

11月28日-12月2日

		早餐		
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	肉包	小笼	生煎	南瓜饼
	蛋挞	锅贴	小笼	小笼
	煎馄饨	肉包	肉包	锅贴
	蛋糕	手抓饼	紫薯包	瑞士卷
	手抓饼	蛋糕	蛋糕	蛋糕
	小笼	烧卖	蓝莓卷	肉包
	瑞士卷	蛋挞	蛋挞	蛋挞
	紫米仔	草莓卷	手抓饼	手抓饼
		午餐		
红烧大排	奥尔良烤鸭腿	地道烤肠	红烧鸡块	腐乳肉
咖喱鸡翅	油豆腐烧肉	莴笋小排	黄瓜炒牛肉	水煮鱼
葱花炖蛋	烂糊鸡丝	番茄炒蛋	麻婆豆腐	芹菜肉丝
炒杭白菜	青椒绿豆芽	炒杭白菜	炒青菜	卷心菜胡萝卜
番茄蛋汤	荠菜豆腐羹	紫菜蛋汤	罗宋汤	榨菜蛋汤
酸奶	桔子	酸奶	香蕉	酸奶
		晚餐		
孜然鸡腿	肉米炖蛋	番茄鱼	腊鸡腿	
关东煮	糖醋小排	台湾烤肠	千丝万缕虾	
酸菜鱼	奥尔良烤翅	孜然鸡翅	茶树菇牛肉	
虾仁豆腐	杏鲍菇牛柳	麻辣香锅	花生焖凤爪	
干捞粉丝	番茄炒蛋	干锅千叶豆腐	干捞粉丝	
干锅千叶豆腐	肉米金针菇	上汤娃娃菜	番茄炒蛋	
炒青菜	炒油麦菜	炒生菜	炒青菜	
酸辣汤	冬瓜虾皮汤	咸菜土豆汤	萍菇海带汤	