

2025年12月29日--12月31日学生午餐菜单

星期一	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色				
	杭椒牛柳	杭椒10g牛柳120g	咖喱鸡块	鸡边腿120g土豆10g	糖醋肉排	肋排150g	意大利肉酱面	意大利面105g芹菜5g胡萝卜5g肉米15g
	翡翠鱿鱼花	鱿鱼花120g芹菜10g	鹌鹑蛋烧肉	鹌鹑蛋10g五花肉120g	麻婆豆腐	豆腐105g肉米25g	辣子鸭块	鸭边腿150g
	麻婆豆腐	豆腐105g肉米25g	麻婆豆腐	豆腐105g肉米25g	青菜油面筋	青菜120g油面筋10g	麻婆豆腐	豆腐105g肉米25g
	青菜油面筋	青菜120g油面筋10g	青菜油面筋	青菜120g油面筋10g	豆腐肉米蛋花汤	豆腐40g肉米15g鸡蛋5g	青菜油面筋	青菜120g油面筋10g
	豆腐肉米蛋花汤	豆腐40g肉米15g鸡蛋5g	豆腐肉米蛋花汤	豆腐40g肉米15g鸡蛋5g	小葱炒饭	小葱5g香肠15g鸡蛋15g大米100g	豆腐肉米蛋花汤	豆腐40g肉米15g鸡蛋5g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期二	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色				
	炸猪排	猪排130g	茄汁排条	排条130g	番茄牛腩	番茄5g牛肉125g土豆10g	广式香肠炒饭	广式香肠10g鸡蛋10g大米100g
	香干烧肉	香干10g带皮带骨五花肉120g	双菇牛柳	香菇10g蘑菇10g牛柳110g	冬瓜肉米毛豆	冬瓜100g毛豆5g肉米25g	烤鸡腿	奥尔良鸡腿150g
	冬瓜肉米毛豆	冬瓜100g毛豆5g肉米25g	冬瓜肉米毛豆	冬瓜100g毛豆5g肉米25g	双色青甘蓝	胡萝卜5g香干10g青甘蓝115g	冬瓜肉米毛豆	冬瓜100g毛豆5g肉米25g
	双色青甘蓝	胡萝卜5g香干10g青甘蓝115g	双色青甘蓝	胡萝卜5g香干10g青甘蓝115g	香鸭扁尖冬瓜汤	鸭边腿15g冬瓜30g扁尖15g	双色青甘蓝	胡萝卜5g香干10g青甘蓝115g
	香鸭扁尖冬瓜汤	鸭边腿15g冬瓜30g扁尖15g	香鸭扁尖冬瓜汤	鸭边腿15g冬瓜30g扁尖15g	小米饭	小米20g大米110g	香鸭扁尖冬瓜汤	鸭边腿15g冬瓜30g扁尖15g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期三	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色				
	黑椒鸡块	黑椒鸡块5块	盐水鸭	鸭边腿130g	鲍鱼烧肉	鲍鱼25g带皮带骨五花肉105g	三丝炒面	胡萝卜5g青菜10g肉丝15g油面100g
	杏鲍菇牛仔粒	杏鲍菇10g牛仔粒120g	红烧肉	带皮带骨五花肉130g	干锅花菜	花菜95g洋葱5g青椒5g肉片25g	粉蒸排骨	肋排145g粉蒸粉5g
	干锅花菜	花菜95g洋葱5g青椒5g肉片25g	干锅花菜	花菜95g洋葱5g青椒5g肉片25g	青椒绿豆芽	青椒10g绿豆芽120g	干锅花菜	花菜95g洋葱5g青椒5g肉片25g
	青椒绿豆芽	青椒10g绿豆芽120g	青椒绿豆芽	青椒10g绿豆芽120g	番茄土豆小排汤	番茄10g土豆35g小排15g	青椒绿豆芽	青椒10g绿豆芽120g
	番茄土豆小排汤	番茄10g土豆35g小排15g	番茄土豆小排汤	番茄10g土豆35g小排15g	血糯米饭	血糯米20g大米110g	番茄土豆小排汤	番茄10g土豆35g小排15g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯