

2026年5月11日--5月15日学生午餐菜单

星期一	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色				
	素鸡烧肉	素鸡10g 五花肉10g	粉蒸排骨	排骨130g	黄豆焖猪脚	猪脚140g 黄豆10g	意大利肉酱面	意大利面100g 芹菜5g 胡萝卜5g 肉米15g
	咖喱鸡块	鸡边腿120g 土豆10g	茄汁鸡柳	鸡柳130g	干锅花菜	花菜100g 肉片25g 洋葱5g	广式香糯鸡	鸡边腿110g 糯米10g
	干锅花菜	花菜100g 肉片25g 洋葱5g	干锅花菜	花菜100g 肉片25g 洋葱5g	青菜油面筋	青菜120g 油面筋10g	干锅花菜	花菜100g 肉片25g 洋葱5g
	青菜油面筋	青菜120g 油面筋10g	青菜油面筋	青菜120g 油面筋10g	番茄蛋汤	番茄40g 鸡蛋20g	青菜油面筋	青菜120g 油面筋10g
	番茄蛋汤	番茄40g 鸡蛋20g	番茄蛋汤	番茄40g 鸡蛋20g	香肠炒饭	香肠15g 鸡蛋15g 大米100g	番茄蛋汤	番茄40g 鸡蛋20g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期二	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色				
	双笋烧鸭	莴笋10g 竹笋10g 鸭边腿110g	杏鲍菇牛仔粒	杏鲍菇10g 牛仔粒120g	咖喱土豆牛肉	牛肉130g 土豆20g	三丝炒面	青菜10g 肉丝15g 胡萝卜5g 油面100g
	糖醋小排	小排130g	鱼香肉丝	肉丝120g 笋丝10g	麻婆豆腐	豆腐105g 肉米25g	烤鸡全翅	奥尔良鸡翅150g
	麻婆豆腐	豆腐105g 肉米25g	麻婆豆腐	豆腐105g 肉米25g	大白菜炒素	大白菜120g 香干5g 胡萝卜5g	麻婆豆腐	豆腐105g 肉米25g
	大白菜炒素	大白菜120g 香干5g 胡萝卜5g	大白菜炒素	大白菜120g 香干5g 胡萝卜5g	玉米猪骨汤	玉米40g 猪骨20g	大白菜炒素	大白菜120g 香干5g 胡萝卜5g
	玉米猪骨汤	玉米40g 猪骨20g	玉米猪骨汤	玉米40g 猪骨20g	血糯米饭	血糯米20g 大米110g	玉米猪骨汤	玉米40g 猪骨20g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期三	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色				
	红烧大排	原切大排130g	彩椒牛柳	青甜椒5g 红甜椒5g 牛柳120g	无锡排骨	肋排150g	咸肉菜饭	咸肉15g 青菜10g 大米105g
	蟹柳炒蛋	蟹柳50g 鸡蛋80g	炸鸡米花	鸡米花150g	腐竹卷心菜肉片	腐竹5g 卷心菜100g 肉片25g	辣子鸭块	鸭边腿150g
	腐竹卷心菜肉片	腐竹5g 卷心菜100g 肉片25g	腐竹卷心菜肉片	腐竹5g 卷心菜100g 肉片25g	炒生菜	生菜130g	腐竹卷心菜肉片	腐竹5g 卷心菜100g 肉片25g
	炒生菜	生菜130g	炒生菜	生菜130g	番茄冬瓜肉圆汤	番茄5g 冬瓜40g 肉圆15g	炒生菜	生菜130g
	番茄冬瓜肉圆汤	番茄5g 冬瓜40g 肉圆15g	番茄冬瓜肉圆汤	番茄5g 冬瓜40g 肉圆15g	腊肉饭	腊肉10g 大米100g	番茄冬瓜肉圆汤	番茄5g 冬瓜40g 肉圆15g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期四	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色				
	杭椒牛柳	杭椒10g 牛柳120g	菠萝咕咾肉	咕咾肉120g 糖水菠萝10g	金针菇肥牛	肥牛卷130g 黄豆芽10g 金针菇5g	广式香肠炒饭	大米105g 洋葱5g 胡萝卜5g 广式香肠10g
	宫爆鸡丁	鸡丁120g 笋丁10g	盐水鸡腿	鸡腿130g	三鲜肉皮	大白菜105g 肉皮25g	蒜香骨	肋排150g
	三鲜肉皮	大白菜105g 肉皮25g	三鲜肉皮	大白菜105g 肉皮25g	手撕包菜	卷心菜130g	三鲜肉皮	大白菜105g 肉皮25g
	手撕包菜	卷心菜130g	手撕包菜	卷心菜130g	豆腐肉丝蛋花汤	豆腐40g 肉丝10g 鸡蛋10g	手撕包菜	卷心菜130g
	豆腐肉丝蛋花汤	豆腐40g 肉丝10g 鸡蛋10g	豆腐肉丝蛋花汤	豆腐40g 肉丝10g 鸡蛋10g	小米饭	小米10g 大米120g	豆腐肉丝蛋花汤	豆腐40g 肉丝10g 鸡蛋10g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期五	A套餐	B套餐	盖浇饭	特色				
	鹌鹑蛋烧鸭	鹌鹑蛋10g 鸭边腿120g	红烧肉	五花肉130g	红烩牛肉	牛前肉140g 土豆10g	青菜肉丝炒年糕	青菜10g 肉丝15g 年糕100g
	孜然牛肉片	牛肉片120g 洋葱10g	烤鸭胸片	鸭胸片130g	黄豆芽肉糜粉丝	黄豆芽95g 粉丝10g 肉米25g	香烤鸡腿	鸡腿150g
	黄豆芽肉糜粉丝	黄豆芽95g 粉丝10g 肉米25g	黄豆芽肉糜粉丝	黄豆芽95g 粉丝10g 肉米25g	炒油麦菜	油麦菜130g	黄豆芽肉糜粉丝	黄豆芽95g 粉丝10g 肉米25g
	炒油麦菜	油麦菜130g	炒油麦菜	油麦菜130g	罗宋汤	卷心菜20g 红肠10g 土豆30g	炒油麦菜	油麦菜130g
	罗宋汤	卷心菜20g 红肠10g 土豆30g	罗宋汤	卷心菜20g 红肠10g 土豆30g	腊肠饭	腊肠20g 大米110g	罗宋汤	卷心菜20g 红肠10g 土豆30g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯