

2026年1月26日--1月29日学生午餐菜单

星期一	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	盐水鸡	鸡边腿130g	红烧大排	原切大排130g	酸汤肥牛	肥牛卷130g黄豆芽10g金针菇10g	意大利通心粉	意大利通心粉70g肉米15g西芹5g胡萝卜5g
	蚝油肉片	肉片120g洋葱5g青椒5g	咖喱鸡丁	上浆鸡丁120g笋丁10g	番茄炒蛋	番茄70g鸡蛋60g	美式汉堡	汉堡20g黄金鸡排130g
	番茄炒蛋	番茄70g鸡蛋60g	番茄炒蛋	番茄70g鸡蛋60g	炒生菜	生菜130g	番茄炒蛋	番茄70g鸡蛋60g
	炒生菜	生菜130g	炒生菜	生菜130g	白菜肉圆粉丝汤	白菜35g肉圆15g粉丝10g	炒生菜	生菜130g
	白菜肉圆粉丝汤	白菜35g肉圆15g粉丝10g	白菜肉圆粉丝汤	白菜35g肉圆15g粉丝10g	香肠饭	香肠10g大米110g	白菜肉圆粉丝汤	白菜35g肉圆15g粉丝10g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期二	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	小酥肉	小酥肉130g	椰香咖喱鸡块	土豆10g鸡边腿120g	黄豆焖猪脚	黄豆10g猪脚140g	咖喱牛肉炒饭	牛肉糜15g胡萝卜5g芹菜5g大米105g
	杏鲍菇牛仔粒	杏鲍菇10g牛仔粒120g	红烧肉	带皮带骨方肉130g	黄豆芽肉糜粉丝	黄豆芽100g粉丝5g肉米25g	奥尔良烤鸡翅	奥尔良鸡翅150g
	黄豆芽肉糜粉丝	黄豆芽100g粉丝5g肉米25g	黄豆芽肉糜粉丝	黄豆芽100g粉丝5g肉米25g	香菇青菜	香菇10g青菜120g	黄豆芽肉糜粉丝	黄豆芽100g粉丝5g肉米25g
	香菇青菜	香菇10g青菜120g	香菇青菜	香菇10g青菜120g	西湖牛肉羹	牛肉糜15g豆腐45g	香菇青菜	香菇10g青菜120g
	西湖牛肉羹	牛肉糜15g豆腐45g	西湖牛肉羹	牛肉糜15g豆腐45g	小米饭	小米10g大米110g	西湖牛肉羹	牛肉糜15g豆腐45g
	酸奶	一个	酸奶	一个	酸奶	一个	酸奶	一个
星期三	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	孜然肉片	上浆肉片120g洋葱10g	宫爆鸡丁	鸡丁120g笋丁10g	红烩牛肉	牛前肉140g土豆10g	青菜肉丝炒面	青菜15g胡萝卜5g上浆肉丝15g油面65g
	红烧肋排	肋排130g	小炒黄牛肉	芹菜10g牛肉片120g	三鲜肉皮	大白菜105g干肉皮25g	辣子鸡块	鸡全翅150g
	三鲜肉皮	大白菜105g干肉皮25g	三鲜肉皮	大白菜105g干肉皮25g	卷心菜香干	卷心菜120g香干10g	三鲜肉皮	大白菜105g干肉皮25g
	卷心菜香干	卷心菜120g香干10g	卷心菜香干	卷心菜120g香干10g	冬瓜小排汤	冬瓜45g小排15g	卷心菜香干	卷心菜120g香干10g
	冬瓜小排汤	冬瓜45g小排15g	冬瓜小排汤	冬瓜45g小排15g	腊肉饭	腊肉10g大米110g	冬瓜小排汤	冬瓜45g小排15g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期四	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	肉糜蒸蛋	肉米70g鸡蛋60g	番茄肉片	番茄10g肉片120g	糖醋小排	肉排150g	白菜肉丝年糕	大白菜15g肉丝15g年糕100g
	青椒牛柳	青椒10g牛柳120g	鱼香肉丝	肉丝120g笋丝10g	肉米豆腐	肉米25g豆腐105g	奥尔良烤鸡腿	奥尔良鸡全翅150g
	肉米豆腐	肉米25g豆腐105g	肉米豆腐	肉米25g豆腐105g	芹菜干丝	芹菜120g干丝10g	肉米豆腐	肉米25g豆腐105g
	芹菜干丝	芹菜120g干丝10g	芹菜干丝	芹菜120g干丝10g	罗宋汤	土豆20g卷心菜25g红肠15g	芹菜干丝	芹菜120g干丝10g
	罗宋汤	土豆20g卷心菜25g红肠15g	罗宋汤	土豆20g卷心菜25g红肠15g	血糯米饭	血糯米10g大米110g	罗宋汤	土豆20g卷心菜25g红肠15g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯