2026年11月9日--11月13日学生午餐菜单

星期一	A套餐	原料		B套餐	原料		盖浇饭	原料		特色	原料	
	香浓番茄烩鸡腿	番茄 鸡腿	130g	盐水鸭	鸭边腿	130g	花生焖猪脚	猪脚 花生	150g	意大利通心粉	意大利通心粉 片菜 胡萝卜 肉糜	130g
	萝卜烧肉	带皮带骨方肉 萝卜	130g	干锅牛仔粒	青椒 牛仔粒	130g	青椒山药木耳肉片	青椒 山药 木耳 肉片	130g	孜然蒸小排	肋排 孜然粉	150g
	青椒山药木耳肉片	青椒 山药 木耳 肉片	130g	青椒山药木耳肉片	青椒 山药 木耳 肉片	130g	炒素	卷心菜 胡萝卜 香干 油方	130g	青椒山药木耳肉片	青椒 山药 木耳 肉片	130g
	炒素	卷心菜 胡萝卜 香干 油方	130g	炒素	卷心菜 胡萝卜 香干 油方	130g	肉糜豆腐蛋花汤	豆腐 肉糜 鸡蛋		炒素	卷心菜 胡萝卜 香干 油方	130g
	肉糜豆腐蛋花汤	豆腐 肉糜 鸡蛋		肉糜豆腐蛋花汤	豆腐 肉糜 鸡蛋		烤肠饭	烤肠 大米	130g	肉糜豆腐蛋花汤	豆腐 肉糜 鸡蛋	
	酸奶	一杯		酸奶	一杯		酸奶	一杯		酸奶	一杯	
星期二	**A套餐**			**B套餐**			**盖浇饭**			**特色**		
	烤麸烧肉	烤麸 带皮带骨方肉	130g	孜然肉片	肉片 洋葱	130g	糖醋肉排	肋排	150g	咸肉菜饭	青菜 咸肉 大米	130g
	咖喱鸡丁	笋丁 鸡丁	130g	菠萝牛柳	糖水菠萝 牛柳	130g	三鲜鱼面筋	大白菜 鱼面筋 木耳	130g	奥尔良鸡腿	奥尔良鸡腿	一个
	三鲜鱼面筋	大白菜 鱼面筋 木耳	130g	三鲜鱼面筋	大白菜 鱼面筋 木耳	130g	炒生菜	生菜	130g	三鲜鱼面筋	大白菜 鱼面筋 木耳	130g
	炒生菜	生菜	130g	炒生菜	生菜	130g	冬瓜猪骨汤	冬瓜 猪骨		炒生菜	生菜	130g
	冬瓜猪骨汤	冬瓜 猪骨		冬瓜猪骨汤	冬瓜 猪骨		血糯米饭	血糯米 大米	130g	冬瓜猪骨汤	冬瓜 猪骨	
	水果	一个		水果	一个		水果	一个		水果	一个	
星期三	**A套餐**			**B套餐**			**盖浇饭**			**特色**		
	菠萝咕咾肉	糖水菠萝 咕咾肉	130g	小酥肉	小酥肉	130g	番茄牛腩	番茄 牛腩	150g	三丝炒面	卷心菜 鸡丝 胡萝卜 油面	130g
	宫爆鸡丁	上浆鸡丁 笋丁	130g	椰香咖喱鸡块	土豆 鸡边腿	130g	番茄炒蛋	番茄 鸡蛋	130g	尖椒麻花炒鸡	鸡边腿 尖椒 麻花	150g
	番茄炒蛋	番茄 鸡蛋	130g	番茄炒蛋	番茄 鸡蛋	130g	青油菜油面筋	青油菜 油面筋	130g	番茄炒蛋	番茄 鸡蛋	130g
	青油菜油面筋	青油菜 油面筋	130g	青油菜油面筋	青油菜 油面筋	130g	西湖牛肉羹	牛肉糜 鸡蛋 鲜蘑菇 香菇		青油菜油面筋	青油菜 油面筋	130g
	西湖牛肉羹	牛肉糜 鸡蛋 鲜蘑菇 香菇		西湖牛肉羹	牛肉糜 鸡蛋 鲜蘑菇 香菇		香肠饭	香肠 大米	130g	西湖牛肉羹	牛肉糜 鸡蛋 鲜蘑菇 香菇	
	酸奶	一杯		酸奶	一杯		酸奶	一杯		酸奶	一杯	
星期四	**A套餐**			**B套餐**			**盖浇饭**			**特色**		
	洋葱猪柳	洋葱 猪柳	130g	炭烤鸭腿	鸭腿	130g	菠萝红烧肉	糖水菠萝 带皮带骨方肉	150g	炒河粉	绿豆芽 青菜 牛肉糜 河粉	130g
	盐水鸡	鸡边腿	130g	鱼香肉丝	笋丝 肉丝	130g	麻婆豆腐	豆腐 肉糜	130g	奥尔良烤翅	奥尔良鸡翅	一个
	麻婆豆腐	豆腐 肉糜	130g	麻婆豆腐	豆腐 肉糜	130g	白菜炒素	白菜 胡萝卜 木耳 油方	130g	麻婆豆腐	豆腐 肉糜	130g
	白菜炒素	白菜 胡萝卜 木耳 油方	130g	白菜炒素	白菜 胡萝卜 木耳 油方	130g	番茄蛋汤	番茄 鸡蛋		白菜炒素	白菜 胡萝卜 木耳 油方	130g
	番茄蛋汤	番茄 鸡蛋		番茄蛋汤	番茄 鸡蛋		小米饭	小米 大米	130g	番茄蛋汤	番茄 鸡蛋	
	水果	一个		水果	一个		水果	一个		水果	一个	
星期五	**A套餐**			**B套餐**			**盖浇饭**			**特色**		
	黑椒鸡块	黑椒鸡块5块	130g	鹌鹑蛋烧肉	鹌鹑蛋 带皮带骨方肉	130g	椰香咖喱牛肉	牛前肉 土豆	150g	青菜肉丝年糕	青菜 肉丝 年糕	130g
	杏鲍菇牛柳	上浆牛柳 杏鲍菇	130g	盐水鸡腿	鸡腿	一个	青椒杏鲍菇肉片	青椒 杏鲍菇 肉片	130g	炭烤猪寸骨	猪寸骨	150g
	青椒杏鲍菇肉片	青椒 杏鲍菇 肉片	130g	青椒杏鲍菇肉片	青椒 杏鲍菇 肉片	130g	炒油麦菜	油麦菜	130g	青椒杏鲍菇肉片	青椒 杏鲍菇 肉片	130g
	炒油麦菜	油麦菜	130g	炒油麦菜	油麦菜	130g	罗宋汤	红肠 卷心菜 土豆 洋葱		炒油麦菜	油麦菜	130g
	罗宋汤	红肠 卷心菜 土豆 洋葱		罗宋汤	红肠 卷心菜 土豆 洋葱		腊肠饭	腊肠 大米	130g	罗宋汤	红肠 卷心菜 土豆 洋葱	
	酸奶	一杯		酸奶	一杯		酸奶	一杯		酸奶	一杯	