

2026年5月6日--5月9日学生午餐菜单

星期三	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	椰香咖喱鸡块	鸡边腿120g土豆10g	彩椒牛柳	青甜椒5g红甜椒5g牛柳120g	番茄肋排	番茄10g肋排140g	广式香肠炒饭	广式香肠10g大米120g
	番茄肉片	番茄10g肉片120g	烤鸭胸片	鸭胸片130g	干锅千页豆腐	千页豆腐120g洋葱5g青椒5g	红烧肉	带皮带骨方肉150g
	干锅千页豆腐	千页豆腐120g洋葱5g青椒5g	干锅千页豆腐	千页豆腐120g洋葱5g青椒5g	香菇青菜	青菜120g香菇10g	干锅千页豆腐	千页豆腐120g洋葱5g青椒5g
	香菇青菜	青菜120g香菇10g	香菇青菜	青菜120g香菇10g	咖喱牛肉粉丝汤	牛肉25g粉丝35g	香菇青菜	青菜120g香菇10g
	咖喱牛肉粉丝汤	牛肉25g粉丝35g	咖喱牛肉粉丝汤	牛肉25g粉丝35g	香肠饭	香肠10g大米120g	咖喱牛肉粉丝汤	牛肉25g粉丝35g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期四	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	桂花肉	桂花肉130g	粉蒸肉	带皮带骨方肉120g粉蒸粉10g	台式焖牛腩	牛腩135g土豆15g	意大利螺旋粉	螺旋粉105g胡萝卜5g芹菜5g肉米15g
	茄汁鸡柳	鸡柳130g	烤鸡腿排	鸡腿排130g	芹菜干丝肉丝	芹菜95g干丝10g肉丝25g	辣子鸭块	鸭边腿150g
	芹菜干丝肉丝	芹菜95g干丝10g肉丝25g	芹菜干丝肉丝	芹菜95g干丝10g肉丝25g	手撕包菜	卷心菜130g	芹菜干丝肉丝	芹菜95g干丝10g肉丝25g
	手撕包菜	卷心菜130g	手撕包菜	卷心菜130g	豆腐蛋花汤	豆腐45g鸡蛋15g	手撕包菜	卷心菜130g
	豆腐蛋花汤	豆腐45g鸡蛋15g	豆腐蛋花汤	豆腐45g鸡蛋15g	血糯米饭	血糯米10g大米110g	豆腐蛋花汤	豆腐45g鸡蛋15g
	水果	一个	水果	一个	水果	(g)	水果	一个
星期五	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	红烧肉	带皮带骨方肉130g	豆豉大排	原切大排125g豆豉5g	水煮牛肉	金针菇5g黄豆芽5g牛肉片140g	三丝炒面	青菜10g肉丝15g油面105g
	宫爆肉丁	肉丁120g笋丁10g	炸鱼排	鲑鱼排130g	西葫芦肉片	西葫芦105g肉片25g	烤鸡全翅	鸡全翅150g
	西葫芦肉片	西葫芦105g肉片25g	西葫芦肉片	西葫芦105g肉片25g	大白菜炒素	大白菜120g香干5g香菇5g	西葫芦肉片	西葫芦105g肉片25g
	大白菜炒素	大白菜120g香干5g香菇5g	大白菜炒素	大白菜120g香干5g香菇5g	罗宋汤	红肠15g卷心菜25g土豆20g	大白菜炒素	大白菜120g香干5g香菇5g
	罗宋汤	红肠15g卷心菜25g土豆20g	罗宋汤	红肠15g卷心菜25g土豆20g	腊肉饭	腊肉大米	罗宋汤	红肠15g卷心菜25g土豆20g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期六	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	特色烤叉烧	叉烧肉130g	杭椒牛柳	杭椒10g牛柳120g	花生烧猪手	猪手140g花生10g	奥尔良鸡丁炒饭	奥尔良鸡丁15g芹菜5g大米110g
	盐焗鸡	鸡边腿130g	香肠炒蛋	香肠60g鸡蛋70g	咸肉毛豆冬瓜	咸肉25g毛豆5g冬瓜100g	香酥鸡腿	鸡腿150g
	咸肉毛豆冬瓜	咸肉25g毛豆5g冬瓜100g	咸肉毛豆冬瓜	咸肉25g毛豆5g冬瓜100g	炒生菜	生菜130g	咸肉毛豆冬瓜	咸肉25g毛豆5g冬瓜100g
	炒生菜	生菜130g	炒生菜	生菜130g	番茄蛋汤	番茄35g鸡蛋25g	炒生菜	生菜130g
	番茄蛋汤	番茄35g鸡蛋25g	番茄蛋汤	番茄35g鸡蛋25g	小米饭	小米大米	番茄蛋汤	番茄35g鸡蛋25g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	(g)	酸奶	一杯