2024年11月11日--11月15日学生午餐菜单

星期一	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	小炒牛柳	能量：813.9	香辣大鸡块	能量：805.2	糖醋小排	能量：612.4	三丝炒面	能量：613.5
	虾仁炒蛋	（kcal）	红烧肉圆	（kcal）	大白菜三鲜	（kcal）	豆豉鸡腿	（kcal）
	大白菜三鲜	蛋白质：46.7	大白菜三鲜	蛋白质：46.4	炒青菜	蛋白质：34.3	大白菜三鲜	蛋白质：35.2
	炒青菜	(g)	炒青菜	(g)	萝卜鸡块汤	(g)	炒青菜	(g)
	萝卜鸡块汤	脂肪：33.4	萝卜鸡块汤	脂肪：35.5	广式香肠炒饭	脂肪：20.6	萝卜鸡块汤	脂肪：20.2
	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)
星期二	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	咖喱鸡块	能量：798.3	彩椒牛柳	能量：813.8	回锅肉	能量：608.8	炒河粉	能量：612.5
	番茄肉片	（kcal）	烤鸭胸片	（kcal）	肉米豆腐	（kcal）	风味鸡柳	（kcal）
	肉米豆腐	蛋白质：46.7	肉米豆腐	蛋白质：45.7	青椒绿豆芽	蛋白质：37.9	肉米豆腐	蛋白质：37.2
	青椒绿豆芽	(g)	青椒绿豆芽	(g)	咖喱牛肉粉丝汤	(g)	青椒绿豆芽	(g)
	咖喱牛肉粉丝汤	脂肪：34.4	咖喱牛肉粉丝汤	脂肪：35.4	葡萄干玉米饭	脂肪：20.6	咖喱牛肉粉丝汤	脂肪：21.3
	水果	(g)	水果	(g)	水果	(g)	水果	(g)
星期三	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	蒜香骨	能量：812.2	粉蒸肉	能量：809.3	水煮牛肉	能量：615.3	意大利空心粉	能量：612.1
	茄汁鸡柳	（kcal）	桂花肉	（kcal）	杏鲍菇肉片	（kcal）	香酥鸭腿	（kcal）
	杏鲍菇肉片	蛋白质：44.8	杏鲍菇肉片	蛋白质：44.2	牛心菜胡萝卜	蛋白质：35.4	杏鲍菇肉片	蛋白质：36.1
	牛心菜胡萝卜	(g)	牛心菜胡萝卜	(g)	豆腐蛋花汤	(g)	牛心菜胡萝卜	(g)
	豆腐蛋花汤	脂肪：34.4	豆腐蛋花汤	脂肪：35.2	赤豆饭	脂肪：22.2	豆腐蛋花汤	脂肪：22.1
	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)
星期四	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
星期五	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	特色烤叉烧	812.5	雪花鸡柳	能量：799.2	鱼香肉丝	能量：614.2	咸肉菜饭	能量：616.3
	盐焗鸡	（kcal）	杏鲍菇牛柳	（kcal）	四喜烤麸	（kcal）	奥尔良烤鸡翅	（kcal）
	四喜烤麸	蛋白质：46.4	四喜烤麸	蛋白质：46.2	炒青菜	蛋白质：34.2	四喜烤麸	34.3
	炒青菜	(g)	炒青菜	(g)	番茄蛋汤	(g)	炒青菜	(g)
	番茄蛋汤	脂肪：36.2	番茄蛋汤	脂肪：35.4	山芋饭	脂肪：20.2	番茄蛋汤	脂肪：22.3
	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)