

2026年3月23日--3月27日学生午餐菜单

星期一	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色				
	小炒黄牛肉	牛肉片120g 芹菜10g	宫爆鸡丁	鸡丁120g笋丁10g	杭椒鱼丸烧鸡	杭椒5g鱼丸15g鸡边腿块130g	卷心菜肉丝炒面	卷心菜10g肉丝15g胡萝卜10g油面105g
	板栗烧肉	带皮带骨方肉120g板栗10g	黑椒猪柳	猪柳120g洋葱10g	番茄炒蛋	番茄90g鸡蛋40g	走油肉	带皮带骨方肉150g
	番茄炒蛋	番茄90g鸡蛋40g	番茄炒蛋	番茄90g鸡蛋40g	香菇炒油菜	青油菜120g 香菇10g	番茄炒蛋	番茄90g鸡蛋40g
	香菇炒油菜	青油菜120g 香菇10g	香菇炒油菜	青油菜120g 香菇10g	紫菜鱼丸蛋花汤	紫菜20g鱼丸20g鸡蛋20g	香菇炒油菜	青油菜120g 香菇10g
	紫菜鱼丸蛋花汤	紫菜20g鱼丸20g鸡蛋20g	紫菜鱼丸蛋花汤	紫菜20g鱼丸20g鸡蛋20g	小葱蛋炒饭	小葱5g鸡蛋25g大米100g	紫菜鱼丸蛋花汤	紫菜20g鱼丸20g鸡蛋20g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期二	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色				
	葱油鸡腿	鸡腿130g	咖喱鸡块	鸡边腿120g土豆10g	糖醋肉排	肋排150g	奶油培根弯管粉	意大利弯管粉100g培根10g蘑菇10g
	茄汁排条	大排排条130g番茄酱10g	兰花干烧肉	兰花干10g带皮带骨方肉120g	肉米豆腐	豆腐105g肉米25g	上海爆鱼	海鲈鱼150g
	肉米豆腐	豆腐105g肉米25g	肉米豆腐	豆腐105g肉米25g	葱油黄瓜	黄瓜130g	肉米豆腐	豆腐105g肉米25g
	葱油黄瓜	黄瓜130g	葱油黄瓜	黄瓜130g	玉米小排汤	玉米40g小排20g	葱油黄瓜	黄瓜130g
	玉米小排汤	玉米40g小排20g	玉米小排汤	玉米40g小排20g	小米饭	小米10g大米80g	玉米小排汤	玉米40g小排20g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期三	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色				
	红烧大排	成品大排130g	洋葱牛柳	上浆牛柳120g洋葱10g	番茄牛腩	番茄20g牛腩130g	牛肉炒饭	牛肉粒20g大米90g胡萝卜5g芹菜5g
	咖喱鱼蛋	鱼丸130g	椒盐咕咾肉	咕咾肉130g	三鲜鱼面筋	大白菜100g鱼面筋25g黑木耳5g	奥尔良鸡腿	奥尔良鸡腿150g
	三鲜鱼面筋	大白菜100g鱼面筋25g黑木耳5g	三鲜鱼面筋	大白菜100g鱼面筋25g黑木耳5g	芹菜百叶丝	芹菜110g百叶丝20g	三鲜鱼面筋	大白菜100g鱼面筋25g黑木耳5g
	芹菜百叶丝	芹菜110g百叶丝20g	芹菜百叶丝	芹菜110g百叶丝20g	罗宋汤	卷心菜25g土豆20g红肠10g洋葱5g	芹菜百叶丝	芹菜110g百叶丝20g
	罗宋汤	卷心菜25g土豆20g红肠10g洋葱5g	罗宋汤	卷心菜25g土豆20g红肠10g洋葱5g	腊肠饭	腊肉5g大米110g	罗宋汤	卷心菜25g土豆20g红肠10g洋葱5g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期四	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色				
	油方烧肉	油方10g带皮带骨方肉120g	杏鲍菇牛仔粒	杏鲍菇10g牛仔粒120g	金汤肥牛	金针菇25g干页豆腐15g黄豆芽25g肥牛卷85g	咸肉菜饭	青菜10g咸肉10g大米110g
	香肠炒蛋	香肠50g鸡蛋80g	鱼香肉丝	肉丝120g笋丝10g	干锅包菜	卷心菜120g 木耳5g香干5g	奥尔良烤翅	叉烧肉150g
	干锅包菜	卷心菜120g 木耳5g香干5g	干锅包菜	卷心菜120g 木耳5g香干5g	炒生菜	生菜130g	干锅包菜	卷心菜120g 木耳5g香干5g
	炒生菜	生菜130g	炒生菜	生菜130g	豆腐蛋花汤	豆腐40鸡蛋10g肉丝10g	炒生菜	生菜130g
	豆腐蛋花汤	豆腐40鸡蛋10g肉丝10g	豆腐蛋花汤	豆腐40鸡蛋10g肉丝10g	血糯米饭	血糯米20g大米120g	豆腐蛋花汤	豆腐40鸡蛋10g肉丝10g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期五	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色				
	椒盐牛肉片	牛肉片130g	鹌鹑蛋烧肉	鹌鹑蛋20g带皮带骨方肉110g	椰香咖喱牛肉	牛前肉140g土豆10g	白菜肉丝炒年糕	大白菜10g肉丝15g年糕100g
	咖喱鸡丁	笋丁10g鸡丁120g	白切鸡	鸡边腿130g	干锅花菜	花菜120g洋葱5g青椒5g	美式汉堡	黄金鸡排90g汉堡一个
	干锅花菜	花菜120g洋葱5g青椒5g	干锅花菜	花菜120g洋葱5g青椒5g	炒油麦菜	油麦菜130g	干锅花菜	花菜120g洋葱5g青椒5g
	炒油麦菜	油麦菜130g	炒油麦菜	油麦菜130g	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g	炒油麦菜	油麦菜130g
	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g	腊肉饭	腊肉5g大米110g	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯