

2024年9月18日--9月20日学生午餐菜单

星期三	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	烤鸡全翅	能量: 805.1	葱烤大排	能量: 809.2	回锅肉	能量: 606.5	炒河粉	能量: 615.6
	宫爆肉丁	(kcal)	香肠炒蛋	(kcal)	芹菜干丝肉丝	(kcal)	黑椒鸡块	(kcal)
	芹菜干丝肉丝	蛋白质: 45.9	芹菜干丝肉丝	蛋白质: 46.7	炒大白菜	蛋白质: 38.2	芹菜干丝肉丝	蛋白质: 38.5
	炒大白菜	(g)	炒大白菜	(g)	南瓜饭	(g)	炒大白菜	(g)
	酸奶	脂肪: 35.2	酸奶	脂肪: 35.8	酸奶	脂肪: 20.3	酸奶	脂肪: 20.6
	番茄蛋汤	(g)	番茄蛋汤	(g)	番茄蛋汤	(g)	番茄蛋汤	(g)
星期四	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	京酱肉丝	能量: 801.2	烤鸭胸片	能量: 809.2	红烩牛肉	能量: 612.3	三丝炒面	能量: 605.2
	炸鱼排	(kcal)	红烧肉	(kcal)	番茄土豆肉片	(kcal)	干煎肋排	(kcal)
	番茄土豆肉片	蛋白质: 46.5	番茄土豆肉片	蛋白质: 45.2	牛心菜木耳	蛋白质: 35.8	番茄土豆肉片	蛋白质: 35.6
	牛心菜木耳	(g)	牛心菜木耳	(g)	白菜鱼丸粉丝汤	(g)	牛心菜木耳	(g)
	白菜鱼丸粉丝汤	脂肪: 34.9	白菜鱼丸粉丝汤	36.2	血糯米饭	22.8	白菜鱼丸粉丝汤	脂肪: 22.2
	水果	(g)	水果	(g)	水果	(g)	水果	(g)
星期五	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	菠萝咕咾肉	能量: 803.8	黑椒肉片	能量: 813.2	鹌鹑蛋烧肉	能量: 610.5	大白菜年糕	能量: 612.8
	三色虾仁	(kcal)	小酥肉	(kcal)	番茄西葫芦肉片	(kcal)	菜椒牛肉条	(kcal)
	番茄西葫芦肉片	蛋白质: 46.8	番茄西葫芦肉片	蛋白质: 47.2	炒杭白菜	蛋白质: 35.6	番茄西葫芦肉片	蛋白质: 35.3
	炒杭白菜	(g)	炒杭白菜	(g)	牛肉粉丝汤	(g)	炒杭白菜	(g)
	牛肉粉丝汤	脂肪: 35.2	牛肉粉丝汤	脂肪: 35.4	红豆饭	脂肪: 20.5	牛肉粉丝汤	脂肪: 20.2
	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)