2026年10月19日--10月23日学生午餐菜单

星期一	A套餐	原料		B套餐	原料		盖浇饭	原料		特色	原料	
	肉糜蒸蛋	肉糜 鸡蛋	130g	蚝油猪柳	青椒 洋葱 猪柳	130g	蜜椒牛排	牛排	150g	意大利通心粉	通心粉 胡萝卜 芹菜 肉糜	130g
	鸡米花	鸡米花	130g	烤鸭胸片	鸭胸片	130g	麻婆豆腐	豆腐 肉糜	130g	尖椒鱼豆腐烧鸡	尖椒 鱼豆腐 鸡边腿	150g
	麻婆豆腐	豆腐 肉糜	130g	麻婆豆腐	豆腐 肉糜	130g	炒油麦菜	油麦菜	130g	麻婆豆腐	豆腐 肉糜	130g
	炒油麦菜	油麦菜	130g	炒油麦菜	油麦菜	130g	番茄土豆小排汤	小排 土豆 番茄		炒油麦菜	油麦菜	130g
	番茄土豆小排汤	小排 土豆 番茄		番茄土豆小排汤	小排 土豆 番茄		烤肠饭	烤肠 大米	130g	番茄土豆小排汤	小排 土豆 番茄	
	酸奶	一杯		酸奶	一杯		酸奶	一杯		酸奶	一杯	
星期二	A套餐			B套餐			盖浇饭			特色		
	豆豉大排	原切大排 豆豉	130g	马桥豆干烧鸭	鸭边腿 马桥豆干	130g	酱鸭	鸭边腿	150g	咖喱牛肉炒饭	牛肉糜 洋葱 胡萝卜 大米	130g
	宫保肉丁	花生米 肉丁	130g	鹌鹑蛋烧肉	带皮带骨五花肉 鹌鹑蛋	130g	番茄土豆肉片	番茄 土豆 肉片	130g	盐焗猪脚	猪脚	150g
	番茄土豆肉片	番茄 土豆 肉片	130g	番茄土豆肉片	番茄 土豆 肉片	130g	炒卷心菜	卷心菜	130g	番茄土豆肉片	番茄 土豆 肉片	130g
	炒卷心菜	卷心菜	130g	炒卷心菜	卷心菜	130g	萝卜鸡块汤	萝卜 鸡块		炒卷心菜	卷心菜	130g
	萝卜鸡块汤	萝卜 鸡块		萝卜鸡块汤	萝卜 鸡块		血糯米饭	血糯米 大米	130g	萝卜鸡块汤	萝卜 鸡块	
	水果	一个		水果	一个		水果	一个		水果	一个	
星期三	A套餐			B套餐			盖浇饭			特色		
	小酥肉	小酥肉	130g	小炒肉片	青椒 洋葱 肉片	130g	番茄牛腩	番茄 土豆 牛腩肉	150g	干煸炒面	青菜 肉丝 油面	130g
	虾仁炒蛋	虾仁 鸡蛋	130g	茄汁鸡排	鸡排	130g	西葫芦肉片	西葫芦 肉片	130g	烤鸡全翅	鸡全翅	150g
	西葫芦肉片	西葫芦 肉片	130g	西葫芦肉片	西葫芦 肉片	130g	炒青菜	青菜	130g	西葫芦肉片	西葫芦 肉片	130g
	炒青菜	青菜	130g	炒青菜	青菜	130g	白菜鱼丸粉丝汤	大白菜 鱼丸 粉丝		炒青菜	青菜	130g
	白菜鱼丸粉丝汤	大白菜 鱼丸 粉丝		白菜鱼丸粉丝汤	大白菜 鱼丸 粉丝		腊肉饭	腊肉 大米	130g	白菜鱼丸粉丝汤	大白菜 鱼丸 粉丝	
	酸奶	一杯		酸奶	一杯		酸奶	一杯		酸奶	一杯	
星期四	A套餐			B套餐			盖浇饭			特色		
	盐水鸭	鸭边腿	130g	香薰烤肠	烤肠	130g	糖醋排骨	肋排骨	150g	农家菜饭	青菜 咸肉 大米	130g
	鱼香肉丝	笋丝 肉丝	130g	红烧狮子头	肉糜	130g	三鲜鱼面筋	大白菜 鱼面筋	130g	美式汉堡	汉堡一个 鸡排	150g
	三鲜鱼面筋	大白菜 鱼面筋	130g	三鲜鱼面筋	大白菜 鱼面筋	130g	红烧萝卜	萝卜	130g	三鲜鱼面筋	大白菜 鱼面筋	130g
	红烧萝卜	白萝卜	130g	红烧萝卜	白萝卜	130g	罗宋汤	红肠 卷心菜 土豆 洋葱		红烧萝卜	萝卜	130g
	罗宋汤	红肠 卷心菜 土豆洋葱		罗宋汤	红肠 卷心菜 土豆洋葱		小米饭	小米 大米	130g	罗宋汤	红肠 卷心菜 土豆 洋葱	
	水果	一个		水果	一个		水果	一个		水果	一个	
星期五	A套餐			B套餐			盖浇饭			特色		
	杏鲍菇猪柳	杏鲍菇 猪柳	130g	彩椒鸭片	青椒 红椒 鸭胸肉	130g	咖喱牛肉	土豆 牛肉	150g	三丝年糕	青菜 肉丝 年糕	130g
	奶香鱼排	鱼排	130g	茄汁锅包肉	锅包肉	130g	山药肉片	山药 肉片	130g	香烤鸡腿	鸡腿	150g
	山药肉片	山药 肉片	130g	山药肉片	山药 肉片	130g	炒青菜	青菜	130g	山药肉片	山药 肉片	130g
	炒青菜	青菜	130g	炒青菜	青菜	130g	豆腐肉丝鸡蛋汤	豆腐 鸡蛋 肉丝		炒青菜	青菜	130g
	豆腐肉丝鸡蛋汤	豆腐 鸡蛋 肉丝		豆腐肉丝鸡蛋汤	豆腐 鸡蛋 肉丝		腊肠饭	腊肠 大米	130g	豆腐肉丝鸡蛋汤	豆腐 鸡蛋 肉丝	
	酸奶	一杯		酸奶	一杯		酸奶	一杯		酸奶	一杯	