

2024年12月2日--12月6日学生午餐菜单

| 星期一 | A套餐 | | B套餐 | | 盖浇饭 | | 特色 | |
|-----|---------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|----------|
| | 小炒黄牛肉 | 能量：815.3 | 酱烧肉圆 | 能量：805.2 | 鹌鹑蛋烧肉 | 能量：612.4 | 意大利肉酱面 | 能量：615.1 |
| | 水晶虾仁 | (kcal) | 奶香霸王鱼条 | (kcal) | 番茄炒蛋 | (kcal) | 香酥鸡腿 | (kcal) |
| | 番茄炒蛋 | 蛋白质：47.2 | 番茄炒蛋 | 蛋白质：46.4 | 炒生菜 | 蛋白质：36.3 | 番茄炒蛋 | 蛋白质：36.8 |
| | 炒生菜 | (g) | 炒生菜 | (g) | 黄豆猪骨汤 | (g) | 炒生菜 | (g) |
| | 黄豆猪骨汤 | 脂肪：32.9 | 黄豆猪骨汤 | 脂肪：35.5 | 菠萝炒饭 | 脂肪：20.6 | 黄豆猪骨汤 | 脂肪：20.2 |
| | 酸奶 | (g) | 酸奶 | (g) | 酸奶 | (g) | 酸奶 | (g) |
| 星期二 | A套餐 | | B套餐 | | 盖浇饭 | | 特色 | |
| | 干炒牛柳 | 能量：812.3 | 葱烤大排 | 能量：811.8 | 番茄肋排 | 能量：611.8 | 咖喱鸡丁炒饭 | 能量：619.5 |
| | 香脆藕夹 | (kcal) | 虾仁炒蛋 | (kcal) | 芹菜肉丝 | (kcal) | 辣子鸭块 | (kcal) |
| | 芹菜肉丝 | 蛋白质：44.7 | 芹菜肉丝 | 蛋白质：45.6 | 干锅包菜 | 蛋白质：37.9 | 芹菜肉丝 | 蛋白质：36.3 |
| | 干锅包菜 | (g) | 干锅包菜 | (g) | 罗宋汤 | (g) | 干锅包菜 | (g) |
| | 罗宋汤 | 脂肪：34.4 | 罗宋汤 | 脂肪：35.6 | 血糯米饭 | 脂肪：20.6 | 罗宋汤 | 脂肪：21.1 |
| | 水果 | (g) | 水果 | (g) | 水果 | (g) | 水果 | (g) |
| 星期三 | A套餐 | | B套餐 | | 盖浇饭 | | 特色 | |
| | 干锅鱿鱼条 | 能量：801.2 | 白切鸡 | 能量：809.3 | 红烩牛肉 | 能量：612.3 | 三丝炒面 | 能量：615.2 |
| | 特色烤叉烧 | (kcal) | 小酥肉 | (kcal) | 三鲜肉皮 | (kcal) | 香酥肋排 | (kcal) |
| | 三鲜肉皮 | 蛋白质：45.3 | 三鲜肉皮 | 蛋白质：45.7 | 香菇青菜 | 蛋白质：35.3 | 三鲜肉皮 | 蛋白质：36.1 |
| | 香菇青菜 | (g) | 香菇青菜 | (g) | 酸辣汤 | (g) | 香菇青菜 | (g) |
| | 酸辣汤 | 脂肪：34.4 | 酸辣汤 | 脂肪：35.2 | 小米饭 | 脂肪：23.1 | 酸辣汤 | 脂肪：24.7 |
| | 酸奶 | (g) | 酸奶 | (g) | 酸奶 | (g) | 酸奶 | (g) |
| 星期四 | A套餐 | | B套餐 | | 盖浇饭 | | 特色 | |
| | 菠萝咕咾肉 | 能量：813.9 | 留香鸭 | 能量：816.1 | 蒜苔炒五花肉 | 能量：610.8 | 广式香肠炒饭 | 能量：616.2 |
| | 多肉烤肠 | (kcal) | 杏鲍菇牛仔粒 | (kcal) | 海鲜菇肉丝 | (kcal) | 黑椒鸡块 | (kcal) |
| | 海鲜菇肉丝 | 蛋白质：46.8 | 海鲜菇肉丝 | 蛋白质：47.2 | 葱油西葫芦 | 蛋白质：36.2 | 海鲜菇肉丝 | 蛋白质：36.5 |
| | 葱油西葫芦 | (g) | 葱油西葫芦 | (g) | 萝卜鸡块汤 | (g) | 葱油西葫芦 | (g) |
| | 萝卜鸡块汤 | 脂肪：35.3 | 萝卜鸡块汤 | 脂肪：35.5 | 山芋饭 | 脂肪：22.5 | 萝卜鸡块汤 | 脂肪：23.8 |
| | 水果 | (g) | 水果 | (g) | 水果 | (g) | 水果 | (g) |
| 星期五 | A套餐 | | B套餐 | | 盖浇饭 | | 特色 | |
| | 咖喱鸡块 | 能量：813.5 | 宫爆肉丁 | 能量：810.9 | 土豆烧肉 | 能量：613.4 | 三丝炒米粉 | 能量：614.3 |
| | 椒盐排条 | (kcal) | 奥尔良鸡翅 | (kcal) | 地梨肉片 | (kcal) | 美式汉堡 | (kcal) |
| | 地梨肉片 | 蛋白质：46.8 | 地梨肉片 | 蛋白质：46.2 | 葱油黄瓜 | 蛋白质：35.9 | 地梨肉片 | 蛋白质：34.1 |
| | 葱油黄瓜 | (g) | 葱油黄瓜 | (g) | 白菜鱼丸粉丝汤 | (g) | 葱油黄瓜 | (g) |
| | 白菜鱼丸粉丝汤 | 脂肪：35.7 | 白菜鱼丸粉丝汤 | 脂肪：35.8 | 红豆饭 | 脂肪：20.5 | 白菜鱼丸粉丝汤 | 脂肪：21.2 |
| | 酸奶 | (g) | 酸奶 | (g) | 酸奶 | (g) | 酸奶 | (g) |