

2024年9月23日--9月27日学生午餐菜单

星期一	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	肉糜蒸蛋	能量：813.1	黑椒猪柳	能量：805.3	鹌鹑蛋烧肉	能量：613.5	三丝炒米粉	能量：608.5
	雪花鸡柳	(kcal)	烤鸭胸片	(kcal)	麻婆豆腐	(kcal)	酱烧鸭腿	(kcal)
	麻婆豆腐	蛋白质：46.9	麻婆豆腐	蛋白质：46.5	香菇白菜	蛋白质：38.9	麻婆豆腐	蛋白质：38.8
	香菇白菜	(g)	香菇白菜	(g)	土豆小排汤	(g)	香菇白菜	(g)
	土豆小排汤	脂肪：34.2	土豆小排汤	脂肪：34.8	小葱炒饭	脂肪：21.2	土豆小排汤	脂肪：22.3
	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)
星期二	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	葱烤大排	能量：813.2	烤鸡腿排	能量：804.8	杭椒牛柳	能量：608.2	咖喱牛肉炒饭	能量：608.6
	多肉烤肠	(kcal)	宫保肉丁	(kcal)	番茄土豆肉片	(kcal)	香酥鸡腿	(kcal)
	番茄土豆肉片	蛋白质：45.8	番茄土豆肉片	蛋白质：44.3	牛心菜木耳	蛋白质：38.4	番茄土豆肉片	蛋白质：37.8
	牛心菜木耳	(g)	牛心菜木耳	(g)	萝卜鸡块汤	(g)	牛心菜木耳	(g)
	萝卜鸡块汤	脂肪：34.2	萝卜鸡块汤	脂肪：33.9	紫薯饭	脂肪：20.3	萝卜鸡块汤	脂肪：21.1
	水果	(g)	水果	(g)	水果	(g)	水果	(g)
星期三	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	椒盐大虾	能量：807.2	小炒肉片	能量：808.5	番茄牛腩	能量：609.2	炒河粉	能量：605.6
	茄汁鸡柳	(kcal)	木须肉	(kcal)	干锅花菜	(kcal)	烤鸡全翅	(kcal)
	干锅花菜	蛋白质：46.7	干锅花菜	蛋白质：46.8	炒青菜	蛋白质：38.9	干锅花菜	蛋白质：37.5
	炒青菜	(g)	炒青菜	(g)	南瓜饭	(g)	炒青菜	(g)
	白菜鱼丸粉丝汤	脂肪：34.2	白菜鱼丸粉丝汤	脂肪：35.9	白菜鱼丸粉丝汤	脂肪：20.2	白菜鱼丸粉丝汤	脂肪：20.5
	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)
星期四	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	盐水鸭	能量：812.2	辣子鸡块	能量：811.5	外婆红烧肉	能量：612.8	意大利螺旋粉	能量：611.3
	糯米排骨	(kcal)	红烧肉圆	(kcal)	三鲜鱼面筋	(kcal)	炸猪排	(kcal)
	三鲜鱼面筋	蛋白质：45.8	三鲜鱼面筋	蛋白质：44.3	青椒绿豆芽	蛋白质：35.4	三鲜鱼面筋	蛋白质：34.2
	青椒绿豆芽	(g)	青椒绿豆芽	(g)	罗宋汤	(g)	青椒绿豆芽	(g)
	罗宋汤	脂肪：34.3	罗宋汤	脂肪：35.8	红豆饭	脂肪：22.5	罗宋汤	脂肪：22.5
	水果	(g)	水果	(g)	水果	(g)	水果	(g)
星期五	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	鱼香肉丝	能量：813.8	彩椒鸭片	能量：815.2	川味小炒肉	能量：612.5	炒面	能量：613.1
	奶香鳕鱼条	(kcal)	椒盐排条	(kcal)	番茄炒蛋	(kcal)	咖喱牛肉	(kcal)
	番茄炒蛋	蛋白质：47.1	番茄炒蛋	蛋白质：45.2	炒杭白菜	蛋白质：36.2	番茄炒蛋	蛋白质：35.7
	炒杭白菜	(g)	炒杭白菜	(g)	荠菜豆腐肉丝汤	(g)	炒杭白菜	(g)
	荠菜豆腐肉丝汤	脂肪：34.8	荠菜豆腐肉丝汤	脂肪：34.5	血糯米饭	脂肪：20.3	荠菜豆腐肉丝汤	脂肪：21.2
	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)