2026年10月8日--10月10日学生午餐菜单

星期四	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	小炒黄牛肉	牛肉片120g芹菜10g	酱烧肉圆	肉米130g	鹌鹑蛋烧肉	鹌鹑蛋10g带皮带骨方肉130g	意大利通心粉	意大利通心粉105g肉米15g胡萝卜5g芹菜5g
	滑炒凤尾虾	凤尾虾131g	小酥肉	小酥肉130g	芹菜肉丝	芹菜105g肉丝25g	奥尔良鸡腿	奥尔良鸡腿150g
	芹菜肉丝	芹菜105g肉丝25g	芹菜肉丝	芹菜105g肉丝25g	白菜胡萝卜木耳	白菜120g胡萝卜5g木耳5g	芹菜肉丝	芹菜105g肉丝25g
	白菜胡萝卜木耳	白菜120g胡萝卜5g木耳5g	白菜胡萝卜木耳	白菜120g胡萝卜5g木耳5g	黄豆猪骨汤	黄豆40g猪骨20g	白菜胡萝卜木耳	白菜120g胡萝卜5g木耳5g
	黄豆猪骨汤	黄豆40g猪骨20g	黄豆猪骨汤	黄豆40g猪骨20g	香肠饭	香肠10g大米120g	黄豆猪骨汤	黄豆40g猪骨20g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期五	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	茶树菇牛柳	茶树菇10g牛柳120g	粉蒸肉	粉蒸粉10g带皮带骨方肉120g	番茄肋排	番茄10g肋排140g	广式香肠炒面	香肠15g油面105g青菜5g
	香脆藕夹	藕夹130g	椰香咖喱鸡块	土豆20g鸡块110g	番茄炒蛋	番茄70g鸡蛋60g	辣子鸭块	鸭边腿150g
	番茄炒蛋	番茄70g鸡蛋60g	番茄炒蛋	番茄70g鸡蛋60g	青菜平菇	青菜120g香菇10g	番茄炒蛋	番茄70g鸡蛋60g
	青菜平菇	青菜120g香菇10g	青菜平菇	青菜120g香菇10g	罗宋汤	红肠15g卷心菜25g土豆20g	青菜平菇	青菜120g香菇10g
	罗宋汤	红肠15g卷心菜25g土豆20g	罗宋汤	红肠15g卷心菜25g土豆20g	血糯米饭	血糯米10g大米120g	罗宋汤	红肠15g卷心菜25g土豆20g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期六	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	红烧肉	带皮带骨五花肉130g	白切鸡	鸡边腿130g	红烩牛肉	土豆10g牛肉140g	白菜肉丝年糕	白菜10g肉丝25g年糕90g
	马桥香干烧老鸭	马桥香干10g鸭边腿120g	杏鲍菇牛仔粒	杏鲍菇10g牛仔粒120g	西葫芦炒鸡片	西葫芦120g鸡片10g	蒜香骨	肋排150g
	西葫芦炒鸡片	西葫芦120g鸡片10g	西葫芦炒鸡片	西葫芦120g鸡片10g	炒生菜	生菜130g	西葫芦炒鸡片	西葫芦120g鸡片10g
	炒生菜	生菜130g	炒生菜	生菜130g	酸辣汤	豆腐35g肉丝10g鸡蛋15g	炒生菜	生菜130g
	酸辣汤	豆腐35g肉丝10g鸡蛋15g	酸辣汤	豆腐35g肉丝10g鸡蛋15g	小米饭	小米10g大米110g	酸辣汤	豆腐35g肉丝10g鸡蛋15g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个