2026年10月12日--10月16日学生午餐菜单

星期一	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	番茄肉片	番茄10g肉片120g	豆豉大排	成品大排130g豆豉5g	毛氏红烧肉	带皮带骨五花肉150g	奶油培根意大利面	意大利面100g培根15g胡萝卜5g芹菜5g 奶油5g
	双菇牛仔粒	杏鲍菇10g香菇10g牛仔粒110g	鱼香肉丝	肉丝120g笋丝10g	麻婆豆腐	豆腐105g肉糜25g	口水鸡	鸡边腿150g
	麻婆豆腐	豆腐105g肉糜25g	麻婆豆腐	豆腐105g肉糜25g	青菜油面筋	青菜120g油面筋10g	麻婆豆腐	豆腐105g肉糜25g
	青菜油面筋	青菜120g油面筋10g	青菜油面筋	青菜120g油面筋10g	香鸭玉米扁尖汤	鸭边腿20g玉米30g扁尖10g	青菜油面筋	青菜120g油面筋10g
	香鸭玉米扁尖汤	鸭边腿20g玉米30g扁尖10g	香鸭玉米扁尖汤	鸭边腿20g玉米30g扁尖10g	烤肠饭	烤肠20g大米110g	香鸭玉米扁尖汤	鸭边腿20g玉米30g扁尖10g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期二	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	糖醋小排	肋排130g	百叶结烧肉	百叶结20g带皮带骨方肉110g	红烩牛肉	牛肉130g土豆20g	三丝炒面	青菜10g肉丝15g胡萝卜5g油面100g
	新疆大盘鸡	鸡边腿120g土豆10g	黑椒鸡块	黑椒鸡块5块	冬瓜肉糜	冬瓜105g肉糜25g	香辣猪肋骨	肋排150g
	冬瓜肉糜	冬瓜105g肉糜25g	冬瓜肉糜	冬瓜105g肉糜25g	炒杭白菜	杭白菜130g	冬瓜肉糜	冬瓜105g肉糜25g
	炒杭白菜	杭白菜130g	炒杭白菜	杭白菜130g	西湖牛肉羹	牛肉糜15g鸡蛋30g鲜蘑菇5g鲜香菇5g	炒杭白菜	杭白菜130g
	西湖牛肉羹	牛肉糜15g鸡蛋30g鲜蘑菇5g鲜香菇5g	西湖牛肉羹	牛肉糜15g鸡蛋30g鲜蘑菇5g鲜香菇5g	血糯米饭	血糯米10g大米120g	西湖牛肉羹	牛肉糜15g鸡蛋30g鲜蘑菇5g鲜香菇5g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期三	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	盐水虾	基围虾130g	咖喱鸡块	鸡边腿110g 土豆20g	红烧猪脚	猪脚150g	咸肉菜饭	咸肉10g青菜20g大米100g
	鱼豆腐炒蛋	鱼豆腐50g鸡蛋80g	黑椒牛肉片	洋葱10g青椒10g牛肉片110g	甜椒土豆肉片	辣椒10g土豆95g肉片25g	酱烧鸭腿	鸭腿150g
	甜椒土豆肉片	辣椒10g土豆95g肉片25g	甜椒土豆肉片	辣椒10g土豆95g肉片25g	炒油麦菜	油麦菜130g	甜椒土豆肉片	辣椒10g土豆95g肉片25g
	炒油麦菜	油麦菜130g	炒油麦菜	油麦菜130g	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g	炒油麦菜	油麦菜130g
	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g	腊肉饭	腊肉20g大米110g	番茄蛋汤	番茄40g鸡蛋20g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯
星期四	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	俄罗斯牛柳	青椒10g洋葱10g牛柳110g	红烧肉圆	肉糜130g	无锡肉排	肋排150g	奥尔良鸡丁炒饭	奥尔良鸡丁10g青甜椒5g鸡蛋5g糖水菠萝5g
	椰香葡国鸡	鸡边腿120g土豆10g	洋葱牛肉片	洋葱10g青椒10g牛肉片110g	白菜香菇贡丸	大白菜100g香菇5g贡丸25g	蜜汁叉烧肉	叉烧肉150g
	白菜香菇贡丸	大白菜100g香菇5g贡丸25g	白菜香菇贡丸	大白菜100g香菇5g贡丸25g	炒生菜	生菜130g	白菜香菇贡丸	大白菜100g香菇5g贡丸25g
	炒生菜	生菜130g	炒生菜	生菜130g	罗宋汤	红肠10g卷心菜35g土豆10g洋葱5g	炒生菜	生菜130g
	罗宋汤	红肠10g卷心菜35g土豆10g洋葱5g	罗宋汤	红肠10g卷心菜35g土豆10g洋葱5g	小米饭	小米10g大米20g	罗宋汤	红肠10g卷心菜35g土豆10g洋葱5g
	水果	一个	水果	一个	水果	一个	水果	一个
星期五	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	肉糜蒸蛋	肉糜100g鸡蛋30g	盐水鸭	鸭边腿130g	台式焖牛腩	牛腩肉140g土豆10g	青菜肉丝炒年糕	青菜10g肉丝10g年糕100g
	茄汁咕咾肉	咕咾肉120g番茄酱10g	鹌鹑蛋烧肉	鹌鹑蛋10g带皮带骨方肉120g	干锅花菜	花菜105g肉排25g	香辣烤鸡腿	鸡腿150g
	干锅花菜	花菜105g肉排25g	干锅花菜	花菜105g肉排25g	葱油黄瓜	黄瓜130g	干锅花菜	花菜105g肉排25g
	葱油黄瓜	黄瓜130g	葱油黄瓜	黄瓜130g	白菜鱼丸粉丝汤	大白菜30g鱼丸10g粉丝10g	葱油黄瓜	黄瓜130g
	白菜鱼丸粉丝汤	大白菜30g鱼丸10g粉丝10g	白菜鱼丸粉丝汤	大白菜30g鱼丸10g粉丝10g	腊肠饭	腊肠20g大米110g	白菜鱼丸粉丝汤	大白菜30g鱼丸10g粉丝10g
	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯	酸奶	一杯