

2026年6月22日--6月26日学生午餐菜单

星期一	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	素鸡烧肉	素鸡10g 五花肉10g	粉蒸排骨	排骨130g	红烧牛肉	猪脚140g黄豆10g	意大利肉酱面	意大利面100g芹菜5g胡萝卜5g肉米10g
	椰香咖喱鸡块	鸡边腿120g土豆10g	桂花肉	鸡柳130g	干锅花菜	花菜100g肉片25g洋葱5g	香糯鸡腿	糯米5g鸡腿150g
	干锅花菜	花菜100g肉片25g洋葱5g	干锅花菜	花菜100g肉片25g洋葱5g	青菜油面筋	青菜120g油面筋10g	干锅花菜	花菜100g肉片25g洋葱5g
	青菜油面筋	青菜120g油面筋10g	青菜油面筋	青菜120g油面筋10g	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g	青菜油面筋	青菜120g油面筋10g
	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g	香肠炒饭	香肠15g鸡蛋15g大米100g	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期二	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	烤猪寸骨	猪寸骨130g	盐焗鸡腿	鸡边腿130g				
	糖醋小排	小排130g	小酥肉	小酥肉130g				
	番茄炒蛋	番茄80g鸡蛋50g	番茄炒蛋	番茄80g鸡蛋50g				
	炒菜心	广东菜心130g	炒菜心	广东菜心130g				
	玉米猪骨汤	玉米40g猪骨20g	玉米猪骨汤	玉米40g猪骨20g				
	水果	一个	水果	一个				
星期三	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	盐水鸭腿	鸭腿130g						
	红烧肉	带皮带骨方肉130g						
	黄瓜炒蛋	黄瓜105g鸡蛋25g						
	炒油麦菜	油麦菜130g						
	番茄冬瓜肉圆汤	番茄5g冬瓜40g肉圆15g						
	酸奶	一杯						
星期四	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	杭椒猪柳	杭椒10g牛柳120g						
	香烤鸡腿	鸡腿130g						
	西芹香肠	西芹105g香肠25g						
	炒杭白菜	杭白菜130g						
	豆腐肉丝蛋花汤	豆腐40g肉丝10g鸡蛋10g						
	水果	一个						
星期五	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	土豆牛肉	土豆25g牛肉105g						
	火山石烤肠	烤肠130g						
	番茄炒蛋	番茄70g鸡蛋60g						
	炒广东菜心	广东菜心130g						
	罗宋汤	卷心菜20g红肠10g土豆30g						
	酸奶	一杯						