

2024年9月29日--9月30日学生午餐菜单

星期日	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	菠萝咕咾肉	能量: 813.1	无锡排骨	能量: 798.3	鹌鹑蛋烧肉	能量: 613.5	炒河粉	能量: 608.5
	沙茶肉片	(kcal)	酸菜鱼片	(kcal)	麻婆豆腐	(kcal)	烤鸡全翅	(kcal)
	麻婆豆腐	蛋白质: 46.9	麻婆豆腐	蛋白质: 46.5	炒青菜	蛋白质: 40.1	麻婆豆腐	蛋白质: 38.8
	炒青菜	(g)	炒青菜	(g)	小米饭	(g)	炒青菜	(g)
	白菜鱼丸粉丝汤	脂肪: 34.2	白菜鱼丸粉丝汤	脂肪: 33.8	白菜鱼丸粉丝汤	脂肪: 21.3	白菜鱼丸粉丝汤	脂肪: 22.4
	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)	酸奶	(g)
星期一	A套餐		B套餐		盖浇饭		特色	
	黑椒猪柳	能量: 812.5	毛氏红烧肉	能量: 813.6	红烩牛肉	能量: 620.2	意大利肉酱面	能量: 609.5
	滑炒虾仁	(kcal)	香肠炒蛋	(kcal)	黄瓜鸡片	(kcal)	炸猪排	(kcal)
	黄瓜鸡片	蛋白质: 45.8	黄瓜鸡片	蛋白质: 44.3	香菇白菜	蛋白质: 38.4	黄瓜鸡片	蛋白质: 37.8
	香菇白菜	(g)	香菇白菜	(g)	紫薯饭	(g)	香菇白菜	(g)
	萝卜鸡块汤	脂肪: 33.2	萝卜鸡块汤	脂肪: 33.5	萝卜鸡块汤	脂肪: 20.3	萝卜鸡块汤	脂肪: 21.3
	水果	(g)	水果	(g)	水果	(g)	水果	(g)