

2026年3月30日--4月3日学生午餐菜单

星期一	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色
	番茄烩鸡腿	番茄10g鸡腿120g	盐水鸭	鸭边腿130g
	萝卜烧肉	萝卜10g带皮带骨肉120g	青椒牛仔粒	牛仔粒120g青椒10g
	青椒山药木耳肉片	山药95g青椒5g木耳5g肉片25g	青椒山药木耳肉片	山药95g青椒5g木耳5g肉片25g
	炒素	卷心菜120g 胡萝卜5g香干5g油方5g	炒素	卷心菜120g 胡萝卜5g香干5g油方5g
	肉米豆腐蛋花汤	肉米15g豆腐35g鸡蛋10g	肉米豆腐蛋花汤	肉米15g豆腐35g鸡蛋10g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期二	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色
	烤麸烧肉	烤麸10g带皮带骨肉120g	孜然肉片	肉片120g洋葱10g
	咖喱鸡丁	鸡丁120g笋丁10g	俄罗斯生牛柳	青椒10g生牛柳120g
	三鲜鱼面筋	大白菜100g鱼面筋25g黑木耳5g	三鲜鱼面筋	大白菜100g鱼面筋25g黑木耳5g
	炒生菜	生菜130g	炒生菜	生菜130g
	冬瓜小排汤	冬瓜40g小排20g	冬瓜小排汤	冬瓜40g小排20g
	水果	一个	水果	一个
星期三	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色
	菠萝咕咾肉	糖水菠萝10g咕咾肉120g	虾仁炒蛋	虾仁30g鸡蛋100g
	宫爆鸡丁	上浆鸡丁120g笋丁10g	椰香咖喱鸡块	鸡边腿120g土豆10g
	番茄炒蛋	番茄85g鸡蛋45g	番茄炒蛋	番茄85g鸡蛋45g
	青油菜炒油面筋	青油菜120g油面筋10g	青油菜炒油面筋	青油菜120g油面筋10g
	西湖牛肉羹	牛肉糜15g鸡蛋30g鲜蘑菇5g鲜香菇5g	西湖牛肉羹	牛肉糜15g鸡蛋30g鲜蘑菇5g鲜香菇5g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期四	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色
	洋葱猪柳	猪柳120g洋葱10g	蜜汁叉烧	叉烧肉130g
	盐水鸡	鸡边腿130g	鱼香肉丝	肉丝120g笋丝10g
	麻辣豆腐	豆腐105g肉米25g	麻辣豆腐	豆腐105g肉米25g
	白菜炒素	白菜110g油方10g胡萝卜5g木耳5g	白菜炒素	白菜110g油方10g胡萝卜5g木耳5g
	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g
	水果	一个	水果	一个
星期五	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色
	黑椒鸡块	黑椒鸡块5块	竹笋烧肉	带皮带骨肉120g竹笋10g
	彩椒牛柳	上浆牛柳120g红椒5g青椒5g	盐水鸡腿	鸡腿130g
	青椒杏鲍菇肉片	青椒5g杏鲍菇100g肉片25g	青椒杏鲍菇肉片	青椒5g杏鲍菇100g肉片25g
	炒油麦菜	油麦菜130g	炒油麦菜	油麦菜130g
	罗宋汤	红肠10g卷心菜35g土豆10g洋葱5g	罗宋汤	红肠10g卷心菜35g土豆10g洋葱5g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯