

10月8日-10月14日

10月8日-10月14日						
			午餐			
星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
珍珠肉圆	油豆腐烧肉	酸菜鱼	红烧肉	五彩虾仁	菠萝咕咾肉	红烧狮子头
土豆牛肉	火山石烤肠	鲜肉蛋饺	虾皮炖蛋	鱼香肉丝	卤鸡腿	椒盐排条
红肠花菜	烂糊肉丝	肉糜粉丝	培根西芹	肉糜麻糊	芹菜肉丝	西芹腐竹鸡片
炒杭白菜	炒青菜	炒油麦菜	手撕包菜	炒青菜	炒杭白菜	炒青菜
无糖养乐多	桔子	无糖养乐多	香蕉	无糖养乐多	桔子	无糖养乐多
			晚餐			
奥尔良鸡腿排	葱烤大排	酱鸭腿	番茄土豆小排	萝卜牛腩	玉米炖小排	
八宝辣酱	咖喱鸡	椒盐排条	妙脆鸡排	水煮肉片	芝士鸡块	
莴笋肉片	肉糜素鸡	青椒土豆肉片	干锅千叶豆腐	番茄炒蛋	培根藕片	
青椒绿豆芽	冬瓜木耳	大白菜油豆腐	炒杭白菜	黄豆芽海带丝	干丝白菜	