

2026年1月12日--1月16日学生午餐菜单

星期	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色
星期一	咖喱鸡丁 鸡丁120g笋丁10g	酱爆鱿鱼花 鱿鱼110g洋葱10g青椒10g	番茄肉排 番茄肉排	意大利奶油弯管面 意大利肉65g肉米15g西芹5g胡萝卜5g奶油10g
	鹌鹑蛋烧肉 鹌鹑蛋10g带皮带骨肉120g	小酥肉 小酥肉130g	番茄炒蛋 番茄65g鸡蛋65g	杭椒炒五花肉 杭椒10g带皮带骨肉五花肉140g
	番茄炒蛋 番茄65g鸡蛋65g	番茄炒蛋 番茄65g鸡蛋65g	青菜油面筋 青菜120g油面筋10g	番茄炒蛋 番茄65g鸡蛋65g
	青菜油面筋 青菜120g油面筋10g	青菜油面筋 青菜120g油面筋10g	鸡茸粟米蛋花汤 鸡茸15g粟米30g鸡蛋15g	青菜油面筋 青菜120g油面筋10g
	鸡茸粟米蛋花汤 鸡茸15g粟米30g鸡蛋15g 一杯	鸡茸粟米蛋花汤 鸡茸15g粟米30g鸡蛋15g 一杯	小葱炒饭 小葱炒饭	鸡茸粟米蛋花汤 鸡茸15g粟米30g鸡蛋15g 一杯
	酸奶 一杯	酸奶 一杯	酸奶 一杯	酸奶 一杯
星期二	青椒猪柳 青椒10g猪柳120g	莴笋烧老鸭 莴笋10g鸭边腿120g	咖喱牛肉 牛肉80g土豆70g	广式香肠炒饭 洋葱5g胡萝卜5g西芹5g香肠10g大米95g
	粉蒸排骨 排骨130g粉蒸粉5g	鱼香肉丝 肉丝120g笋丝10g	冬瓜毛豆肉米 冬瓜110g毛豆5g肉米15g	蜜汁叉烧肉 叉烧肉150g
	冬瓜毛豆肉米 冬瓜110g毛豆5g肉米15g	冬瓜毛豆肉米 冬瓜110g毛豆5g肉米15g	卷心菜炒素 卷心菜110g胡萝卜10g香干10g	冬瓜毛豆肉米 冬瓜110g毛豆5g肉米15g
	卷心菜炒素 卷心菜110g胡萝卜10g香干10g	卷心菜炒素 卷心菜110g胡萝卜10g香干10g	番茄蛋汤 番茄40g鸡蛋20g	卷心菜炒素 卷心菜110g胡萝卜10g香干10g
	番茄蛋汤 番茄40g鸡蛋20g	番茄蛋汤 番茄40g鸡蛋20g	小米饭 小米10g大米110g	番茄蛋汤 番茄40g鸡蛋20g
	水果 一个	水果 一个	水果 一个	水果 一个
星期三	炸猪排 猪排130g	菠萝咕咾肉 咕咾肉120g糖水菠萝10g	鲍鱼烧肉 鲍鱼10g	三丝炒面 青菜15g胡萝卜5g上浆肉丝15g油面65g
	宫爆鸡丁 鸡丁120g笋丁10g	盐水鸭 鸭边腿130g	芹菜干丝肉丝 芹菜95g干丝10g肉丝25g	奥尔良烤鸡腿 奥尔良鸡腿150g
	芹菜干丝肉丝 芹菜95g干丝10g肉丝25g	芹菜干丝肉丝 芹菜95g干丝10g肉丝25g	白菜三丝 白菜100g胡萝卜20g香菇10g	芹菜干丝肉丝 芹菜95g干丝10g肉丝25g
	白菜三丝 白菜100g胡萝卜20g香菇10g	白菜三丝 白菜100g胡萝卜20g香菇10g	玉米老鸭汤 玉米40g鸭边腿20g	白菜三丝 白菜100g胡萝卜20g香菇10g
	玉米老鸭汤 玉米40g鸭边腿20g	玉米老鸭汤 玉米40g鸭边腿20g	香肠饭 香肠10g大米110g	玉米老鸭汤 玉米40g鸭边腿20g
	酸奶 一杯	酸奶 一杯	酸奶 一杯	酸奶 一杯
星期四	杏鲍菇牛仔粒 杏鲍菇10g牛仔粒120g	洋葱牛柳 洋葱10g牛柳120g	红烧猪手 猪手150g	咸肉菜饭 青菜10g咸肉5g大米115g
	香肠炒蛋 香肠60g鸡蛋70g	咖喱鸡块 鸡块120g土豆10g	红烧豆腐 老豆腐105g肉米25g	香煎鸭 鸭块150g
	红烧豆腐 老豆腐105g肉米25g	红烧豆腐 老豆腐105g肉米25g	炒菠菜 菠菜130g	红烧豆腐 老豆腐105g肉米25g
	炒菠菜 菠菜130g	炒菠菜 菠菜130g	罗宋汤 红肠10g卷心菜25g土豆25g	炒菠菜 菠菜130g
	罗宋汤 红肠10g卷心菜25g土豆25g	罗宋汤 红肠10g卷心菜25g土豆25g	血糯米饭 血糯米10g大米110g	罗宋汤 红肠10g卷心菜25g土豆25g
	水果 一个	水果 一个	酸奶 一杯	水果 一个
星期五	香干烧肉 带皮带骨肉120g香干10g	培根炒平菇 培根120g平菇10g	红烧牛肉 牛肉80g土豆70g	黄芽菜肉丝年糕 黄芽菜15g肉丝15g年糕100g
	茄汁鸡柳 鸡柳150g	农家小炒肉 带皮带骨五花肉110g青椒10g洋葱10g	干锅千页豆腐 千页豆腐95g洋葱5g青椒5g肉片25g	烤鸡全翅 鸡全翅150g
	干锅千页豆腐 千页豆腐95g洋葱5g青椒5g肉片25g	干锅千页豆腐 千页豆腐95g洋葱5g青椒5g肉片25g	炒生菜 生菜130g	干锅千页豆腐 千页豆腐95g洋葱5g青椒5g肉片25g
	炒生菜 生菜130g	炒生菜 生菜130g	番茄玉米小排汤 番茄25g玉米20g小排15g	炒生菜 生菜130g
	番茄玉米小排汤 番茄25g玉米20g小排15g	番茄玉米小排汤 番茄25g玉米20g小排15g	腊肉饭 腊肉10g大米110g	番茄玉米小排汤 番茄25g玉米20g小排15g
	酸奶 一杯	酸奶 一杯	酸奶 一杯	酸奶 一杯