

2025年9月28日--9月30日学生午餐菜单

星期日	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	肉糜蒸蛋	肉米35g鸡蛋65g	彩椒牛肉条	青甜椒10g红甜椒10g牛肉条80g	油豆腐红烧肉	油豆腐20g带皮带骨肉80g	意大利螺旋粉	肉米10g胡萝卜5g西芹5g洋葱5g螺旋粉75g
	茄香鸡块	鸡边腿90g土豆10g	烤鸭胸片	鸭胸片100g	麻婆豆腐	豆腐80g肉米20g	辣子鸭块	鸭边腿100g
	麻婆豆腐	豆腐80g肉米20g	麻婆豆腐	豆腐80g肉米20g	卷心菜胡萝卜	卷心菜90g胡萝卜10g	麻婆豆腐	豆腐80g肉米20g
	卷心菜胡萝卜	卷心菜90g胡萝卜10g	卷心菜胡萝卜	卷心菜90g胡萝卜10g	萝卜鸡块汤	白萝卜25g鸡边腿15g	卷心菜胡萝卜	卷心菜90g胡萝卜10g
	萝卜鸡块汤	白萝卜25g鸡边腿15g	萝卜鸡块汤	白萝卜25g鸡边腿15g	小米葡萄干饭	小米5g葡萄干5g大米90g	萝卜鸡块汤	白萝卜25g鸡边腿15g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期一	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	奥尔良鸡丁	奥尔良鸡丁100g	咖喱鸡块	鸡边腿90g土豆10g	酱汁鸭腿	鸭腿90g	咖喱牛肉炒饭	牛肉粒10g芹菜5g胡萝卜5g洋葱5g大米65g
	红烧大排	大排90g	素鸡烧肉	带皮带骨肉90g素鸡10g	咖喱土豆肉片	土豆75g肉片25g	香酥鸡腿	鸡腿100g
	咖喱土豆肉片	土豆75g肉片25g	咖喱土豆肉片	土豆75g肉片25g	青菜平菇	青菜90g平菇10g	咖喱土豆肉片	土豆75g肉片25g
	青菜平菇	青菜90g平菇10g	青菜平菇	青菜90g平菇10g	番茄土豆小排汤	番茄15g土豆15g小排10g	青菜平菇	青菜90g平菇10g
	番茄土豆小排汤	番茄15g土豆15g小排10g	番茄土豆小排汤	番茄15g土豆15g小排10g	山芋饭	山芋10g大米90g	番茄土豆小排汤	番茄15g土豆15g小排10g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期二	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	广式香肠炒蛋	广式香肠30g鸡蛋70g	沙茶肉片	肉片90g甜椒5g洋葱5g	番茄牛腩	番茄 10g牛腩80g	三丝炒面	绿豆芽10g上浆鸡丝15g胡萝卜5g油面70g
	茄汁鸡柳	鸡柳90g	桂花肉	桂花肉90g	三鲜鱼面筋	鱼面筋20g大白菜80g	烤鸡全翅	鸡全翅80g
	三鲜鱼面筋	鱼面筋20g大白菜80g	三鲜鱼面筋	鱼面筋20g大白菜80g	黄豆芽粉丝	黄豆芽90g粉丝10g	三鲜鱼面筋	鱼面筋20g大白菜80g
	黄豆芽粉丝	黄豆芽90g粉丝10g	黄豆芽粉丝	黄豆芽90g粉丝10g	白菜鱼丸粉丝汤	白菜20g鱼丸10g粉丝5g	黄豆芽粉丝	黄豆芽90g粉丝10g
	白菜鱼丸粉丝汤	白菜20g鱼丸10g粉丝5g	白菜鱼丸粉丝汤	白菜20g鱼丸10g粉丝5g	南瓜饭	南瓜10g大米90g	白菜鱼丸粉丝汤	白菜20g鱼丸10g粉丝5g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯