2026年9月20日--9月24日学生午餐菜单

星期日	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	梅干菜扣肉	梅干菜20g带皮带骨方肉110g	豆豉大排	成品大排125g豆豉5g	咖喱牛肉	牛腩肉150g	意大利通心粉	通心粉100g西芹5g 胡萝卜5g洋葱5g肉糜15g
	新疆大盘鸡	鸡边腿120g土豆10g	鱼香肉丝	肉丝120g笋丝10g	荸荠肉片	荸荠110g肉片20g	奥尔良鸡腿	奥尔良鸡腿150g
	荸荠肉片	荸荠110g肉片20g	荸荠肉片	荸荠110g肉片20g	炒青菜	青菜130g	荸荠肉片	荸荠110g肉片20g
	炒青菜	青菜130g	炒青菜	青菜130g	番茄土豆小排汤	番茄20g土豆20g小排20g	炒青菜	青菜130g
	番茄土豆小排汤	番茄20g土豆20g小排20g	番茄土豆小排汤	番茄20g土豆20g小排20g	烤肠饭	烤肠20g大米110g	番茄土豆小排汤	番茄20g土豆20g小排20g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期一	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	糖醋小排	肋排150g	黑椒猪柳	猪柳130g	五香掌中宝	洋葱5g胡萝卜5g青椒5g 掌中宝135g	马来牛肉炒饭	芹菜5g胡萝卜5g牛肉粒10g 米饭110g
	沙茶肉片	青椒10g洋葱10g肉片110g	炸鱼排	鳕鱼排150g	烂糊肉丝	白菜110g肉丝20g	孜然排骨	排骨150g
	烂糊肉丝	白菜110g肉丝20g	烂糊肉丝	白菜110g肉丝20g	芹菜干丝	芹菜110g干丝20g	烂糊肉丝	白菜110g肉丝20g
	芹菜干丝	芹菜110g干丝20g	芹菜干丝	芹菜110g干丝20g	荠菜豆腐肉丝汤	豆腐15g肉丝15g荠菜30g	芹菜干丝	芹菜110g干丝20g
	荠菜豆腐肉丝汤	豆腐15g肉丝15g荠菜30g	荠菜豆腐肉丝汤	豆腐15g肉丝15g荠菜30g	血糯米饭	血糯米20g大米110g	荠菜豆腐肉丝汤	豆腐15g肉丝15g荠菜30g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期二	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	桂花肉	桂花肉130g	百叶结烧肉	百叶结10g带皮带骨方肉120g	糖醋小排	小排150g	肉丝炒面	油面100g肉丝15g胡萝卜5g 绿豆芽10g
	京酱肉片	笋片10g肉片120g	宫爆虾球	糖水荔枝10g虾球120g	红烧肉糜冬瓜	冬瓜110g肉糜20g	烤鸡翅	鸡全翅150g
	红烧肉糜冬瓜	冬瓜110g肉糜20g	红烧肉糜冬瓜	冬瓜110g肉糜20g	牛心菜木耳	牛心菜120g木耳10g	红烧肉糜冬瓜	冬瓜110g肉糜20g
	牛心菜木耳	牛心菜120g木耳10g	牛心菜木耳	牛心菜120g木耳10g	番茄蛋汤	番茄35g鸡蛋25g	牛心菜木耳	牛心菜120g木耳10g
	番茄蛋汤	番茄35g鸡蛋25g	番茄蛋汤	番茄35g鸡蛋25g	香肠饭	香肠20g大米110g	番茄蛋汤	番茄35g鸡蛋25g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期三	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	虾仁炒蛋	虾仁110g鸡蛋20g	肉糜蒸蛋	肉糜70g鸡蛋60g	川香小炒肉	青椒5g洋葱5g 带皮带骨五花肉140g	咸肉菜饭	青菜20g咸肉10g大米100g
	咖喱鱼丸	鱼丸130g	素鸡烧鸭块	素鸡20g鸭边腿110g	黄瓜肉片	黄瓜110g肉片20g	汉堡包	汉堡包150g
	黄瓜肉片	黄瓜110g肉片20g	黄瓜肉片	黄瓜110g肉片20g	香菇大白菜	香菇20g大白菜110g	黄瓜肉片	黄瓜110g肉片20g
	香菇大白菜	香菇20g大白菜110g	香菇大白菜	香菇20g大白菜110g	牛肉粉丝汤	粉丝40g牛肉20g	香菇大白菜	香菇20g大白菜110g
	牛肉粉丝汤	粉丝40g牛肉20g	牛肉粉丝汤	粉丝40g牛肉20g	小米饭	小米20g大米110g	牛肉粉丝汤	粉丝40g牛肉20g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期四	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	花生肉丁	花生10g肉丁120g	盐水虾	活基围虾130g	俄式牛肉	牛前腿肉140g土豆10g	白菜炒年糕	白菜10g肉丝10g年糕110g
	葱爆鸭	青椒10g洋葱10g鸭边腿110g	鹌鹑蛋烧肉	鹌鹑蛋20g带皮带骨方肉110g	黄豆芽肉糜粉丝	黄豆芽5g肉糜10g粉丝115g	糯米鸡腿	鸡腿150g糯米5g
	黄豆芽肉糜粉丝	黄豆芽5g肉糜10g粉丝115g	黄豆芽肉糜粉丝	黄豆芽5g肉糜10g粉丝115g	炒油麦菜	油麦菜130g	黄豆芽肉糜粉丝	黄豆芽5g肉糜10g粉丝115g
	炒油麦菜	油麦菜130g	炒油麦菜	油麦菜130g	罗宋汤	红肠10g卷心菜10g土豆10g 洋葱5g番茄25g	炒油麦菜	油麦菜130g
	罗宋汤	红肠10g卷心菜10g土豆10g 洋葱5g番茄25g	罗宋汤	红肠10g卷心菜10g土豆10g 洋葱5g番茄25g	腊肠饭	腊肠20g大米110g	罗宋汤	红肠10g卷心菜10g土豆10g 洋葱5g番茄25g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯