2026年9月7日--9月11日学生午餐菜单

星期一	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	菠萝咕咾肉	咕咾肉120g糖水菠萝10g	正大爆浆鸡排	鸡排130g	酱汁松阪肉	松板肉150g	奶油培根意大利面	培根15g意大利面105g洋葱5g芹菜5g
	香辣鱼丸	鱼丸130g	杏鲍菇牛仔粒	杏鲍菇10g牛仔粒120g	番茄土豆肉片	番茄80g土豆20g肉片30g	杭椒牛柳	杭椒10g牛柳140g
	番茄土豆肉片	番茄80g土豆20g肉片30g	番茄土豆肉片	番茄80g土豆20g肉片30g	香菇白菜	白菜120g香菇10g	番茄土豆肉片	番茄80g土豆20g肉片30g
	香菇白菜	大白菜120g香菇10g	香菇白菜	白菜120g香菇10g	萝卜猪骨汤	白萝卜40g猪骨20g	香菇白菜	白菜120g香菇10g
	萝卜猪骨汤	猪骨20g白萝卜40g	萝卜猪骨汤	白萝卜40g猪骨20g	香肠炒饭	香肠10g鸡蛋15g大米115g	萝卜猪骨汤	白萝卜40g猪骨20g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期二	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	鱼香肉丝	肉丝120g笋丝10g	回锅肉	带骨方肉110g洋葱5g青椒5g香	红烩牛肉	牛腩130g土豆20g	酱油牛肉炒饭	牛肉米30g大米100g
	豆豉蒸小排	小排130g豆豉5g	培根炒蛋	培根30g鸡蛋100g	芹菜干丝肉丝	芹菜95g干丝10g肉丝25g	烤鸡全翅	鸡全翅150g
	芹菜干丝肉丝	芹菜95g干丝10g肉丝25g	芹菜干丝肉丝	芹菜95g干丝10g肉丝25g	手撕包菜	卷心菜130g	芹菜干丝肉丝	芹菜95g干丝10g肉丝25g
	手撕包菜	卷心菜130g	手撕包菜	卷心菜130g	牛肉油豆腐粉丝汤	牛肉15g油豆腐15g粉丝30g	手撕包菜	卷心菜130g
	牛肉油豆腐粉丝汤	牛肉15g油豆腐15g粉丝30g	牛肉油豆腐粉丝汤	牛肉15g油豆腐15g粉丝30g	血糯米饭	血糯米20g大米110g	牛肉油豆腐粉丝汤	牛肉15g油豆腐15g粉丝30g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期三	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	水笋烧肉	水笋10g带皮带骨方肉120g	糖醋小排	肋排130g	素鸡烧肉	素鸡10g带皮带骨方肉140g	三丝炒面	青菜10g肉丝15g油面105g
	番茄烩贡丸	番茄10g贡丸120g	咖喱鸡丁	鸡丁120g笋干10g	麻婆豆腐	豆腐105g肉米25g	辣子鸡块	鸡边腿150g
	麻婆豆腐	豆腐105g肉米25g	麻婆豆腐	豆腐105g肉米25g	青菜油面筋	青菜120g油面筋10g	麻婆豆腐	豆腐105g肉米25g
	青菜油面筋	青菜120g油面筋10g	青菜油面筋	青菜120g油面筋10g	番茄蛋汤	番茄35g鸡蛋25g	青菜油面筋	青菜120g油面筋10g
	番茄蛋汤	番茄35g鸡蛋25g	番茄蛋汤	番茄35g鸡蛋25g	烤肠炒饭	腊肠20g大米110g	番茄蛋汤	番茄35g鸡蛋25g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期四	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	烤罗勒鸡腿排	鸡腿130g	鹌鹑蛋烧肉	鹌鹑蛋10g	椰香咖喱牛肉	牛腩135g土豆15g	农家菜饭	青菜10g咸肉10g大米110g
	青椒牛柳	青椒10g牛柳120g	香肠炒蛋	香肠30g鸡蛋100g	包菜腐竹肉片	包菜95g腐竹10g肉片25g	香酥鸡腿	鸡腿150g
	包菜腐竹肉片	包菜95g腐竹10g肉片25g	包菜腐竹肉片	包菜95g腐竹10g肉片25g	炒生菜	生菜130g	包菜腐竹肉片	包菜95g腐竹10g肉片25g
	炒生菜	生菜130g	炒生菜	生菜130g	罗宋汤	红肠15g卷心菜25g土豆20g	炒生菜	生菜130g
	罗宋汤	红肠15g卷心菜25g土豆20g	罗宋汤	红肠15g卷心菜25g土豆20g	小米饭	小米20g大米10g	罗宋汤	红肠15g卷心菜25g土豆20g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期五	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	宫爆鸡丁	鸡丁120g笋丁10g	肉糜蒸蛋	肉糜90g鸡蛋40g	红烧肋排	肋排150g	青菜肉丝炒年糕	青菜10g肉丝15g年糕105g
	酱烤鱿鱼	青椒10g 洋葱10g鱿鱼110g	干锅牛肉片	洋葱10g牛肉片120g	西兰花鸡片	西兰花105g 鸡片25g	烤鸡腿	鸡腿150g
	西兰花鸡片	西兰花105g 鸡片25g	西兰花鸡片	西兰花105g鸡片25g	炒油麦菜	油麦菜130g	西兰花鸡片	西兰花105g 鸡片25g
	炒油麦菜	油麦菜130g	炒油麦菜	油麦菜130g	肉米豆腐蛋花汤	豆腐40g肉米10g鸡蛋10g	炒油麦菜	油麦菜130g
	肉米豆腐蛋花汤	豆腐40g肉米10g鸡蛋10g	肉米豆腐蛋花汤	豆腐40g肉米10g鸡蛋10g	腊肠饭	腊肠20g大米110g	肉米豆腐蛋花汤	豆腐40g肉米10g鸡蛋10g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯