

2024年12月30日--2025年1月3日学生午餐菜单

星期一	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	肉糜蒸蛋	能量：809.1	黑椒猪柳	能量：815.2	鹌鹑蛋红烧肉	能量：615.3	意大利螺旋粉	能量：613.5
	雪花鸡柳	(kcal)	烤鸭胸片	(kcal)	麻婆豆腐	(kcal)	辣子鸭块	(kcal)
	麻婆豆腐	蛋白质：46.9	麻婆豆腐	蛋白质：46.5	香菇大白菜	蛋白质：38.2	麻婆豆腐	蛋白质：36.5
	香菇大白菜	(g)	香菇大白菜	(g)	番茄土豆小排汤	(g)	香菇大白菜	(g)
	番茄土豆小排汤	脂肪：34.2	番茄土豆小排汤	脂肪：33.8	菠萝炒饭	脂肪：21.5	番茄土豆小排汤	脂肪：22.4
	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)
星期二	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	葱烤大排	能量：812.5	川芹鸡腿排	能量：813.6	杭椒牛柳	能量：620.2	咖喱牛肉炒饭	能量：613.5
	多肉烤肠	(kcal)	土豆烧肉	(kcal)	鱼香茄子	(kcal)	香酥鸡腿	(kcal)
	番茄土豆肉片	蛋白质：46.8	番茄土豆肉片	蛋白质：47.2	牛心菜木耳	蛋白质：37.4	番茄土豆肉片	蛋白质：37.5
	牛心菜木耳	(g)	牛心菜木耳	(g)	萝卜鸡块汤	(g)	牛心菜木耳	(g)
	萝卜鸡块汤	脂肪：33.5	萝卜鸡块汤	脂肪：33.5	血糯米饭	脂肪：20.3	萝卜鸡块汤	脂肪：21.3
	水果	(g)	水果	(g)	水果	(g)	水果	(g)
星期四	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	椒盐大虾	能量：819.1	小炒肉片	能量：820.6	番茄牛腩	能量：622.5	干炒牛河	能量：621.1
	茄汁鸡柳	(kcal)	木须肉	(kcal)	三鲜肉皮	(kcal)	烤鸡全翅	(kcal)
	三鲜肉皮	蛋白质：44.8	三鲜肉皮	蛋白质：43.3	炒青菜	蛋白质：37.2	三鲜肉皮	蛋白质：37.4
	炒青菜	(g)	炒青菜	(g)	白菜鱼丸粉丝汤	(g)	炒青菜	(g)
	白菜鱼丸粉丝汤	脂肪：33.2	白菜鱼丸粉丝汤	脂肪：32.1	山芋饭	脂肪：21.5	白菜鱼丸粉丝汤	脂肪：21.6
	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)
星期五	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	糯米排骨	能量：813.5	彩椒鸭片	能量：815.5	川味小炒肉	能量：621.2	三丝炒面	能量：623.2
	奶香鳕鱼条	(kcal)	椒盐排条	(kcal)	番茄炒蛋	(kcal)	咖喱牛肉	(kcal)
	番茄炒蛋	蛋白质：46.8	番茄炒蛋	蛋白质：46.1	青椒绿豆芽	蛋白质：38.8	番茄炒蛋	蛋白质：38.4
	青椒绿豆芽	(g)	青椒绿豆芽	(g)	荠菜豆腐肉丝汤	(g)	青椒绿豆芽	(g)
	荠菜豆腐肉丝汤	脂肪：34.5	荠菜豆腐肉丝汤	脂肪：34.8	小米葡萄干饭	脂肪：21.3	荠菜豆腐肉丝汤	脂肪：21.5
	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)