

2024年10月21日--10月25日学生午餐菜单

星期一	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	烤鸡全翅	能量：809.1	马桥香干老鸭	能量：815.2	外婆红烧肉	能量：615.3	炒河粉	能量：613.5
	宫爆肉丁	(kcal)	炸猪排	(kcal)	芹菜干丝肉丝	(kcal)	葱烤大排	(kcal)
	芹菜干丝肉丝	蛋白质：46.9	芹菜干丝肉丝	蛋白质：46.5	炒大白菜	蛋白质：38.2	芹菜干丝肉丝	蛋白质：36.5
	炒大白菜	(g)	炒大白菜	(g)	番茄蛋汤	(g)	炒大白菜	(g)
	番茄蛋汤	脂肪：34.2	番茄蛋汤	脂肪：33.8	广式香肠炒饭	脂肪：21.5	番茄蛋汤	脂肪：22.4
	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)
星期二	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	红烧肉圆	能量：812.5	咖喱鸡块	能量：813.6	农家小炒肉	能量：620.2	意大利螺旋粉	能量：613.5
	川芹鸡腿排	(kcal)	香肠炒蛋	(kcal)	黄豆芽粉丝肉丝	(kcal)	盐焗鸡腿	(kcal)
	黄豆芽粉丝肉丝	蛋白质：46.8	黄豆芽粉丝肉丝	蛋白质：47.2	冬瓜虾皮	蛋白质：37.4	黄豆芽粉丝肉丝	蛋白质：37.5
	冬瓜虾皮	(g)	冬瓜虾皮	(g)	豆腐肉丝蛋花汤	(g)	冬瓜虾皮	(g)
	豆腐肉丝蛋花汤	脂肪：33.5	豆腐肉丝蛋花汤	脂肪：33.5	血糯米饭	脂肪：20.3	豆腐肉丝蛋花汤	脂肪：21.3
	水果	(g)	水果	(g)	水果	(g)	水果	(g)
星期三	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	京酱肉丝	能量：811.5	樱花果木鸭胸片	能量：815.2	红烩牛肉	能量：614.3	三丝炒面	能量：615.5
	炸鱼排	(kcal)	香干烧排骨	(kcal)	番茄土豆肉片	(kcal)	香酥肋排	(kcal)
	番茄土豆肉片	蛋白质：45.9	番茄土豆肉片	蛋白质：46.6	牛心菜木耳	蛋白质：38.5	番茄土豆肉片	蛋白质：39.1
	牛心菜木耳	(g)	牛心菜木耳	(g)	白菜鱼丸粉丝汤	(g)	牛心菜木耳	(g)
	白菜鱼丸粉丝汤	脂肪：33.6	白菜鱼丸粉丝汤	脂肪：32.9	小米燕麦饭	脂肪：21.3	白菜鱼丸粉丝汤	脂肪：22.3
	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)
星期四	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	菠萝咕咾肉	能量：819.1	黑椒肉片	能量：820.6	鹌鹑蛋烧肉	能量：622.5	牛肉炒饭	能量：621.1
	三色虾仁	(kcal)	小酥肉	(kcal)	番茄西葫芦肉片	(kcal)	香辣大鸡块	(kcal)
	番茄西葫芦肉片	蛋白质：44.8	番茄西葫芦肉片	蛋白质：43.3	炒杭白菜	蛋白质：37.2	番茄西葫芦肉片	蛋白质：37.4
	炒杭白菜	(g)	炒杭白菜	(g)	牛肉粉丝汤	(g)	炒杭白菜	(g)
	牛肉粉丝汤	脂肪：33.2	牛肉粉丝汤	脂肪：32.1	南瓜饭	脂肪：21.5	牛肉粉丝汤	脂肪：21.6
	水果	(g)	水果	(g)	水果	(g)	水果	(g)
星期五	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	南乳肉	能量：813.5	茶树菇猪柳	能量：815.5	酱烧鸭腿	能量：621.2	三丝炒米粉	能量：623.2
	咖喱鸡丁	(kcal)	黑椒鸡块	(kcal)	番茄炒蛋	(kcal)	豆豉蒸小排	(kcal)
	番茄炒蛋	蛋白质：46.8	番茄炒蛋	蛋白质：46.1	香菇青菜	蛋白质：38.8	番茄炒蛋	蛋白质：38.4
	香菇青菜	(g)	香菇青菜	(g)	土豆小排汤	(g)	香菇青菜	(g)
	土豆小排汤	脂肪：34.5	土豆小排汤	脂肪：34.8	山芋饭	脂肪：21.3	土豆小排汤	脂肪：21.5
	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)