

11月14日-11月18日

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		早餐		
	肉包	小笼	生煎	南瓜饼
	蛋挞	锅贴	小笼	小笼
	煎馄饨	肉包	豆沙包	锅贴
	蛋糕	手抓饼	紫米仔	麻饼
	手抓饼	奶油蛋糕	巧克力蛋糕	蛋糕
	油条	烧卖	肉包	肉包
	瑞士卷	蛋挞	蛋挞	蛋挞
	紫薯包	草莓卷	手抓饼	手抓饼
		午餐		
酱汁大肉	红烧狮子头	茄汁鸡片	咖喱土豆牛腩	葱烤大排
奥尔良鸭腿	虾仁豆腐	百叶结烧肉	地道烤肠	番茄鱼片
莴笋炒蛋	烂糊肉丝	米兰虾饼	青椒干丝肉丝	虾皮炖蛋
大白菜油豆腐	炒青菜	青椒绿豆芽	炒杭白菜	炒青菜
番茄土豆汤	番茄蛋汤	榨菜蛋汤	罗宋汤	鸡毛菜豆腐汤
酸奶	桔子	酸奶	香蕉	酸奶
		晚餐		
豆豉蒸小排	糖醋小排	水煮鱼	卤蛋烧肉	
酸菜鱼	杏鲍菇牛肉	椒盐排条	酸汤肥牛	
黄焖鸭块	粉蒸肉	炒童子鸡	千丝万缕虾	
孜然鸡全翅	西芹百合虾仁	奥尔良烤翅	麻辣香锅	
干锅千叶豆腐	莴笋炒蛋	番茄炒蛋	干捞粉丝	
泡菜炒年糕	青椒土豆肉丝	干锅有机花菜	香芹腐竹肉片	
酸辣海带丝	炒生菜	炒油麦菜	广东菜心	
炒青菜	炒杭白菜	油淋鸡毛菜	卷心菜粉丝	
紫菜蛋汤	芥菜豆腐羹	萍菇海带汤	冬瓜紫菜汤	