

2026年3月16日--3月20日学生午餐菜单

星期	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色				
星期一	干煸牛肉丝	牛肉丝120g洋葱10g	香干烧老鸭	鸭边腿120g香干10g	盐煎肉	肉片150g青椒5g洋葱5g	意大利奶油空心粉	意大利空心粉1000g西芹5g洋葱5g胡萝卜5g肉米15g
	宫保肉丁	肉丁120g笋丁10g	炸猪排	猪排100g	芹菜干丝肉丝	芹菜90g干丝15g肉丝25g	葱烤大排	成品大排150g
	芹菜干丝肉丝	芹菜90g干丝15g肉丝25g	芹菜干丝肉丝	芹菜90g干丝15g肉丝25g	手撕包菜	卷心菜130g	芹菜干丝肉丝	芹菜90g干丝15g肉丝25g
	手撕包菜	卷心菜130g	手撕包菜	卷心菜130g	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g	手撕包菜	卷心菜130g
	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g	小葱炒饭	鸡蛋20g香肠10g大米80g	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g
	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	
星期二	珍珠肉圆	肉米120g糯米10g	咖喱鸡块	土豆10g鸡边腿120g	番茄滑蛋牛肉	番茄10g鹌鹑蛋30g牛肉100g土豆10g	农家菜饭	青菜10g咸肉10g大米80g
	俄罗斯牛柳	青甜椒5g红甜椒5g牛柳120g	香肠炒蛋	广式香肠40g鸡蛋90g	黄豆芽粉丝肉米	黄豆芽80g粉丝25g肉米25g	盐焗鸡腿	鸡边腿150g
	黄豆芽粉丝肉米	黄豆芽80g粉丝25g肉米25g	黄豆芽粉丝肉米	黄豆芽80g粉丝25g肉米25g	大白菜油豆腐	大白菜120g油豆腐10g	黄豆芽粉丝肉米	黄豆芽80g粉丝25g肉米25g
	大白菜油豆腐	大白菜120g油豆腐10g	大白菜油豆腐	大白菜120g油豆腐10g	豆腐肉丝蛋花汤	老豆腐40g肉丝10g鸡蛋10g	大白菜油豆腐	大白菜120g油豆腐10g
	豆腐肉丝蛋花汤	老豆腐40g肉丝10g鸡蛋10g	豆腐肉丝蛋花汤	老豆腐40g肉丝10g鸡蛋10g	血糯米饭	血糯米10g大米80g	豆腐肉丝蛋花汤	老豆腐40g肉丝10g鸡蛋10g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期三	京酱肉丝	笋丝10g肉丝130g京葱5g	双笋焖鸭	莴笋10g竹笋10g鸭边腿110g	青椒松板肉	松板肉150g青椒10g	三丝炒面	油面100g鸡丝15g胡萝卜5g绿豆芽10g
	香烤鸡腿	鸡腿130g	红烧肉	带皮带骨肉120g	干锅花菜	花菜100g肉片25g洋葱5g	糯米肋排	肋排150g糯米10g
	干锅花菜	花菜100g肉片25g洋葱5g	干锅花菜	花菜100g肉片25g洋葱5g	大白菜萝卜	大白菜120g胡萝卜10g	干锅花菜	花菜100g肉片25g洋葱5g
	大白菜萝卜	大白菜120g胡萝卜10g	大白菜萝卜	大白菜120g胡萝卜10g	白菜鱼丸粉丝汤	大白菜30g鱼丸10g粉丝20g	大白菜萝卜	大白菜120g胡萝卜10g
	白菜鱼丸粉丝汤	大白菜30g鱼丸10g粉丝20g	白菜鱼丸粉丝汤	大白菜30g鱼丸10g粉丝20g	腊肠饭	腊肠10g大米80g	白菜鱼丸粉丝汤	大白菜30g鱼丸10g粉丝20g
	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	
星期四	溜肉段	猪瘦肉130g	黑椒肉片	肉片120g洋葱10g	糖醋肉排	肋排150g	牛肉炒饭	牛肉糜15g 芹菜5g胡萝卜5g洋葱5g大米100g
	地锅鸡	鸡边腿130g青椒5g洋葱5g土豆10g	椒盐排骨	排骨130g	冬瓜毛豆肉米	冬瓜100g毛豆5g肉米25g	香酥鸭块	鸭边腿150g
	冬瓜毛豆肉米	冬瓜100g毛豆5g肉米25g	冬瓜毛豆肉米	冬瓜100g毛豆5g肉米25g	炒油麦菜	油麦菜130g	冬瓜毛豆肉米	冬瓜100g毛豆5g肉米25g
	炒油麦菜	油麦菜130g	炒油麦菜	油麦菜130g	牛肉粉丝汤	牛肉糜20g粉丝40g	炒油麦菜	油麦菜130g
	牛肉粉丝汤	牛肉糜20g粉丝40g	牛肉粉丝汤	牛肉糜20g粉丝40g	小米干饭	小米10g大米120g	牛肉粉丝汤	牛肉糜20g粉丝40g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期五	板栗烧肉	板栗20g带皮带骨肉110g	干锅猪柳	洋葱10g猪柳120g	香辣牛肉	牛肉140g土豆10g	白菜肉丝年糕	大白菜10g肉丝15g年糕100g
	咖喱鸡丁	鸡丁110笋丁20g	黑椒鸡块	黑椒鸡块(5块)	番茄炒蛋	番茄90g鸡蛋40g	豆豉蒸小排	小排150g豆豉10g
	番茄炒蛋	番茄90g鸡蛋40g	番茄炒蛋	番茄90g鸡蛋40g	炒素	香干10g胡萝卜5g卷心菜110g木耳5g	番茄炒蛋	番茄90g鸡蛋40g
	炒素	香干10g胡萝卜5g卷心菜110g木耳5g	炒素	香干10g胡萝卜5g卷心菜110g木耳5g	土豆小排汤	土豆40g小排20g	炒素	香干10g胡萝卜5g卷心菜110g木耳5g
	土豆小排汤	土豆40g小排20g	土豆小排汤	土豆40g小排20g	腊肉饭	腊肉10g大米100g	土豆小排汤	土豆40g小排20g
	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	