2026年10月26日--10月30日学生午餐菜单

星期一	A套餐	原料		B套餐	原料		盖浇饭	原料		特色	原料	
	菠萝锅包肉	糖水菠萝 锅包肉	130g	炸猪排	猪排	一块	酱汁松板肉	松板肉	150g	奶油培根意大利面	牛奶 芹菜 洋葱 意大利面	130g
	香辣鱼丸	鱼丸	130g	杏鲍菇牛仔粒	杏鲍菇 牛仔粒	130g	番茄炒蛋	番茄 鸡蛋	130g	杭椒牛柳	杭椒 牛柳	150g
	番茄炒蛋	番茄 鸡蛋	130g	番茄炒蛋	番茄 鸡蛋	130g	炒白菜	大白菜	130g	番茄炒蛋	番茄 鸡蛋	130g
	炒白菜	大白菜	130g	炒白菜	大白菜	130g	萝卜猪骨汤	猪骨 萝卜		炒白菜	大白菜	130g
	萝卜猪骨汤	猪骨 萝卜		萝卜猪骨汤	猪骨 萝卜		香肠饭	香肠 大米	130g	萝卜猪骨汤	猪骨 萝卜	
	酸奶	一杯		酸奶	一杯		酸奶	一杯		酸奶	一杯	
星期二	A套餐			B套餐			盖浇饭			特色		
	鱼香肉丝	肉丝 笋丝	130g	回锅肉	洋葱 青椒 香干 带皮带骨方肉	130g	红烩牛肉	牛肉 土豆	150g	牛肉炒饭	牛肉糜 洋葱 胡萝卜 大米	130g
	豆豉蒸小排	豆豉 小排	130g	培根炒蛋	培根 鸡蛋	130g	芹菜干丝肉丝	芹菜 干丝 肉丝	130g	辣子鸡块	鸡边腿	150g
	芹菜干丝肉丝	芹菜 干丝 肉丝	130g	芹菜干丝肉丝	芹菜 干丝 肉丝	130g	手撕包菜	卷心菜	130g	芹菜干丝肉丝	芹菜 干丝 肉丝	130g
	手撕包菜	卷心菜	130g	手撕包菜	卷心菜	130g	牛肉油豆腐粉丝汤	牛肉 油豆腐 粉丝		手撕包菜	卷心菜	130g
	牛肉油豆腐粉丝汤	牛肉 油豆腐 粉丝		牛肉油豆腐粉丝汤	牛肉 油豆腐 粉丝		血糯米饭	血糯米 大米	130g	牛肉油豆腐粉丝汤	牛肉 油豆腐 粉丝	
	水果	一个		水果	一个		水果	一个		水果	一个	
星期三	A套餐			B套餐			盖浇饭			特色		
	水笋烧肉	带皮带骨方肉 水笋	130g	糖醋小排	肋排	130g	素鸡烧猪脚	素鸡 猪脚	150g	三丝炒面	青菜 肉丝 油面	130g
	番茄烩贡丸	番茄 贡丸	130g	咖喱鸡丁	笋丁 鸡丁	130g	麻婆豆腐	豆腐 肉丝	130g	烤鸡全翅	鸡全翅	一个
	麻婆豆腐	豆腐 肉丝	130g	麻婆豆腐	豆腐 肉丝	130g	炒青菜	青菜	130g	麻婆豆腐	豆腐 肉丝	130g
	炒青菜	青菜	130g	炒青菜	青菜	130g	番茄炒蛋	番茄 鸡蛋		炒青菜	青菜	130g
	番茄炒蛋	番茄 鸡蛋		番茄炒蛋	番茄 鸡蛋		烤肠饭	烤肠 大米	130g	番茄炒蛋	番茄 鸡蛋	
	酸奶	一杯		酸奶	一杯		酸奶	一杯		酸奶	一杯	
星期四	A套餐			B套餐			盖浇饭			特色		
	盐焗鸡腿	鸡腿	一个	鹌鹑蛋烧肉	鹌鹑蛋 带皮带骨方肉	130g	椰香咖喱牛肉	牛前肉 土豆	150g	农家菜饭	青菜 咸肉 大米	130g
	青椒牛柳	青椒 牛柳	130g	烤肠炒蛋	烤肠 鸡蛋	130g	黄瓜肉片	黄瓜 肉片	130g	香酥鸭腿	鸭边腿	一个
	黄瓜肉片	黄瓜 肉片	130g	黄瓜肉片	黄瓜 肉片	130g	炒生菜	生菜	130g	黄瓜肉片	黄瓜 肉片	130g
	炒生菜	生菜	130g	炒生菜	生菜	130g	罗宋汤	红肠 卷心菜 土豆洋葱		炒生菜	生菜	130g
	罗宋汤	红肠 卷心菜 土豆洋葱		罗宋汤	红肠 卷心菜 土豆洋葱		小米饭	小米 大米	130g	罗宋汤	红肠 卷心菜 土豆洋葱	
	水果	一个		水果	一个		水果	一个		水果	一个	
星期五	A套餐			B套餐			盖浇饭			特色		
	宫爆鸡丁	鸡丁 笋丁	130g	肉糜蒸蛋	肉糜 鸡蛋	130g	红烧肋排	肋排	150g	青菜肉丝炒年糕	青菜 肉丝 年糕	130g
	酱烧鱿鱼段	鱿鱼段	130g	洋葱牛肉片	洋葱 牛肉片	130g	西兰花鸡片	西兰花 鸡片	130g	烤鸡腿	鸡腿	一个
	西兰花鸡片	西兰花 鸡片	130g	西兰花鸡片	西兰花 鸡片	130g	黄豆芽粉丝	黄豆芽 粉丝	130g	西兰花鸡片	西兰花 鸡片	130g
	黄豆芽粉丝	黄豆芽 粉丝	130g	黄豆芽粉丝	黄豆芽 粉丝	130g	肉糜豆腐蛋花汤	豆腐 鸡蛋 肉糜		黄豆芽粉丝	黄豆芽 粉丝	130g
	肉糜豆腐蛋花汤	豆腐 鸡蛋 肉糜		肉糜豆腐蛋花汤	豆腐 鸡蛋 肉糜		腊肠饭	腊肠 大米	130g	肉糜豆腐蛋花汤	豆腐 鸡蛋 肉糜	
	酸奶	一杯		酸奶	一杯		酸奶	一杯		酸奶	一杯	