2026年9月1日--9月4日学生午餐菜单

星期二	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	椰香咖喱鸡块	鸡边腿120g土豆10g	俄式牛柳	青甜椒5g红甜椒5g牛柳120g	番茄肋排	番茄10g肋排140g	广式香肠炒饭	广式香肠10g大米120g
	红烩肉片	番茄10g肉片110g洋葱10g	盐水鸭腿	鸭腿130g	番茄炒蛋	番茄80g鸡蛋50g	红烧肉	带皮带骨方肉150g
	番茄炒蛋	番茄80g鸡蛋50g	番茄炒蛋	番茄80g鸡蛋50g	香菇青菜	青菜120g香菇10g	番茄炒蛋	番茄80g鸡蛋50g
	香菇青菜	青菜120g香菇10g	香菇青菜	青菜120g香菇10g	咖喱牛肉粉丝汤	牛肉25g粉丝35g	香菇青菜	青菜120g香菇10g
	咖喱牛肉粉丝汤	牛肉25g粉丝35g	咖喱牛肉粉丝汤	牛肉25g粉丝35g	香肠饭	香肠10g大米120g	咖喱牛肉粉丝汤	牛肉25g粉丝35g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期三	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	桂花肉	桂花肉130g	粉蒸肉	带皮带骨方肉120g粉蒸粉10g	台式焖牛腩	牛腩135g土豆15g	意大利螺旋粉	螺旋粉105g胡萝卜5g芹菜5g肉米15g
	茄汁鸡柳	鸡柳130g	新疆大盘鸡	鸡腿排130g	芹菜干丝肉丝	芹菜95g干丝10g肉丝25g	蒜香鸭块	鸭边腿150g
	芹菜干丝肉丝	芹菜95g干丝10g肉丝25g	芹菜干丝肉丝	芹菜95g干丝10g肉丝25g	炒娃娃菜	娃娃菜120g香干5g香菇5g	芹菜干丝肉丝	芹菜95g干丝10g肉丝25g
	炒娃娃菜	娃娃菜120g香干5g香菇5g	炒娃娃菜	娃娃菜120g香干5g香菇5g	萝卜鸡块汤	白萝卜40g鸡边腿20g	大白菜炒素	大白菜120g香干5g香菇5g
	萝卜鸡块汤	白萝卜40g鸡边腿20g	萝卜鸡块汤	白萝卜40g鸡边腿20g	血糯米饭	血糯米10g大米110g	萝卜鸡块汤	白萝卜40g鸡边腿20g
	水果	一个	水果	一个	水果	(g)	水果	一个
星期四	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	鹌鹑蛋烧肉	带皮带骨方肉130g	豆豉大排	原切大排125g豆豉5g	金汤肥牛	金针菇5g黄豆芽5g肥牛卷140g	三丝炒面	青菜10g肉丝15g油面105g
	宫爆鸡丁	肉丁120g笋丁10g	炸鱼排	鳕鱼排130g	西葫芦肉片	西葫芦105g肉片25g	烤鸡全翅	鸡全翅150g
	西葫芦肉片	西葫芦105g肉片25g	西葫芦肉片	西葫芦105g肉片25g	手撕包菜	卷心菜130g	西葫芦肉片	西葫芦105g肉片25g
	手撕包菜	卷心菜130g	手撕包菜	卷心菜130g	罗宋汤	红肠15g卷心菜25g土豆20g	手撕包菜	卷心菜130g
	罗宋汤	红肠15g卷心菜25g土豆20g	罗宋汤	红肠15g卷心菜25g土豆20g	腊肉饭	腊肉大米	罗宋汤	红肠15g卷心菜25g土豆20g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期五	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	特色烤叉烧	叉烧肉130g	杭椒猪柳	杭椒10g猪柳120g	花生烧猪手	猪手140g花生10g	奥尔良鸡丁炒饭	奥尔良鸡丁15g芹菜5g大米110g
	盐焗鸡	鸡边腿130g	虾仁炒蛋	虾仁60g鸡蛋70g	毛豆冬瓜肉米	肉米25g毛豆5g冬瓜100g	香酥鸡腿	鸡腿150g
	毛豆冬瓜肉米	肉米25g毛豆5g冬瓜100g	毛豆冬瓜肉米	肉米25g毛豆5g冬瓜100g	炒生菜	生菜130g	毛豆冬瓜肉米	肉米25g毛豆5g冬瓜100g
	炒生菜	生菜130g	炒生菜	生菜130g	番茄蛋汤	番茄35g鸡蛋25g	炒生菜	生菜130g
	番茄蛋汤	番茄35g鸡蛋25g	番茄蛋汤	番茄35g鸡蛋25g	小米饭	小米大米	番茄蛋汤	番茄35g鸡蛋25g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	(g)	酸奶	一杯