

2026年3月9日--3月13日学生午餐菜单

星期一	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色
	素鸡烧肉 素鸡10g 带皮带骨方肉120g	粉蒸排骨 排骨120g 粉蒸粉10g	黄豆焖猪脚 黄豆10g猪脚140g	意大利肉酱面 意大利面105g 芹菜5g胡萝卜5g 肉米15g
	咖喱鸡块 鸡边腿 120g 土豆10g	茄汁鸡柳 鸡柳120g 番茄酱10g	干锅花菜 花菜95g 肉片25g 胡萝卜5g 洋葱5g	香糯鸡腿 鸡腿140g糯米10g
	干锅花菜 花菜95g 肉片25g 胡萝卜5g 洋葱5g	干锅花菜 花菜95g 肉片25g 胡萝卜5g 洋葱5g	青菜油面筋 青菜120g 油面筋10g	干锅花菜 花菜95g 肉片25g 胡萝卜5g 洋葱5g
	青菜油面筋 青菜120g 油面筋10g	青菜油面筋 青菜120g 油面筋10g	番茄蛋汤 番茄40g鸡蛋20g	青菜油面筋 青菜120g 油面筋10g
	番茄蛋汤 番茄40g鸡蛋20g	番茄蛋汤 番茄40g鸡蛋20g	香肠炒饭 鸡蛋10g香肠10g大米100g	番茄蛋汤 番茄40g鸡蛋20g
	酸奶 一杯	酸奶 一杯	酸奶 一杯	酸奶 一杯
星期二	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色
	盐水虾 基围虾130g	杏鲍菇牛仔粒 杏鲍菇牛仔粒130g	咖喱土豆牛肉 牛前肉140g土豆10g	三丝炒面 油面100g青菜10g肉丝15g胡萝卜丝10g
	糖醋小排 小排130g	鱼香肉丝 肉丝120g笋丝10g	麻婆豆腐 肉米25g豆腐105g	烤鸡全翅 奥尔良鸡全翅150g
	麻婆豆腐 肉米25g豆腐105g	麻婆豆腐 肉米25g豆腐105g	大白菜炒素 大白菜120g香干5g胡萝卜5g	麻婆豆腐 肉米25g豆腐105g
	大白菜炒素 大白菜120g香干5g胡萝卜5g	大白菜炒素 大白菜120g香干5g胡萝卜5g	玉米猪骨汤 玉米40g猪骨20g	大白菜炒素 大白菜120g香干5g胡萝卜5g
	玉米猪骨汤 玉米40g猪骨20g	玉米猪骨汤 玉米40g猪骨20g	水果 一个	玉米猪骨汤 玉米40g猪骨20g
	水果 一个	水果 一个	水果 一个	水果 一个
星期三	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色
	红烧大排 原切大排130g	彩椒牛柳 青甜椒5g 红甜椒5g 牛柳120g	无锡肉排 肋排150g	咸肉菜饭 咸肉15g青菜10g大米105g
	蟹柳炒蛋 蟹柳50g鸡蛋80g	炸鸡米花 鸡米花130g	卷心菜腐竹肉片 卷心菜100g 腐竹5g 肉片25g	辣子鸭块 鸭边腿150g
	卷心菜腐竹肉片 卷心菜100g 腐竹5g 肉片25g	卷心菜腐竹肉片 卷心菜100g 腐竹5g 肉片25g	炒生菜 生菜130g	卷心菜腐竹肉片 卷心菜100g 腐竹5g 肉片25g
	炒生菜 生菜130g	炒生菜 生菜130g	番茄冬瓜肉圆汤 番茄5g冬 40g肉圆15g	炒生菜 生菜130g
	番茄冬瓜肉圆汤 番茄5g冬 40g肉圆15g	番茄冬瓜肉圆汤 番茄5g冬 40g肉圆15g	水果 一个	番茄冬瓜肉圆汤 番茄5g冬 40g肉圆15g
	水果 一个	水果 一个	水果 一个	水果 一个
星期四	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色
	杭椒牛柳 杭椒10g牛柳120g	菠萝咕咾肉 咕咾肉120g糖水菠萝10g	金针菇肥牛 干页豆腐20g金针菇20g肥牛110g	广式香肠炒饭 香肠15g芹菜5g胡萝卜5g肉米15g大米80g
	宫爆鸡丁 鸡丁120g笋丁10g	盐水鸡腿 鸡腿130g	三鲜肉皮 大白菜105g干肉皮25g	蒜香骨 排骨150g
	三鲜肉皮 大白菜105g干肉皮25g	三鲜肉皮 大白菜105g干肉皮25g	手撕包菜 卷心菜130g	三鲜肉皮 大白菜105g干肉皮25g
	手撕包菜 卷心菜130g	手撕包菜 卷心菜130g	豆腐肉丝蛋花汤 豆腐40g肉丝15g鸡蛋10g	手撕包菜 卷心菜130g
	豆腐肉丝蛋花汤 豆腐40g肉丝15g鸡蛋10g	豆腐肉丝蛋花汤 豆腐40g肉丝15g鸡蛋10g	小米饭 小米20g大米110g	豆腐肉丝蛋花汤 豆腐40g肉丝15g鸡蛋10g
	水果 一个	水果 一个	水果 一个	水果 一个
星期五	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色
	素鸡烧鸭 素鸡10g鸭边腿120g	红烧肉 带皮带骨五花肉130g	红烩牛肉 牛前肉140g土豆10g	青菜肉丝炒年糕 青菜15g肉丝15g年糕100g
	孜然牛肉片 牛肉片120g 洋葱10g	烤鸭胸片 鸭胸片130g	黄豆芽肉糜粉丝 黄豆芽95g肉米25g粉丝10g	香烤鸡腿 奥尔良鸡腿150g
	黄豆芽肉糜粉丝 黄豆芽95g肉米25g粉丝10g	黄豆芽肉糜粉丝 黄豆芽95g肉米25g粉丝10g	炒油麦菜 油麦菜130g	黄豆芽肉糜粉丝 黄豆芽95g肉米25g粉丝10g
	炒油麦菜 油麦菜130g	炒油麦菜 油麦菜130g	罗宋汤 卷心菜20g红肠10g土豆30g	炒油麦菜 油麦菜130g
	罗宋汤 卷心菜20g红肠10g土豆30g	罗宋汤 卷心菜20g红肠10g土豆30g	水果 一个	罗宋汤 卷心菜20g红肠10g土豆30g
	酸奶 一个	水果 一个	水果 一个	水果 一个