

		11月21日-11月25日		
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		早餐		
	肉包	小笼	生煎	南瓜饼
	蛋挞	锅贴	小笼	小笼
	煎馄饨	肉包	豆沙包	锅贴
	蛋糕	手抓饼	紫米仔	麻饼
	手抓饼	奶油蛋糕	巧克力蛋糕	蛋糕
	油条	烧卖	肉包	肉包
	瑞士卷	蛋挞	蛋挞	蛋挞
	紫薯包	草莓卷	手抓饼	手抓饼
		午餐		
茄汁排条	红烧大肉	五彩虾仁	咖喱鸡块	水煮鸡片
莴笋牛肉片	蚝油鸡丁	奥尔良鸭腿	红烧肉油豆腐	地道肠
肉米粉丝	西葫芦炒蛋	肉末榨菜粉皮	黄瓜炒蛋	番茄炒蛋
炒杭白菜	大白菜胡萝卜	炒青菜	炒杭白菜	炒青菜
紫菜蛋汤	番茄蛋汤	冬瓜海带汤	榨菜蛋汤	荠菜豆腐羹
酸奶	桔子	酸奶	香蕉	酸奶
		晚餐		
辣仔鸡	水煮牛肉	烤肠	虾仁炒蛋	
肉米炖蛋	藤椒鱼	原味鸡块	菠萝小排	
土豆小排	奥尔良烤翅	芥菜溜鱼片	毛血旺	
关东煮	鸡米花	芹菜牛肉丝	卤蛋烧肉	
干捞粉丝	干锅娃娃菜	番茄炒蛋	干锅花菜肉片	
韭菜炒蛋	三鲜鱼面筋	干锅千叶豆腐	麻婆豆腐	
炒青菜	炒油麦菜	炒生菜	炒油麦菜	