

2026年1月19日—1月21日学生午餐菜单

星期一	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	糯米鸡腿	鸡腿120g糯米10g	香干烧肉	香干10g带皮带骨中方肉120g	椰香咖喱鸡	鸡块140g土豆10g	奶油意大利面	意大利面65g肉米15g西芹5g胡萝卜5g奶油10g
	番茄肉片	肉片120g番茄10g	葱油贡丸	贡丸130g	黄豆芽粉丝肉丝	黄豆芽95g粉丝10g肉丝25g	杭椒牛柳	杭椒10g牛柳140g
	黄豆芽粉丝肉丝	黄豆芽95g粉丝10g肉丝25g	黄豆芽粉丝肉丝	黄豆芽95g粉丝10g肉丝25g	炒生菜	生菜130g	黄豆芽粉丝肉丝	黄豆芽95g粉丝10g肉丝25g
	炒生菜	生菜130g	炒生菜	生菜130g	白菜肉圆粉丝汤	白菜35g肉圆15g粉丝10g	炒生菜	生菜130g
	白菜肉圆粉丝汤	白菜35g肉圆15g粉丝10g	白菜肉圆粉丝汤	白菜35g肉圆15g粉丝10g	火腿饭	方腿10g大米110g	白菜肉圆粉丝汤	白菜35g肉圆15g粉丝10g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期二	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	糖醋小排	排骨130g	干锅鸭块	鸭边腿120g洋葱5g青椒5g	素鸡烧肉	素鸡10g带皮带骨中方肉140g	美式汉堡	汉堡20g黄金鸡排130g
	香辣鱼丸	鱼丸130g	椒盐排条	排条130g	黄瓜鸡片	黄瓜105g鸡片25g	夏威夷炒饭	胡萝卜5g芹菜5g肉米20g大米90g
	黄瓜鸡片	黄瓜105g鸡片25g	黄瓜鸡片	黄瓜105g鸡片25g	炒大白菜	大白菜130g木耳5g	黄瓜鸡片	黄瓜105g鸡片25g
	炒大白菜	大白菜130g木耳5g	炒大白菜	大白菜130g木耳5g	番茄土豆小排汤	番茄10g土豆35g小排15g	炒大白菜	大白菜130g木耳5g
	番茄土豆小排汤	番茄10g土豆35g小排15g	番茄土豆小排汤	番茄10g土豆35g小排15g	香肠饭	香肠10g大米110g	番茄土豆小排汤	番茄10g土豆35g小排15g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期三	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	桂花肉	桂花肉130g	宫保肉丁	肉丁120g笋丁10g	咖喱牛肉	牛前肉140g土豆10g	三丝炒面	青菜15g胡萝卜5g上浆肉丝15g油面65g
	香干烧鸭块	香干10g鸭边腿120g	毛豆炒仔鸡	毛豆10g鸡边腿120g	番茄炒蛋	番茄70g鸡蛋60g	烤鸡全翅	鸡全翅150g
	番茄炒蛋	番茄70g鸡蛋60g	番茄炒蛋	番茄70g鸡蛋60g	青椒绿豆芽	绿豆芽120g青椒10g	番茄炒蛋	番茄70g鸡蛋60g
	青椒绿豆芽	绿豆芽120g青椒10g	青椒绿豆芽	绿豆芽120g青椒10g	冬瓜虾皮汤	冬瓜45g虾皮15g	青椒绿豆芽	绿豆芽120g青椒10g
	冬瓜虾皮汤	冬瓜45g虾皮15g	冬瓜虾皮汤	冬瓜45g虾皮15g	小米饭	小米10g大米110g	冬瓜虾皮汤	冬瓜45g虾皮15g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯