

11月7日-11月11日

11月7日-11月11日				
午餐				
星期一	星期日二	星期三	星期四	星期五
咖喱鸡	焖大肉	菠萝咕咾肉	五彩虾仁	红烧鸡腿
莴笋牛肉	鳕鱼排	蚝油鸡片	炸猪排	地道肠
虾皮炖蛋	黄瓜鸡片	肉米粉丝	肉末榨菜粉皮	番茄炒蛋
炒杭白菜	炒青菜	炒杭白菜	炒青菜	炒杭白菜
咸菜土豆汤	紫菜蛋汤	肉末萝卜汤	鸡毛菜豆腐汤	冬瓜海带汤
酸奶	桔子	酸奶	香蕉	酸奶
晚餐				
茶树菇鸭块	鱼香肉丝	糖醋小排	萝卜红烧肉	
椒盐排条	油爆虾	番茄鱼	芝士鸡块	
芹菜腐竹肉片	西葫芦炒蛋	干锅千叶豆腐	西芹培根	
大白菜粉丝	黄豆芽海带丝	冬瓜毛豆	干丝白菜	
番茄蛋汤	芥菜豆腐羹	榨菜蛋汤	罗宋汤	

