

2026年5月25日--5月29日学生午餐菜单

星期一	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	香浓番茄烩鸡腿	番茄10g鸡腿120g	盐水鸭	鸭边腿130g	花生焖猪脚	猪脚140g花生10g	意大利通心粉	意大利通心粉105g芹菜5g胡萝卜5g肉米15g
	萝卜烧肉	萝卜10g带皮带骨肉120g	干锅牛仔粒	牛仔粒120g青椒10g	青椒山药木耳肉片	山药95g青椒5g木耳5g肉片25g	孜然蒸排骨	肋排150g孜然粉5g
	青椒山药木耳肉片	山药95g青椒5g木耳5g肉片25g	青椒山药木耳肉片	山药95g青椒5g木耳5g肉片25g	炒素	卷心菜120g 胡萝卜5g香干5g油方5g	青椒山药木耳肉片	山药95g青椒5g木耳5g肉片25g
	炒素	卷心菜120g 胡萝卜5g香干5g油方5g	炒素	卷心菜120g 胡萝卜5g香干5g油方5g	肉米豆腐蛋花汤	肉米15g豆腐35g鸡蛋10g	炒素	卷心菜120g 胡萝卜5g香干5g油方5g
	肉米豆腐蛋花汤	肉米15g豆腐35g鸡蛋10g	肉米豆腐蛋花汤	肉米15g豆腐35g鸡蛋10g	小葱蛋炒饭	香肠10g小葱5g鸡蛋15g大米100g	肉米豆腐蛋花汤	肉米15g豆腐35g鸡蛋10g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期二	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	烤麸烧肉	烤麸10g带皮带骨肉120g	孜然肉片	肉片120g洋葱10g	糖醋肉排	肋排150g	咸肉菜饭	青菜10g咸肉10g大米110g
	咖喱鸡丁	鸡丁120g笋丁10g	菠萝牛柳	菠萝10g牛柳120g	三鲜鱼面筋	大白菜100g鱼面筋25g黑木耳5g	奥尔良鸡腿	奥尔良鸡腿150g
	三鲜鱼面筋	大白菜100g鱼面筋25g黑木耳5g	三鲜鱼面筋	大白菜100g鱼面筋25g黑木耳5g	炒生菜	生菜130g	三鲜鱼面筋	大白菜100g鱼面筋25g黑木耳5g
	炒生菜	生菜130g	炒生菜	生菜130g	冬瓜小排汤	冬瓜40g小排20g	炒生菜	生菜130g
	冬瓜小排汤	冬瓜40g小排20g	冬瓜小排汤	冬瓜40g小排20g	腊肉饭	腊肉5g大米110g	冬瓜小排汤	冬瓜40g小排20g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期三	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	菠萝咕咾肉	糖水菠萝10g咕咾肉120g	小酥肉	小酥肉130g	番茄牛腩	番茄20g牛腩130g	三丝炒面	青菜10g肉丝15g油面100g胡萝卜5g
	宫爆鸡丁	上浆鸡丁120g笋丁10g	椰香咖喱鸡块	鸡边腿120g土豆10g	番茄炒蛋	番茄85g鸡蛋45g	尖椒麻花炒鸡	杭椒5g麻花5g鸡边腿130g
	番茄炒蛋	番茄85g鸡蛋45g	番茄炒蛋	番茄85g鸡蛋45g	青油菜炒油面筋	青油菜120g油面筋10g	番茄炒蛋	番茄85g鸡蛋45g
	青油菜炒油面筋	青油菜120g油面筋10g	青油菜炒油面筋	青油菜120g油面筋10g	西湖牛肉羹	牛肉糜15g鸡蛋30g鲜蘑菇5g鲜香菇5g	青油菜炒油面筋	青油菜120g油面筋10g
	西湖牛肉羹	牛肉糜15g鸡蛋30g鲜蘑菇5g鲜香菇5g	西湖牛肉羹	牛肉糜15g鸡蛋30g鲜蘑菇5g鲜香菇5g	血糯米饭	血糯米20g大米120g	西湖牛肉羹	牛肉糜15g鸡蛋30g鲜蘑菇5g鲜香菇5g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期四	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	洋葱猪柳	猪柳120g洋葱10g	蜜汁叉烧	叉烧肉130g	菠萝红烧肉	菠萝5g带皮带骨肉150g	咖喱牛肉炒饭	牛肉糜10g西芹5g洋葱5g大米110g
	盐水鸡	鸡边腿130g	鱼香肉丝	肉丝120g笋丝10g	麻辣豆腐	豆腐105g肉米25g	奥尔良烤翅	奥尔良鸡翅150g
	麻辣豆腐	豆腐105g肉米25g	麻辣豆腐	豆腐105g肉米25g	白菜炒素	白菜110g油方10g胡萝卜5g木耳5g	麻辣豆腐	豆腐105g肉米25g
	白菜炒素	白菜110g油方10g胡萝卜5g木耳5g	白菜炒素	白菜110g油方10g胡萝卜5g木耳5g	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g	白菜炒素	白菜110g油方10g胡萝卜5g木耳5g
	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g	腊肠饭	腊肠10g大米120g	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期五	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	黑椒鸡块	黑椒鸡块5块	鹌鹑蛋烧肉	带皮带骨肉120g鹌鹑蛋10g	椰香咖喱牛肉	牛前肉140g土豆10g	青菜肉丝炒年糕	青菜10g肉丝15g年糕100g
	杏鲍菇牛柳	上浆牛柳120g杏鲍菇10g	盐水鸡腿	鸡腿130g	青椒杏鲍菇肉片	青椒5g杏鲍菇100g肉片25g	炭烤猪寸骨	猪寸骨150g
	青椒杏鲍菇肉片	青椒5g杏鲍菇100g肉片25g	青椒杏鲍菇肉片	青椒5g杏鲍菇100g肉片25g	炒油麦菜	油麦菜130g	青椒杏鲍菇肉片	青椒5g杏鲍菇100g肉片25g
	炒油麦菜	油麦菜130g	炒油麦菜	油麦菜130g	罗宋汤	红肠10g卷心菜35g土豆10g洋葱5g	炒油麦菜	油麦菜130g
	罗宋汤	红肠10g卷心菜35g土豆10g洋葱5g	罗宋汤	红肠10g卷心菜35g土豆10g洋葱5g	小米饭	小米20g大米110g	罗宋汤	红肠10g卷心菜35g土豆10g洋葱5g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯