

2026年4月7日--4月10日学生午餐菜单

星期二	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	小炒黄牛肉	牛肉片120g芹菜10g	酱烧肉圆	肉米130	鹌鹑蛋烧肉	鹌鹑蛋20g带皮带骨肉130g	意大利通心粉	意大利通心粉105g胡萝卜5g芹菜5g肉米15g
	方腿炒虾仁	方腿60g虾仁70g	小酥肉	小酥肉130g	芹菜肉丝	芹菜105g肉丝25g	奥尔良鸡腿	奥尔良鸡腿150g
	芹菜肉丝	芹菜105g肉丝25g	芹菜肉丝	芹菜105g肉丝25g	白菜胡萝卜木耳	白菜120g胡萝卜5g黑木耳5g	芹菜肉丝	芹菜105g肉丝25g
	白菜胡萝卜木耳	白菜120g胡萝卜5g黑木耳5g	白菜胡萝卜木耳	白菜120g胡萝卜5g黑木耳5g	黄豆猪骨汤	黄豆40g汤骨20g	白菜胡萝卜木耳	白菜120g胡萝卜5g黑木耳5g
	黄豆猪骨汤	黄豆40g汤骨20g	黄豆猪骨汤	黄豆40g汤骨20g	香肠饭	香肠10g大米120g	黄豆猪骨汤	黄豆40g汤骨20g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期三	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	茶树菇牛柳	茶树菇10g牛柳120g	葱烤大排	原切大排130g	茄汁肋排	番茄10g肋排140g	咖喱鸡丁炒饭	鸡丁15g胡萝卜5g芹菜5g大米95g
	香脆藕夹	藕夹130g	扇贝鱼面筋	扇贝50g鱼面筋70g	番茄炒蛋	番茄85g炒蛋45g	辣子鸭块	鸭边腿150g
	番茄炒蛋	番茄85g炒蛋45g	番茄炒蛋	番茄85g炒蛋45g	青菜平菇	青菜120g平菇10g	番茄炒蛋	番茄85g炒蛋45g
	青菜平菇	青菜120g平菇10g	青菜平菇	青菜120g平菇10g	罗宋汤	红肠15g卷心菜25g土豆20g	青菜平菇	青菜120g平菇10g
	罗宋汤	红肠15g卷心菜25g土豆20g	罗宋汤	红肠15g卷心菜25g土豆20g	血糯米饭	血糯米10g大米120g	罗宋汤	红肠15g卷心菜25g土豆20g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期四	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	红烧肉	带皮带骨肉130g	白切鸡	鸡边腿130	红烩牛肉	土豆10g牛肉140g	广式香肠炒面	广式香肠15g油面105g青菜10g
	马桥香干烧老鸭	马桥香干10g鸭边腿120g	杏鲍菇牛仔粒	杏鲍菇10g牛仔粒120g	西葫芦炒鸡片	西葫芦95g鸡片25g	蒜香骨	肋排150g
	西葫芦炒鸡片	西葫芦95g鸡片25g	西葫芦炒鸡片	西葫芦95g鸡片25g	炒生菜	生菜130g	西葫芦炒鸡片	西葫芦95g鸡片25g
	炒生菜	生菜130g	炒生菜	生菜130g	酸辣汤	豆腐35g肉丝10g鸡蛋15g	炒生菜	生菜130g
	酸辣汤	豆腐35g肉丝10g鸡蛋15g	酸辣汤	豆腐35g肉丝10g鸡蛋15g	小米饭	小米10g大米120g	酸辣汤	豆腐35g肉丝10g鸡蛋15g
	水果	一根	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期五	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	菠萝咕咾肉	咕咾肉120g糖水菠萝10g	咖喱鸡块	土豆10g鸡边腿120g	糖醋肋排	肋排150g	三鲜炒年糕	香菇5g大白菜10g肉丝15g年糕105g
	留香鸭	鸭边腿150g	宫爆肉丁	笋丁105g肉丁25g	西兰花肉片	西兰花105g肉片25g	烤鸡全翅	奥尔良鸡全翅150g
	西兰花肉片	西兰花105g肉片25g	西兰花肉片	西兰花105g肉片25g	青椒绿豆芽	青椒10g绿豆芽120g	西兰花肉片	西兰花105g肉片25g
	青椒绿豆芽	青椒10g绿豆芽120g	青椒绿豆芽	青椒10g绿豆芽120g	萝卜鸡块汤	白萝卜35g鸡边腿30g	青椒绿豆芽	青椒10g绿豆芽120g
	萝卜鸡块汤	白萝卜35g鸡边腿30g	萝卜鸡块汤	白萝卜35g鸡边腿30g	腊肠饭	腊肠10g大米120g	萝卜鸡块汤	白萝卜35g鸡边腿30g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯