2026年6月1日—6月5日学生午餐菜单

星期一	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	孜然肉片	肉片110g青椒10g洋葱10g	椰香咖喱鸡块	鸡边腿120g土豆10g	糖醋小排	肋排150g	奶油通心粉	意大利通心粉100g香菇5g蘑菇5g胡萝卜5g肉米15g
	兰花干烧肉	兰花干10g带皮带骨方肉120g	蚝油肉片	肉片120g洋葱10g	番茄炒蛋	番茄90g鸡蛋40g	糯米鸡腿	鸡腿150g糯米10g
	番茄炒蛋	番茄90g鸡蛋40g	番茄炒蛋	番茄90g鸡蛋40g	大白菜炒素	大白菜105g胡萝卜10g香干15g	番茄炒蛋	番茄90g鸡蛋40g
	大白菜炒素	大白菜105g胡萝卜10g香干15g	大白菜炒素	大白菜105g胡萝卜10g香干15g	罗宋汤	红肠10g卷心菜10g土豆10g洋葱5g番茄25g	大白菜炒素	大白菜105g胡萝卜10g香干15g
	罗宋汤	红肠10g卷心菜10g土豆10g洋葱5g番茄25g	罗宋汤	红肠10g卷心菜10g土豆10g洋葱5g番茄25g	香肠炒饭	鸡蛋10g香肠20g大米100g	罗宋汤	红肠10g卷心菜10g土豆10g洋葱5g番茄25g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期二	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	烤鸭胸片	樱花果木鸭胸片130g	黑椒鸡块	黑椒鸡块(5块)	黄豆焖猪脚	猪脚150g黄豆10g	广式香肠炒饭	鸡蛋10g广式香肠20g大米100g
	杏鲍菇牛柳	杏鲍菇10g牛柳120g	双椒牛仔粒	青甜椒10g红甜椒10g牛仔粒110g	干锅花菜	花菜100g洋葱5g木耳5g青椒5g肉片25g	辣子鸡块	鸡边腿150g
	干锅花菜	花菜100g洋葱5g木耳5g青椒5g肉片25g	干锅花菜	花菜100g洋葱5g木耳5g青椒5g肉片25g	番茄牛心菜	番茄10g卷心菜120g	干锅花菜	花菜100g洋葱5g木耳5g青椒5g肉片25g
	番茄牛心菜	番茄10g卷心菜120g	番茄牛心菜	番茄10g卷心菜120g	白菜鱼丸粉丝汤	大白菜30g鱼丸10g粉丝20g	番茄牛心菜	番茄10g卷心菜120g
	白菜鱼丸粉丝汤	大白菜30g鱼丸10g粉丝20g	白菜鱼丸粉丝汤	大白菜30g鱼丸10g粉丝20g	血糯米饭	血糯米10g大米80g	白菜鱼丸粉丝汤	大白菜30g鱼丸10g粉丝20g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期三	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	菠萝咕咾肉	糖水菠萝10g咕咾肉120g	咖喱鸡丁	鸡丁120g笋丁10g	番茄牛腩	番茄10g牛腩140g	青菜肉丝炒面	油面100g鸡丝15g胡萝卜5g绿豆芽10g
	清蒸鸭腿	鸭腿130g	红烧肉	带皮带骨方肉130g	麻婆豆腐	豆腐105g肉米25g	粉蒸排骨	排骨150g粉蒸粉10g
	麻婆豆腐	豆腐105g肉米25g	麻婆豆腐	豆腐105g肉米25g	炒生菜	生菜130g	麻婆豆腐	豆腐105g肉米25g
	炒生菜	生菜130g	炒生菜	生菜130g	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g	炒生菜	生菜130g
	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g	腊肠饭	腊肠10g大米80g	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期四	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	面筋烧扇贝	面筋20g扇贝100g胡萝卜10g	红烧大排	成品大排130g	玉米烧肋排	肋排130g玉米20g	咸肉菜饭	青菜20g咸肉10g大米100g
	鱼香肉丝	肉丝120g笋丝10g	肉糜蒸蛋	肉米70g鸡蛋60g	番茄土豆肉片	番茄10g土豆95g肉片25g	奥尔良烤鸡腿	奥尔良鸡腿150g
	番茄土豆肉片	番茄10g土豆95g肉片25g	番茄土豆肉片	番茄10g土豆95g肉片25g	芹菜干丝	芹菜110g干丝20g	番茄土豆肉片	番茄10g土豆95g肉片25g
	芹菜干丝	芹菜110g干丝20g	芹菜干丝	芹菜110g干丝20g	豆腐肉丝蛋花汤	豆腐30g肉丝15g鸡蛋15g	芹菜干丝	芹菜110g干丝20g
	豆腐肉丝蛋花汤	豆腐30g肉丝15g鸡蛋15g	豆腐肉丝蛋花汤	豆腐30g肉丝15g鸡蛋15g	小米饭	小米10g大米120g	豆腐肉丝蛋花汤	豆腐30g肉丝15g鸡蛋15g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期五	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	新疆大盘鸡	鸡边腿120g土豆10g	蜜汁叉烧	叉烧肉130g	椰香咖喱牛肉	牛前肉140g土豆10g	黄芽菜肉丝年糕	黄芽菜10g肉丝15g年糕100g
	洋葱猪柳	洋葱10g猪柳120g	香肠炒蛋	香肠80g鸡蛋50g	黄瓜鸡片	黄瓜105g鸡片25g	樱花果木烤翅	樱花果木烤翅150g
	黄瓜鸡片	黄瓜105g鸡片25g	黄瓜鸡片	黄瓜105g鸡片25g	青椒绿豆芽	青椒10g绿豆芽120g	黄瓜鸡片	黄瓜105g鸡片25g
	青椒绿豆芽	青椒10g绿豆芽120g	青椒绿豆芽	青椒10g绿豆芽120g	番茄土豆小排汤	番茄20g土豆20g小排20g	青椒绿豆芽	青椒10g绿豆芽120g
	番茄土豆小排汤	番茄20g土豆20g小排20g	番茄土豆小排汤	番茄20g土豆20g小排20g	血糯米饭	血糯米10g大米100g	番茄土豆小排汤	番茄20g土豆20g小排20g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯