2026年9月14日--9月17日学生午餐菜单

星期一	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	孜然肉片	肉片110g青椒10g洋葱10g	椰香咖喱鸡块	鸡边腿120g土豆10g	糖醋小排	肋排150g	意大利通心粉	通心粉100g西芹5g胡萝卜5g洋葱5g肉米15g
	香干烧肉	香干10g带皮带骨方肉120g	蚝油肉片	洋葱10g肉片120g	番茄炒蛋	番茄90g鸡蛋40g	糯米鸡腿	鸡腿150g糯米10g
	番茄炒蛋	番茄90g鸡蛋40g	番茄炒蛋	番茄90g鸡蛋40g	大白菜炒素	大白菜105g香干10g胡萝卜15g	番茄炒蛋	番茄90g鸡蛋40g
	大白菜炒素	大白菜105g香干10g胡萝卜15g	大白菜炒素	大白菜105g香干10g胡萝卜15g	罗宋汤	红肠10g卷心菜10g土豆10g洋葱5g番茄25g	大白菜炒素	大白菜105g香干10g胡萝卜15g
	罗宋汤	红肠10g卷心菜10g土豆10g洋葱5g番茄25g	罗宋汤	红肠10g卷心菜10g土豆10g洋葱5g番茄25g	香肠炒饭	香肠10g鸡蛋15g大米115g	罗宋汤	红肠10g卷心菜10g土豆10g洋葱5g番茄25g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期二	**A套餐**		**B套餐**		**盖浇饭**		**特色**	
	烤鸭胸片	烟熏鸭胸片130g	黑椒鸡块	黑椒鸡块5块	黄豆焖猪脚	猪脚150g黄豆10g	广式香肠炒饭	鸡蛋10g广式香肠20g大米100g
	茶树菇牛柳	牛柳120g茶树菇10g	双椒牛仔粒	牛仔粒110g青甜椒10g红甜椒10g	干锅花菜	花菜100g洋葱5g木耳5g青椒5g肉片25g	糖醋鱼	巴沙鱼150g
	干锅花菜	花菜100g洋葱5g木耳5g青椒5g肉片25g	干锅花菜	花菜100g洋葱5g木耳5g青椒5g肉片25g	番茄牛心菜	卷心菜120g番茄10g	干锅花菜	花菜100g洋葱5g木耳5g青椒5g肉片25g
	番茄牛心菜	卷心菜120g番茄10g	番茄牛心菜	卷心菜120g番茄10g	白菜鱼丸粉丝汤	大白菜30g鱼丸10g粉丝20g	番茄牛心菜	卷心菜120g番茄10g
	白菜鱼丸粉丝汤	大白菜30g鱼丸10g粉丝20g	白菜鱼丸粉丝汤	大白菜30g鱼丸10g粉丝20g	血糯米饭	血糯米20g大米110g	白菜鱼丸粉丝汤	大白菜30g鱼丸10g粉丝20g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期三	**A套餐**		**B套餐**		**盖浇饭**		**特色**	
	茄汁荔枝咕咾肉	糖水荔枝10g咕咾肉120g	咖喱鸡丁	鸡丁120g笋丁10g	番茄牛腩	番茄10g牛腩140g	青菜肉丝炒面	油面100g鸡丝15g胡萝卜5g绿豆芽10g
	清蒸鸭腿	鸭腿130g	鹌鹑蛋红烧肉	鹌鹑蛋15g带皮带骨方肉115g	麻婆豆腐	豆腐105g肉米25g	粉蒸肉	带皮带骨方肉150g粉肉粉10g
	麻婆豆腐	豆腐105g肉米25g	麻婆豆腐	豆腐105g肉米25g	炒生菜	生菜130g	麻婆豆腐	豆腐105g肉米25g
	炒生菜	生菜130g	炒生菜	生菜130g	番茄蛋汤	番茄35g鸡蛋25g	炒生菜	生菜130g
	番茄蛋汤	番茄35g鸡蛋25g	番茄蛋汤	番茄35g鸡蛋25g	腊肉饭	腊肉20g大米110g	番茄蛋汤	番茄35g鸡蛋25g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期四	**A套餐**		**B套餐**		**盖浇饭**		**特色**	
	面筋烧扇贝	面筋20g扇贝100g胡萝卜10g	红烧大排	成品大排130g	毛氏红烧肉	带皮带骨方肉150g	咸肉菜饭	青菜20g咸肉10g大米100g
	鱼香肉丝	肉丝120g笋丝10g	肉糜蒸蛋	肉米70g鸡蛋60g	番茄土豆肉片	番茄10g土豆95g肉片25g	奥尔良烤鸡腿	奥尔良鸡腿150g
	番茄土豆肉片	番茄10g土豆95g肉片25g	番茄土豆肉片	番茄10g土豆95g肉片25g	芹菜干丝	芹菜110g干丝20g	番茄土豆肉片	番茄10g土豆95g肉片25g
	芹菜干丝	芹菜110g干丝20g	芹菜干丝	芹菜110g干丝20g	豆腐肉丝蛋花汤	豆腐30g肉丝15g鸡蛋15g	芹菜干丝	芹菜110g干丝20g
	豆腐肉丝蛋花汤	豆腐30g肉丝15g鸡蛋15g	豆腐肉丝蛋花汤	豆腐30g肉丝15g鸡蛋15g	小米饭	小米20g大米10g	豆腐肉丝蛋花汤	豆腐30g肉丝15g鸡蛋15g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期五	**A套餐**		**B套餐**		**盖浇饭**		**特色**	
	新疆大盘鸡	鸡边腿120g土豆10g	素鸡烧鸭	素鸡20g鸭边腿110g	椰香咖喱牛肉	牛前腿肉140g土豆10g	黄芽菜肉丝年糕	黄芽菜10g肉丝15g年糕100g
	洋葱猪柳	洋葱10g猪柳120g	玉米烧排骨	玉米20g排骨110g	黄瓜炒蛋	黄瓜90g鸡蛋40g	樱花果木烤翅	樱花果木烤翅150g
	黄瓜炒蛋	黄瓜90g鸡蛋40g	黄瓜炒蛋	黄瓜90g鸡蛋40g	青椒绿豆芽	青椒10g绿豆芽120g	黄瓜炒蛋	黄瓜90g鸡蛋40g
	青椒绿豆芽	青椒10g绿豆芽120g	青椒绿豆芽	青椒10g绿豆芽120g	番茄土豆小排汤	番茄20g土豆20g小排20g	青椒绿豆芽	青椒10g绿豆芽120g
	番茄土豆小排汤	番茄20g土豆20g小排20g	番茄土豆小排汤	番茄20g土豆20g小排20g	烤肠饭	烤肠20g大米110g	番茄土豆小排汤	番茄20g土豆20g小排20g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯