2026年11月2日--11月6日学生午餐菜单

星期一	A套餐	原料		B套餐	原料		盖浇饭	原料		特色	原料	
	干煸牛肉丝	牛肉丝 洋葱	130g	香干烧老鸭	香干 鸭边腿	130g	盐煎肉	五花肉 青椒 洋葱	150g	意大利奶油空心粉	空心粉 西芹 洋葱 胡萝卜 肉糜	130g
	宫保肉丁	肉丁 笋丁	130g	粉蒸鸡腿	粉蒸粉 鸡腿	一个	芹菜干丝肉丝	芹菜 干丝 肉丝	130g	葱烤大排	大排	150g
	芹菜干丝肉丝	芹菜 干丝 肉丝	130g	芹菜干丝肉丝	芹菜 干丝 肉丝	130g	大白菜油豆腐	大白菜 油豆腐	130g	芹菜干丝肉丝	芹菜 干丝 肉丝	130g
	大白菜油豆腐	大白菜 油豆腐	130g	大白菜油豆腐	大白菜 油豆腐	130g	番茄蛋汤	番茄 鸡蛋		大白菜油豆腐	大白菜 油豆腐	130g
	番茄蛋汤	番茄 鸡蛋		番茄蛋汤	番茄 鸡蛋		烤肠饭	烤肠 大米	130g	番茄蛋汤	番茄 鸡蛋	
	酸奶	一杯		酸奶	一杯		酸奶	一杯		酸奶	一杯	
星期二	A套餐			B套餐			盖浇饭			特色		
	珍珠肉圆	肉糜 糯米	130g	咖喱鸡块	土豆 鸡边腿	130g	番茄滑蛋牛肉	番茄 鹌鹑蛋 土豆 牛肉	150g	农家菜饭	青菜 咸肉 大米	130g
	俄罗斯牛柳	牛柳 青红甜椒	130g	香肠炒蛋	香肠 鸡蛋	130g	黄豆芽粉丝肉糜	黄豆芽 粉丝 肉糜	130g	腊鸡腿	腊鸡腿	150g
	黄豆芽粉丝肉糜	黄豆芽 粉丝 肉糜	130g	黄豆芽粉丝肉糜	黄豆芽 粉丝 肉糜	130g	手撕包菜	卷心菜	130g	黄豆芽粉丝肉糜	黄豆芽 粉丝 肉糜	130g
	手撕包菜	卷心菜	130g	手撕包菜	卷心菜	130g	豆腐肉丝蛋花汤	豆腐 肉丝 鸡蛋		手撕包菜	卷心菜	130g
	豆腐肉丝蛋花汤	豆腐 肉丝 鸡蛋		豆腐肉丝蛋花汤	豆腐 肉丝 鸡蛋		血糯米饭	血糯米 大米	130g	豆腐肉丝蛋花汤	豆腐 肉丝 鸡蛋	
	水果	一个		水果	一个		水果	一个		水果	一个	
星期三	A套餐			B套餐			盖浇饭			特色		
	京酱肉丝	京葱 笋丝 肉丝	130g	玉米双笋焖鸭	玉米 竹笋 鸭边腿	130g	干锅麻花牛肉	青椒 麻花 牛肉	150g	三丝炒面	绿豆芽 鸡丝 胡萝卜 油面	130g
	香烤鸡腿	鸡腿	一个	红烧肉	带皮带骨方肉	130g	干锅花菜	花菜 肉片 洋葱	130g	糯米肋排	肋排 糯米	150g
	干锅花菜	花菜 肉片 洋葱	130g	干锅花菜	花菜 肉片 洋葱	130g	炒生菜	生菜	130g	干锅花菜	花菜 肉片 洋葱	130g
	炒生菜	生菜	130g	炒生菜	生菜	130g	白菜鱼丸粉丝汤	白菜 鱼丸 粉丝		炒生菜	生菜	130g
	白菜鱼丸粉丝汤	白菜 鱼丸 粉丝		白菜鱼丸粉丝汤	白菜 鱼丸 粉丝		腊肠饭	腊肠 大米	130g	白菜鱼丸粉丝汤	白菜 鱼丸 粉丝	
	酸奶	一杯		酸奶	一杯		酸奶	一杯		酸奶	一杯	
星期四	A套餐			B套餐			盖浇饭			特色		
	溜肉段	锅包肉	130g	黑椒肉片	洋葱 肉片	130g	糖醋肉排	肋排	150g	干炒牛河	绿豆芽 青菜 牛肉糜 河粉	130g
	地锅鸡	鸡边腿 土豆 青椒 洋葱	130g	椒盐排条	排条	130g	冬瓜毛豆肉糜	冬瓜 毛豆 肉糜	130g	烤鸡翅	鸡全翅	一个
	冬瓜毛豆肉糜	冬瓜 毛豆 肉糜	130g	冬瓜毛豆肉糜	冬瓜 毛豆 肉糜	130g	炒油麦菜	油麦菜	130g	冬瓜毛豆肉糜	冬瓜 毛豆 肉糜	130g
	炒油麦菜	油麦菜	130g	炒油麦菜	油麦菜	130g	牛肉粉丝汤	牛肉 粉丝		炒油麦菜	油麦菜	130g
	牛肉粉丝汤	牛肉 粉丝		牛肉粉丝汤	牛肉 粉丝		小米饭	小米 大米	130g	牛肉粉丝汤	牛肉 粉丝	
	水果	一个		水果	一个		水果	一个		水果	一个	
星期五	A套餐			B套餐			盖浇饭			特色		
	板栗烧肉	带皮带骨方肉 板栗	130g	干锅猪柳	洋葱 猪柳	130g	香辣牛肉	土豆 牛肉	150g	白菜肉丝年糕	白菜 肉丝 年糕	130g
	咖喱鸡丁	鸡丁 笋丁	130g	黑椒鸡块	黑椒鸡块	5块	番茄炒蛋	番茄 鸡蛋	130g	豆豉蒸小排	小排 豆豉	150g
	番茄炒蛋	番茄 鸡蛋	130g	番茄炒蛋	番茄 鸡蛋	130g	炒素	香干 胡萝卜 卷心菜 木耳	130g	番茄炒蛋	番茄 鸡蛋	130g
	炒素	香干 胡萝卜 卷心菜 木耳	130g	炒素	香干 胡萝卜 卷心菜 木耳	130g	玉米猪骨汤	玉米 猪骨		炒素	香干 胡萝卜 卷心菜 木耳	130g
	玉米猪骨汤	玉米 猪骨		玉米猪骨汤	玉米 猪骨		腊肉饭	腊肉 大米	130g	玉米猪骨汤	玉米 猪骨	
	酸奶	一杯		酸奶	一杯		酸奶	一杯		酸奶	一杯	