

2026年5月18日--5月22日学生午餐菜单

星期一	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色
	青椒肉片 肉片120g 青椒10g	宫爆鸡丁 鸡丁120g笋丁10g	杭椒鱼丸烧鸡 杭椒5g鱼丸15g鸡边腿块130g	卷心菜肉丝炒面 卷心菜10g肉丝15g胡萝卜10g油面105g
	板栗烧肉 带皮带骨肉120g板栗10g	黑椒猪柳 猪柳120g洋葱10g	番茄炒蛋 番茄90g鸡蛋40g	走油肉 带皮带骨肉150g
	番茄炒蛋 番茄90g鸡蛋40g	番茄炒蛋 番茄90g鸡蛋40g	香菇炒油菜 青油菜120g 香菇10g	番茄炒蛋 番茄90g鸡蛋40g
	香菇炒油菜 青油菜120g 香菇10g	香菇炒油菜 青油菜120g 香菇10g	紫菜鱼丸蛋花汤 紫菜20g鱼丸20g鸡蛋20g	香菇炒油菜 青油菜120g 香菇10g
	紫菜鱼丸蛋花汤 紫菜20g鱼丸20g鸡蛋20g	紫菜鱼丸蛋花汤 紫菜20g鱼丸20g鸡蛋20g	小葱蛋炒饭 小葱5g鸡蛋25g大米100g	紫菜鱼丸蛋花汤 紫菜20g鱼丸20g鸡蛋20g
	酸奶 一杯	酸奶 一杯	酸奶 一杯	酸奶 一杯
星期二	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色
	葱油鸡腿 鸡腿130g	咖喱鸡块 鸡边腿120g土豆10g	糖醋肉排 肋排150g	奶油培根弯管粉 意大利弯管粉100g培根10g蘑菇10g
	茄汁排条 大排排条130g番茄酱10g	兰花干烧肉 兰花干10g带皮带骨肉120g	肉米豆腐 豆腐105g肉米25g	上海爆鱼 海鲈鱼150g
	肉米豆腐 豆腐105g肉米25g	肉米豆腐 豆腐105g肉米25g	葱油黄瓜 黄瓜130g	肉米豆腐 豆腐105g肉米25g
	葱油黄瓜 黄瓜130g	葱油黄瓜 黄瓜130g	玉米小排汤 玉米40g小排20g	葱油黄瓜 黄瓜130g
	玉米小排汤 玉米40g小排20g	玉米小排汤 玉米40g小排20g	小米饭 小米10g大米80g	玉米小排汤 玉米40g小排20g
	水果 一个	水果 一个	水果 一个	水果 一个
星期三	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色
	红烧大排 成品大排130g	洋葱牛柳 上浆牛柳120g洋葱10g	番茄牛腩 番茄20g牛腩130g	牛肉炒饭 牛肉粒20g大米90g胡萝卜5g芹菜5g
	咖喱鱼蛋 鱼丸130g	椒盐咕咾肉 咕咾肉130g	三鲜鱼面筋 大白菜100g鱼面筋25g黑木耳5g	奥尔良鸡腿 奥尔良鸡腿150g
	三鲜鱼面筋 大白菜100g鱼面筋25g黑木耳5g	三鲜鱼面筋 大白菜100g鱼面筋25g黑木耳5g	芹菜百叶丝 芹菜110g百叶丝20g	三鲜鱼面筋 大白菜100g鱼面筋25g黑木耳5g
	芹菜百叶丝 芹菜110g百叶丝20g	芹菜百叶丝 芹菜110g百叶丝20g	罗宋汤 卷心菜25g土豆20g红肠10g洋葱5g	芹菜百叶丝 芹菜110g百叶丝20g
	罗宋汤 卷心菜25g土豆20g红肠10g洋葱5g	罗宋汤 卷心菜25g土豆20g红肠10g洋葱5g	腊肠饭 腊肉5g大米110g	罗宋汤 卷心菜25g土豆20g红肠10g洋葱5g
	酸奶 一杯	酸奶 一杯	酸奶 一杯	酸奶 一杯
星期四	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色
	土豆烧肉 土豆10g带皮带骨肉120g	杏鲍菇牛仔粒 杏鲍菇10g牛仔粒120g	金汤肥牛 针菇25g干页豆腐15g黄豆芽25g肥牛卷8	咸肉菜饭 青菜10g咸肉10g大米110g
	香肠炒蛋 香肠50g鸡蛋80g	鱼香肉丝 肉丝120g笋丝10g	干锅包菜 卷心菜120g 木耳5g香干5g	奥尔良烤翅 叉烧肉150g
	干锅包菜 卷心菜120g 木耳5g香干5g	干锅包菜 卷心菜120g 木耳5g香干5g	炒生菜 生菜130g	干锅包菜 卷心菜120g 木耳5g香干5g
	炒生菜 生菜130g	炒生菜 生菜130g	豆腐蛋花汤 豆腐40鸡蛋10g肉丝10g	炒生菜 生菜130g
	豆腐蛋花汤 豆腐40鸡蛋10g肉丝10g	豆腐蛋花汤 豆腐40鸡蛋10g肉丝10g	血糯米饭 血糯米20g大米120g	豆腐蛋花汤 豆腐40鸡蛋10g肉丝10g
	水果 一个	水果 一个	水果 一个	水果 一个
星期五	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色
	椒盐牛肉片 牛肉片130g	鹌鹑蛋烧肉 鹌鹑蛋20g带皮带骨肉110g	椰香咖喱牛肉 牛前肉140g土豆10g	白菜肉丝炒年糕 大白菜10g肉丝15g年糕100g
	咖喱鸡丁 笋丁10g鸡丁120g	白切鸡 鸡边腿130g	干锅花菜 花菜120g洋葱5g青椒5g	美式汉堡 黄金鸡排90g汉堡一个
	干锅花菜 花菜120g洋葱5g青椒5g	干锅花菜 花菜120g洋葱5g青椒5g	炒油麦菜 油麦菜130g	干锅花菜 花菜120g洋葱5g青椒5g
	炒油麦菜 油麦菜130g	炒油麦菜 油麦菜130g	番茄蛋汤 番茄40g鸡蛋20g	炒油麦菜 油麦菜130g
	番茄蛋汤 番茄40g鸡蛋20g	番茄蛋汤 番茄40g鸡蛋20g	腊肉饭 腊肉5g大米110g	番茄蛋汤 番茄40g鸡蛋20g
	酸奶 一杯	酸奶 一杯	酸奶 一杯	酸奶 一杯