

2026年6月15日--6月18日学生午餐菜单

| 星期一 | A套餐     | B套餐              | 盖浇饭     | 特色               |         |                   |         |                       |
|-----|---------|------------------|---------|------------------|---------|-------------------|---------|-----------------------|
|     | 椰香咖喱鸡块  | 鸡边腿120g土豆10g     | 彩椒牛柳    | 青甜椒5g红甜椒5g牛柳120g | 番茄肋排    | 番茄10g肋排140g       | 奥尔良鸡丁炒饭 | 芹菜5g奥尔良鸡丁10g大米115g    |
|     | 番茄肉片    | 番茄10g肉片120g      | 烤鸭胸片    | 鸭胸片130g          | 干锅千页豆腐  | 干锅千页豆腐            | 红烧肉     | 带皮带骨方肉150g            |
|     | 干锅千页豆腐  | 干锅千页豆腐           | 干锅千页豆腐  | 干锅千页豆腐           | 干锅千页豆腐  | 干锅千页豆腐            | 干锅千页豆腐  | 干锅千页豆腐                |
|     | 香菇青菜    | 青菜120g香菇10g      | 香菇青菜    | 青菜120g香菇10g      | 咖喱牛肉粉丝汤 | 咖喱牛肉粉丝汤           | 香菇青菜    | 青菜120g香菇10g           |
|     | 咖喱牛肉粉丝汤 | 牛肉25g粉丝35g       | 咖喱牛肉粉丝汤 | 牛肉25g粉丝35g       | 香肠饭     | 香肠10g大米120g       | 咖喱牛肉粉丝汤 | 牛肉25g粉丝35g            |
|     | 水果      | 一杯               | 水果      | 一杯               | 水果      | 一杯                | 水果      | 一杯                    |
| 星期二 | A套餐     | B套餐              | 盖浇饭     | 特色               |         |                   |         |                       |
|     | 小酥肉     | 小酥肉130g          | 粉蒸肉     | 带皮带骨方肉120g粉蒸粉10g | 台式焖牛腩   | 牛腩135g土豆15g       | 意大利螺旋粉  | 螺旋粉105g胡萝卜5g芹菜5g肉米15g |
|     | 茄汁鸡柳    | 鸡柳130g           | 烤鸡腿排    | 鸡腿排130g          | 芹菜干丝肉丝  | 芹菜95g干丝10g肉丝25g   | 辣子鸭块    | 鸭边腿150g               |
|     | 芹菜干丝肉丝  | 芹菜95g干丝10g肉丝25g  | 芹菜干丝肉丝  | 芹菜95g干丝10g肉丝25g  | 炒大白菜    | 大白菜130g木耳5g       | 芹菜干丝肉丝  | 芹菜95g干丝10g肉丝25g       |
|     | 炒大白菜    | 大白菜130g木耳5g      | 炒大白菜    | 大白菜130g木耳5g      | 豆腐蛋花汤   | 豆腐45g鸡蛋15g        | 炒大白菜    | 大白菜130g木耳5g           |
|     | 豆腐蛋花汤   | 豆腐45g鸡蛋15g       | 豆腐蛋花汤   | 豆腐45g鸡蛋15g       | 血糯米饭    | 血糯米10g大米110g      | 豆腐蛋花汤   | 豆腐45g鸡蛋15g            |
|     | 酸奶      | 一个               | 酸奶      | 一个               | 酸奶      | (g)               | 酸奶      | 一个                    |
| 星期三 | A套餐     | B套餐              | 盖浇饭     | 特色               |         |                   |         |                       |
|     | 红烧肉     | 带皮带骨方肉130g       | 豉汁排骨    | 原切大排125g豉豆5g     | 酸汤肥牛    | 金针菇5g黄豆芽5g牛肉片140g | 三丝炒面    | 青菜10g肉丝15g油面105g      |
|     | 宫爆肉丁    | 肉丁120g笋丁10g      | 炸鱼排     | 鳕鱼排130g          | 西葫芦肉片   | 西葫芦105g肉片25g      | 烤鸡全翅    | 鸡全翅150g               |
|     | 西葫芦肉片   | 西葫芦105g肉片25g     | 西葫芦肉片   | 西葫芦105g肉片25g     | 炒油麦菜    | 油麦菜130g           | 西葫芦肉片   | 西葫芦105g肉片25g          |
|     | 炒油麦菜    | 油麦菜130g          | 炒油麦菜    | 油麦菜130g          | 罗宋汤     | 红肠15g卷心菜25g土豆20g  | 炒油麦菜    | 油麦菜130g               |
|     | 罗宋汤     | 红肠15g卷心菜25g土豆20g | 罗宋汤     | 红肠15g卷心菜25g土豆20g | 腊肉饭     | 腊肉大米              | 罗宋汤     | 红肠15g卷心菜25g土豆20g      |
|     | 水果      | 一个               | 水果      | 一个               | 水果      | 一个                | 水果      | 一个                    |
| 星期四 | A套餐     | B套餐              | 盖浇饭     | 特色               |         |                   |         |                       |
|     | 特色烤叉烧   | 叉烧肉130g          | 杭椒牛柳    | 杭椒10g牛柳120g      | 花生烧猪手   | 猪手140g花生10g       | 奥尔良鸡丁炒饭 | 奥尔良鸡丁15g芹菜5g大米110g    |
|     | 盐焗鸡     | 鸡边腿130g          | 培根炒蛋    | 培根60g鸡蛋70g       | 肉米毛豆冬瓜  | 肉米25g毛豆5g冬瓜100g   | 香酥鸡腿    | 鸡腿150g                |
|     | 肉米毛豆冬瓜  | 肉米25g毛豆5g冬瓜100g  | 肉米毛豆冬瓜  | 肉米25g毛豆5g冬瓜100g  | 炒生菜     | 生菜130g            | 肉米毛豆冬瓜  | 肉米25g毛豆5g冬瓜100g       |
|     | 炒生菜     | 生菜130g           | 炒生菜     | 生菜130g           | 番茄蛋汤    | 番茄35g鸡蛋25g        | 炒生菜     | 生菜130g                |
|     | 番茄蛋汤    | 番茄35g鸡蛋25g       | 番茄蛋汤    | 番茄35g鸡蛋25g       | 小米饭     | 小米大米              | 番茄蛋汤    | 番茄35g鸡蛋25g            |
|     | 酸奶      | 一杯               | 酸奶      | 一杯               | 酸奶      | (g)               | 酸奶      | 一杯                    |