肉丝10g笋丝5g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期四								
	菠萝咕咾肉	菠萝5g咕咾肉90g	留香鸭	鸭腿90g	小炒肉	方肉85g洋葱10g青椒5g	广式香肠炒饭	广式香肠15g胡萝卜5g鸡蛋5g大米75g
	多肉烤肠	多肉烤肠80g	青椒牛仔粒	青椒10g牛仔粒80g	马蹄肉片	马蹄70g肉片30g	黑椒鸡块	黑椒鸡块4块
	马蹄肉片	马蹄70g肉片30g	马蹄肉片	马蹄70g肉片30g	黄豆芽油豆腐	黄豆芽80g油豆腐10g	马蹄肉片	马蹄70g肉片30g
	黄豆芽油豆腐	黄豆芽80g油豆腐10g	黄豆芽油豆腐	黄豆芽80g油豆腐10g	萝卜鸡块汤	白萝卜25g鸡腿15g	黄豆芽油豆腐	黄豆芽80g油豆腐10g
	萝卜鸡块汤	白萝卜25g鸡腿15g	萝卜鸡块汤	白萝卜25g鸡腿15g	山芋饭	山芋10g大米90g	萝卜鸡块汤	白萝卜25g鸡腿15g
	水果	一个	水果	一个	酸奶	一杯	水果	一个
星期五								
	咖喱鸡块	土豆15g鸡腿85g	宫爆肉丁	肉丁85g笋丁15g	土豆烧肉	土豆10g带皮带骨肉80g	炒河粉	绿豆芽15g胡萝卜5g上浆肉丝15g河粉65g
	桂花肉	桂花肉80g	贵妃鸭片	鸭胸片80g	西兰花肉片	西兰花70g肉片30g	杭椒牛柳	杭椒10g牛柳80g
	西兰花肉片	西兰花70g肉片30g	西兰花肉片	西兰花70g肉片30g	酸辣白菜	大白菜100g	西兰花肉片	西兰花70g肉片30g
	酸辣白菜	大白菜100g	酸辣白菜	大白菜100g	白菜鱼丸粉丝汤	白菜20g鱼丸10g粉丝5g	酸辣白菜	大白菜100g
	白菜鱼丸粉丝汤	白菜20g鱼丸10g粉丝5g	白菜鱼丸粉丝汤	白菜20g鱼丸10g粉丝5g	南瓜饭	南瓜10g大米90g	白菜鱼丸粉丝汤	白菜20g鱼丸10g粉丝5g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯